

Distr.
RESTRINGIDA
LC/R.679
30 de julio de 1988
ORIGINAL: ESPAÑOL

C E P A L

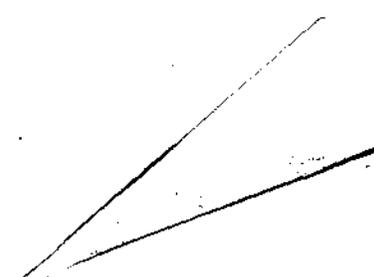
Comisión Económica para América Latina y el Caribe

**ANTECEDENTES ESTADÍSTICOS SOBRE LAS NECESIDADES DE ENERGÍA Y
PROTEÍNAS DE LA POBLACION DE ARGENTINA, PERU Y URUGUAY */**

*/ Este documento ha sido preparado por la División de Estadística y Proyecciones de la CEPAL, en el marco del Proyecto Regional para la Superación de la Pobreza del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD).

Este documento no ha sido sometido a revisión editorial.

88-9-1264





ADVERTENCIA

El presente documento reúne los antecedentes estadísticos que sirvieron de base a la estimación de las necesidades de energía y proteínas para la población de Argentina, Perú y Uruguay. La metodología utilizada para realizar estas estimaciones se describe en el trabajo "Determinación de las Necesidades de Energía y Proteínas para la Población de nueve Países Latinoamericanos" (CEPAL, LC/L.471).



900018076 - BIBLIOTECA CEPAL

INDICE DE CUADROS

ARGENTINA

ENERGIA

Página

Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION.....	7
--	---

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION

Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos).....	11
Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos).....	12
Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes).....	13
Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes).....	14

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION

Cuadro C: Requerimientos Adoptados.....	15
Cuadro C: Simulación (1).....	20
Cuadro C: Simulación (2).....	25
Cuadro C: Simulación (3).....	30
Cuadro C: Simulación (4).....	35
Cuadro C: Simulación (5).....	40
Cuadro C: Simulación (6).....	45
Cuadro C: Simulación (7).....	48

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES

Cuadro D.1: Requerimientos Adoptados (Area Urbana).....	16
Cuadro D.2: Requerimientos Adoptados (Area Rural).....	17
Cuadro D.1: Simulación (1) (Area Urbana).....	21
Cuadro D.2: Simulación (1) (Area Rural).....	22
Cuadro D.1: Simulación (2) (Area Urbana).....	26
Cuadro D.2: Simulación (2) (Area Rural).....	27

Cuadro D.1:	Simulación (3) (Area Urbana).....	31
Cuadro D.2:	Simulación (3) (Area Rural).....	32
Cuadro D.1:	Simulación (4) (Area Urbana).....	36
Cuadro D.2:	Simulación (4) (Area Rural).....	37
Cuadro D.1:	Simulación (5) (Area Urbana).....	41
Cuadro D.2:	Simulación (5) (Area Rural).....	42
Cuadro D.1:	Simulación (6) (Area Urbana).....	46
Cuadro D.2:	Simulación (6) (Area Rural).....	47
Cuadro D.1:	Simulación (7) (Area Urbana).....	49
Cuadro D.2:	Simulación (7) (Area Rural).....	50

**DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN
TIPO DE ACTIVIDAD Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS
COMO MULTIPLO DE LA TASA DE METABOLISMO BASAL**

Cuadro E:	Requerimientos Adoptados (Hombres).....	18
Cuadro E:	Requerimientos Adoptados (Mujeres).....	19
Cuadro E:	Simulación (1) (Hombres).....	23
Cuadro E:	Simulación (1) (Mujeres).....	24
Cuadro E:	Simulación (2) (Hombres).....	28
Cuadro E:	Simulación (2) (Mujeres).....	29
Cuadro E:	Simulación (3) (Hombres).....	33
Cuadro E:	Simulación (3) (Mujeres).....	34
Cuadro E:	Simulación (4) (Hombres).....	38
Cuadro E:	Simulación (4) (Mujeres).....	39
Cuadro E:	Simulación (5) (Hombres).....	43
Cuadro E:	Simulación (5) (Mujeres).....	44

PROTEINAS

Página

Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION.....	53
--	----

**DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
POR SEXO Y GRUPOS DE EDADES**

Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos).....	54
Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos).....	55
Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes).....	56
Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes).....	57

Cuadro C: NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES.....	58
---	----

**COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE
PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES**

Cuadro D.1: Area Urbana.....	59
Cuadro D.2: Area Rural.....	60

ENERGIA

Página

Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION.....	65
--	-----------

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION

Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos).....	69
Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos).....	70
Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes).....	71
Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes).....	72

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION

Cuadro C: Requerimientos Adoptados.....	73
Cuadro C: Simulación (1).....	78
Cuadro C: Simulación (2).....	83
Cuadro C: Simulación (3).....	88
Cuadro C: Simulación (4).....	93
Cuadro C: Simulación (5).....	98
Cuadro C: Simulación (6).....	103
Cuadro C: Simulación (7).....	106

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE
ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS
DE EDADES

Cuadro D.1: Requerimientos Adoptados (Area Urbana).....	74
Cuadro D.2: Requerimientos Adoptados (Area Rural).....	75
Cuadro D.1: Simulación (1) (Area Urbana).....	79
Cuadro D.2: Simulación (1) (Area Rural).....	80
Cuadro D.1: Simulación (2) (Area Urbana).....	84
Cuadro D.2: Simulación (2) (Area Rural).....	85

Cuadro D.1:	Simulación (3) (Area Urbana).....	89
Cuadro D.2:	Simulación (3) (Area Rural).....	90
Cuadro D.1:	Simulación (4) (Area Urbana).....	94
Cuadro D.2:	Simulación (4) (Area Rural).....	95
Cuadro D.1:	Simulación (5) (Area Urbana).....	99
Cuadro D.2:	Simulación (5) (Area Rural).....	100
Cuadro D.1:	Simulación (6) (Area Urbana).....	104
Cuadro D.2:	Simulación (6) (Area Rural).....	105
Cuadro D.1:	Simulación (7) (Area Urbana).....	107
Cuadro D.2:	Simulación (7) (Area Rural).....	108

**DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN
TIPO DE ACTIVIDAD Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS
COMO MULTIPLO DE LA TASA DE METABOLISMO BASAL**

Cuadro E:	Requerimientos Adoptados (Hombres).....	76
Cuadro E:	Requerimientos Adoptados (Mujeres).....	77
Cuadro E:	Simulación (1) (Hombres).....	81
Cuadro E:	Simulación (1) (Mujeres).....	82
Cuadro E:	Simulación (2) (Hombres).....	86
Cuadro E:	Simulación (2) (Mujeres).....	87
Cuadro E:	Simulación (3) (Hombres).....	91
Cuadro E:	Simulación (3) (Mujeres).....	92
Cuadro E:	Simulación (4) (Hombres).....	96
Cuadro E:	Simulación (4) (Mujeres).....	97
Cuadro E:	Simulación (5) (Hombres).....	101
Cuadro E:	Simulación (5) (Mujeres).....	102

PROTEINAS

Página

Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION.....	111
--	-----

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
POR SEXO Y GRUPOS DE EDADES

Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos).....	112
Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos).....	113
Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes).....	114
Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes).....	115

Cuadro C: NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES.....	116
---	-----

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE
PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES

Cuadro D.1: Area Urbana.....	117
Cuadro D.2: Area Rural.....	118

URUGUAY

ENERGIA

Página

Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION.....	123
--	-----

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION

Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos).....	127
Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos).....	128
Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes).....	129
Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes).....	130

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION

Cuadro C: Requerimientos Adoptados.....	131
Cuadro C: Simulación (1).....	136
Cuadro C: Simulación (2).....	141
Cuadro C: Simulación (3).....	146
Cuadro C: Simulación (4).....	151
Cuadro C: Simulación (5).....	156
Cuadro C: Simulación (6).....	161
Cuadro C: Simulación (7).....	164

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE
ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS
DE EDADES

Cuadro D.1: Requerimientos Adoptados (Area Urbana).....	132
Cuadro D.2: Requerimientos Adoptados (Area Rural).....	133
Cuadro D.1: Simulación (1) (Area Urbana).....	137
Cuadro D.2: Simulación (1) (Area Rural).....	138
Cuadro D.1: Simulación (2) (Area Urbana).....	142
Cuadro D.2: Simulación (2) (Area Rural).....	143

Cuadro D.1:	Simulación (3)	(Area Urbana)	147
Cuadro D.2:	Simulación (3)	(Area Rural)	148
Cuadro D.1:	Simulación (4)	(Area Urbana)	152
Cuadro D.2:	Simulación (4)	(Area Rural)	153
Cuadro D.1:	Simulación (5)	(Area Urbana)	157
Cuadro D.2:	Simulación (5)	(Area Rural)	158
Cuadro D.1:	Simulación (6)	(Area Urbana)	162
Cuadro D.2:	Simulación (6)	(Area Rural)	163
Cuadro D.1:	Simulación (7)	(Area Urbana)	165
Cuadro D.2:	Simulación (7)	(Area Rural)	166

**DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN
TIPO DE ACTIVIDAD Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS
COMO MULTIPLO DE LA TASA DE METABOLISMO BASAL**

Cuadro E:	Requerimientos Adoptados	(Hombres)	134
Cuadro E:	Requerimientos Adoptados	(Mujeres)	135
Cuadro E:	Simulación (1)	(Hombres)	139
Cuadro E:	Simulación (1)	(Mujeres)	140
Cuadro E:	Simulación (2)	(Hombres)	144
Cuadro E:	Simulación (2)	(Mujeres)	145
Cuadro E:	Simulación (3)	(Hombres)	149
Cuadro E:	Simulación (3)	(Mujeres)	150
Cuadro E:	Simulación (4)	(Hombres)	154
Cuadro E:	Simulación (4)	(Mujeres)	155
Cuadro E:	Simulación (5)	(Hombres)	159
Cuadro E:	Simulación (5)	(Mujeres)	160

PROTEINAS

Página

Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION.....	169
--	-----

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
POR SEXO Y GRUPOS DE EDADES

Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos).....	170
Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos).....	171
Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes).....	172
Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes).....	173

Cuadro C: NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES.....	174
---	-----

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE
PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES

Cuadro D.1: Area Urbana.....	175
Cuadro D.2: Area Rural.....	176

PRESENTACION

La determinación de las necesidades de energía y proteínas de la población de Argentina, Perú y Uruguay forma parte de un estudio sobre la magnitud de la pobreza en los países latinoamericanos que lleva a cabo la CEPAL, en el marco del Proyecto Regional para la Superación de la Pobreza (RLA/86/004) del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). En este sentido, los cálculos de las necesidades nutricionales que aquí se presentan tienen un carácter estrictamente instrumental, y su propósito es permitir la definición de canastas básicas de alimentos cuya composición satisfaga los requerimientos de calorías y proteínas necesarias para el mantenimiento de la salud en individuos sanos, vale decir, que desempeñan actividades compatibles con un funcionamiento fisiológico y social satisfactorio.

Estas necesidades se estimaron sobre la base de las recomendaciones de la Reunión Consultiva Conjunta FAO/OMS/UNU de Expertos realizada en 1981 y publicadas en 1985, tomando explícitamente en consideración la estructura sociodemográfica de cada país, la que se obtuvo de los últimos censos nacionales de población. Las estimaciones se hicieron separadamente para las áreas urbanas y rurales, las que se promediaron luego para obtener los requerimientos a nivel nacional.

Para cada país los resultados se presentan en dos partes. En la primera se incluye la información referente a las necesidades de energía, en tanto que en la segunda se resumen los cálculos sobre proteínas.

Para la estimación de los requerimientos nutricionales finalmente adoptados en este estudio, se supuso una talla promedio para la población adulta masculina a partir de la cual se estimó la talla correspondiente a las mujeres, así como las medianas de peso corporal para ambos sexos, de acuerdo a los procedimientos indicados en el Informe FAO/OMS/UNU(1985).

No obstante, debido a la escasez de mediciones antropométricas confiables, y dada la importancia de este factor entre los determinantes de las necesidades nutricionales, en especial a través de su efecto en la Tasa de Metabolismo Basal, se estimaron los requerimientos de energía con valores alternativos para la talla -y consiguientemente el peso- de las personas de 18 y más años de edad. El propósito de estas simulaciones es evaluar la sensibilidad de los requerimientos promedios estimados para toda la población ante cambios en los valores de estos parámetros. En la simulación 6 se utilizó, para ambos sexos, una talla inferior en dos centímetros a la adoptada, mientras que en la simulación 7 ésta se incrementó en igual magnitud.

En el mismo sentido, en los tres países las simulaciones 1 a 5 muestran las variaciones observadas en los requerimientos de energía frente a hipótesis alternativas en la distribución de horas dedicadas a cada una de las actividades por los distintos estratos de la población (simulaciones 1 a 3), y los costos energéticos brutos, expresados como múltiplo de las Tasas de Metabolismo Basal, correspondientes a esas actividades (simulaciones 4 y 5).

Por otra parte, el cálculo de las necesidades de proteínas está referido a las dosis inocuas de proteínas de alta calidad, equivalentes a las del huevo y la leche, las cuales se ajustaron a diferentes cálculos químicos de las dietas nacionales. Como tampoco se dispuso a este respecto de información suficiente, junto con adoptar un valor de 85%, 60% y 85% para la eficiencia promedio de utilización de las proteínas de la dieta argentina, peruana y uruguaya, respectivamente, se simularon otros valores que cubren el rango de variación probable de dichos coeficientes.

Los valores adoptados en materia de necesidades de energía y proteínas, así como aquellos resultantes de las distintas simulaciones, se presentan en los respectivos cuadros resúmenes. A fin de apreciar la composición de estos requerimientos en el caso de la energía, los valores se desagregaron en dos grupos de edades, según sexo y área geográfica, distinguiendo también el tipo de actividad desempeñada por la población adulta. El requerimiento adicional de energía de las madres embarazadas que se incluye en dichos cuadros, se basa en la recomendación de 285 Kcal/día promedio durante el período de gestación.

Por último, los cuadros relativos a las necesidades de proteínas presentan una desagregación similar a los de calorías, registrándose en ellos además el coeficiente de cálculo químico o de eficiencia de utilización de las proteínas de la dieta anteriormente señalados.

ARGENTINA

ENERGIA

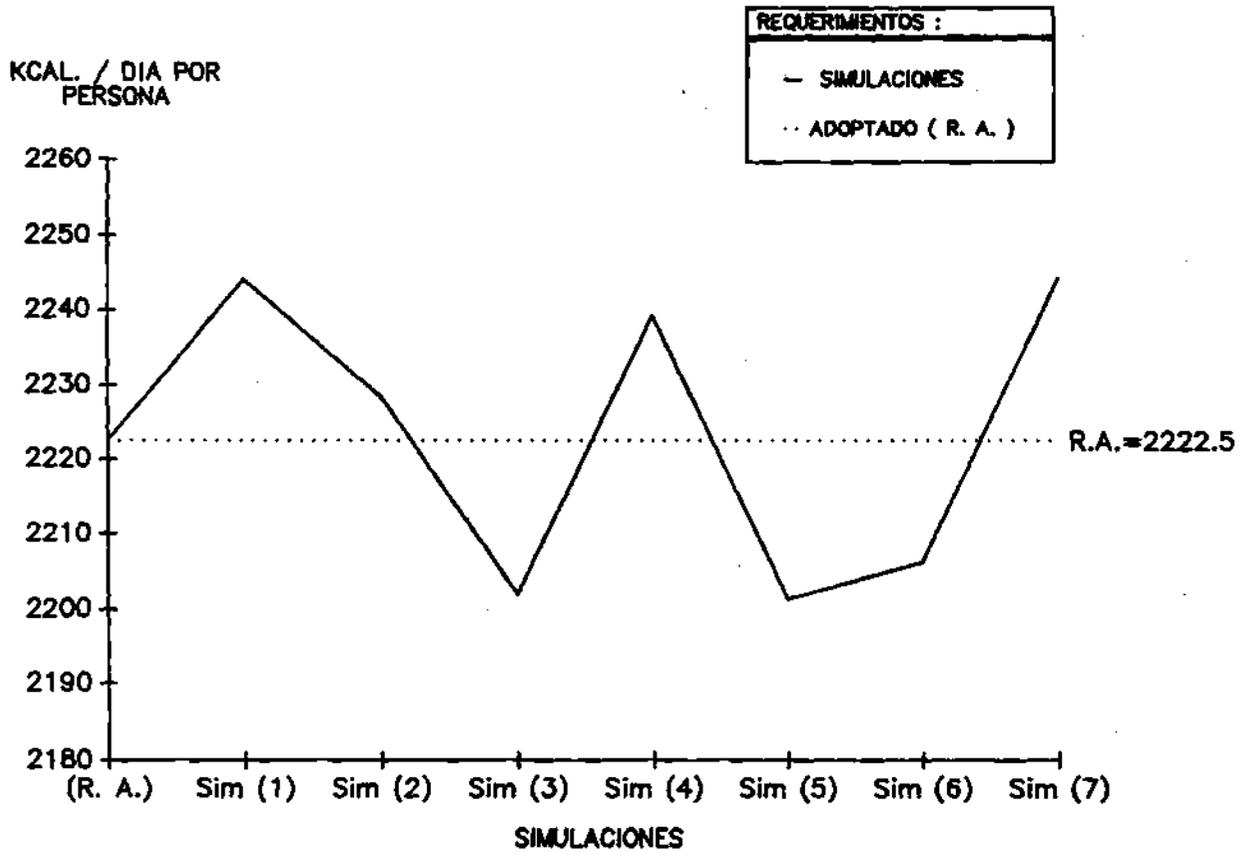
CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION
(Kcal. / día)

	REQUERIMIENTOS ADOPTADOS	SIMULACIONES						
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
MENORES DE 18 AÑOS	651.8	651.8	651.8	651.8	651.8	651.8	651.8	651.8
Hombres - Urbano	336.3	336.3	336.3	336.3	336.3	336.3	336.3	336.3
Mujeres - Urbano	290.2	290.2	290.2	290.2	290.2	290.2	290.2	290.2
Hombres - Rural	429.7	429.7	429.7	429.7	429.7	429.7	429.7	429.7
Mujeres - Rural	345.2	345.2	345.2	345.2	345.2	345.2	345.2	345.2
POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS	1565.7	1587.1	1571.6	1545.0	1582.2	1544.4	1549.2	1587.1
ACTIVIDADES OCUPACIONALES	903.1	924.6	909.1	882.5	919.7	895.9	893.2	914.5
Actividades ocupacionales - Urbano	902.7	921.3	909.4	885.1	918.3	894.7	892.9	914.0
Hombres	694.1	711.0	700.5	677.8	707.1	694.1	685.7	702.6
Mujeres	208.6	210.2	208.9	207.3	211.2	200.5	207.2	211.4
Actividades ocupacionales - Rural	905.3	941.0	907.6	869.9	926.7	902.1	894.4	916.9
Hombres	815.0	849.5	817.5	780.8	835.0	815.0	804.8	825.4
Mujeres	90.3	91.5	90.8	89.1	91.7	87.1	89.7	91.5
OTRAS ACTIVIDADES	662.5	662.5	662.5	662.5	662.5	648.5	656.0	672.6
Otras actividades - Urbano	676.8	676.8	676.8	676.8	676.8	662.4	670.1	687.2
Hombres	170.0	170.0	170.0	170.0	170.0	170.0	166.9	173.1
Mujeres	506.8	506.8	506.8	506.8	506.8	492.4	503.2	514.1
Otras actividades - Rural	592.6	592.6	592.6	592.6	592.6	580.4	587.0	601.5
Hombres	134.6	134.6	134.6	134.6	134.6	134.6	132.2	136.9
Mujeres	458.0	458.0	458.0	458.0	458.0	445.8	454.8	464.5
EMBARAZO	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1
REQUERIMIENTO POBLACION URBANA	2211.2	2229.7	2217.9	2193.6	2226.8	2188.7	2194.7	2232.9
REQUERIMIENTO POBLACION RURAL	2277.9	2313.6	2280.2	2242.5	2299.3	2262.5	2261.5	2298.4
REQUERIMIENTO PROMEDIO NACIONAL	2222.5	2244.0	2228.5	2201.9	2239.1	2201.3	2206.1	2244.0

Argentina

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION



País : Argentina
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	274,456	267,053
1 a 3 años	788,658	769,888
4 a 6 años	707,758	694,593
7 a 9 años	656,935	644,043
10 a 13 años	785,757	785,475
14 a 17 años	754,915	774,346
18 a 30 años	2,331,566	2,459,925
Actividad ligera	463,010	500,346
Actividad moderada	888,922	499,546
Actividad pesada	584,297	13,068
Quehaceres del hogar	8,532	1,091,470
Estudiantes	201,809	242,087
Resto inactivos y desocupados	184,996	113,408
31 a 60 años	3,802,435	4,077,129
Actividad ligera	793,500	534,810
Actividad moderada	1,683,802	713,062
Actividad pesada	921,636	16,433
Quehaceres del hogar	15,892	2,511,978
Estudiantes	5,697	8,817
Resto inactivos y desocupados	381,908	292,029
Mayores de 60 años	1,111,458	1,506,502
Actividad ligera	47,584	15,068
Actividad moderada	129,144	53,109
Actividad pesada	63,696	746
Quehaceres del hogar	7,656	728,163
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	863,378	709,416
TOTAL	11,213,938	11,978,954

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Argentina
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	68,440	67,694
1 a 3 años	196,828	191,483
4 a 6 años	185,457	179,591
7 a 9 años	168,680	163,034
10 a 13 años	215,566	199,838
14 a 17 años	197,951	164,997
18 a 30 años	496,040	422,892
Actividad ligera	30,615	23,641
Actividad moderada	85,104	46,131
Actividad pesada	314,495	18,032
Quehaceres del hogar	2,847	297,171
Estudiantes	9,689	12,472
Resto inactivos y desocupados	53,290	25,445
31 a 60 años	783,085	631,654
Actividad ligera	42,070	26,655
Actividad moderada	133,788	58,871
Actividad pesada	531,661	21,845
Quehaceres del hogar	5,682	496,776
Estudiantes	299	752
Resto inactivos y desocupados	69,585	26,755
Mayores de 60 años	229,992	191,326
Actividad ligera	1,967	349
Actividad moderada	14,126	6,422
Actividad pesada	86,316	3,087
Quehaceres del hogar	3,380	125,360
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	124,203	56,108
TOTAL	2,542,039	2,212,509

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Argentina
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.2	1.2
1 a 3 años	3.4	3.3
4 a 6 años	3.1	3.0
7 a 9 años	2.8	2.8
10 a 13 años	3.4	3.4
14 a 17 años	3.3	3.3
18 a 30 años	10.1	10.6
Actividad ligera	2.0	2.2
Actividad moderada	3.8	2.2
Actividad pesada	2.5	0.1
Quehaceres del hogar	0.0	4.7
Estudiantes	0.9	1.0
Resto inactivos y desocupados	0.8	0.5
31 a 60 años	16.4	17.6
Actividad ligera	3.4	2.3
Actividad moderada	7.3	3.1
Actividad pesada	4.0	0.1
Quehaceres del hogar	0.1	10.8
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.6	1.3
Mayores de 60 años	4.8	6.5
Actividad ligera	0.2	0.1
Actividad moderada	0.6	0.2
Actividad pesada	0.3	0.0
Quehaceres del hogar	0.0	3.1
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	3.7	3.1
TOTAL	48.4	51.6

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Argentina
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.4	1.4
1 a 3 años	4.1	4.0
4 a 6 años	3.9	3.8
7 a 9 años	3.5	3.4
10 a 13 años	4.5	4.2
14 a 17 años	4.2	3.5
18 a 30 años	10.4	8.9
Actividad ligera	0.6	0.5
Actividad moderada	1.8	1.0
Actividad pesada	6.6	0.4
Quehaceres del hogar	0.1	6.3
Estudiantes	0.2	0.3
Resto inactivos y desocupados	1.1	0.5
31 a 60 años	16.5	13.3
Actividad ligera	0.9	0.6
Actividad moderada	2.8	1.2
Actividad pesada	11.2	0.5
Quehaceres del hogar	0.1	10.4
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.5	0.6
Mayores de 60 años	4.8	4.0
Actividad ligera	0.0	0.0
Actividad moderada	0.3	0.1
Actividad pesada	1.8	0.1
Quehaceres del hogar	0.1	2.6
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	2.6	1.2
TOTAL	53.5	46.5

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2545	2018
Actividad moderada	2866	2078
Actividad pesada	3295	2189
Quehaceres del hogar	2769	2120
Estudiantes	2596	1989
Resto inactivos y desocupados	2542	1946
31 a 60 años		
Actividad ligera	2536	2042
Actividad moderada	2855	2102
Actividad pesada	3283	2215
Quehaceres del hogar	2759	2145
Estudiantes	2586	2012
Resto inactivos y desocupados	2532	1969
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2182	1902
Actividad moderada	2456	1959
Actividad pesada	2824	2064
Quehaceres del hogar	2373	1999
Estudiantes	2225	1875
Resto inactivos y desocupados	2179	1835

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	NOMBRES	MUJERES
Menores de un año	9.0	8.1
1 a 3 años	47.3	43.1
4 a 6 años	54.9	48.6
7 a 9 años	58.6	50.7
10 a 13 años	77.3	68.2
14 a 17 años	89.2	71.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	50.8	43.5
Actividad moderada	109.9	44.8
Actividad pesada	83.0	1.2
Quehaceres del hogar	1.0	99.8
Estudiantes	22.6	20.8
Resto inactivos y desocupados	20.3	9.5
31 a 60 años		
Actividad ligera	86.8	47.1
Actividad moderada	207.3	64.6
Actividad pesada	130.5	1.6
Quehaceres del hogar	1.9	232.3
Estudiantes	0.6	0.8
Resto inactivos y desocupados	41.7	24.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.5	1.2
Actividad moderada	13.7	4.5
Actividad pesada	7.8	0.1
Quehaceres del hogar	0.8	62.8
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	81.1	56.1
TOTAL	1200.4	1005.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
 Área : Rural

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.9	10.0
1 a 3 años	57.5	52.2
4 a 6 años	70.2	61.3
7 a 9 años	73.4	62.6
10 a 13 años	103.5	84.7
14 a 17 años	114.1	74.4
18 a 30 años		
Actividad ligera	16.4	10.0
Actividad moderada	51.3	20.2
Actividad pesada	218.0	8.3
Quehaceres del hogar	1.7	132.5
Estudiantes	5.3	5.2
Resto inactivos y desocupados	28.5	10.4
31 a 60 años		
Actividad ligera	22.4	11.4
Actividad moderada	80.3	26.0
Actividad pesada	367.1	10.2
Quehaceres del hogar	3.3	224.1
Estudiantes	0.2	0.3
Resto inactivos y desocupados	37.1	11.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.9	0.1
Actividad moderada	7.3	2.6
Actividad pesada	51.3	1.3
Quehaceres del hogar	1.7	52.7
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	56.9	21.7
TOTAL	1379.3	893.5

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
OTRAS ACTIVIDADES											
quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.72
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2556	2026
Actividad moderada	2911	2099
Actividad pesada	3461	2263
Quehaceres del hogar	2769	2120
Estudiantes	2596	1989
Resto inactivos y desocupados	2542	1946
31 a 60 años		
Actividad ligera	2546	2050
Actividad moderada	2900	2124
Actividad pesada	3449	2290
Quehaceres del hogar	2759	2145
Estudiantes	2586	2012
Resto inactivos y desocupados	2532	1969
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2190	1910
Actividad moderada	2495	1979
Actividad pesada	2967	2134
Quehaceres del hogar	2373	1999
Estudiantes	2225	1875
Resto inactivos y desocupados	2179	1835

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	9.0	8.1
1 a 3 años	47.3	43.1
4 a 6 años	54.9	48.6
7 a 9 años	58.6	50.7
10 a 13 años	77.3	68.2
14 a 17 años	89.2	71.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	51.0	43.7
Actividad moderada	111.6	45.2
Actividad pesada	87.2	1.3
Quehaceres del hogar	1.0	99.8
Estudiantes	22.6	20.8
Resto inactivos y desocupados	20.3	9.5
31 a 60 años		
Actividad ligera	87.1	47.3
Actividad moderada	210.6	65.3
Actividad pesada	137.0	1.6
Quehaceres del hogar	1.9	232.3
Estudiantes	0.6	0.8
Resto inactivos y desocupados	41.7	24.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.5	1.2
Actividad moderada	13.9	4.5
Actividad pesada	8.1	0.1
Quehaceres del hogar	0.8	62.8
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	81.1	56.1
TOTAL	1217.4	1007.3

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	10.9	10.0
1 a 3 años	57.5	52.2
4 a 6 años	70.2	61.3
7 a 9 años	73.4	62.6
10 a 13 años	103.5	84.7
14 a 17 años	114.1	74.4
18 a 30 años		
Actividad ligera	16.5	10.1
Actividad moderada	52.1	20.4
Actividad pesada	229.0	8.6
Quehaceres del hogar	1.7	132.5
Estudiantes	5.3	5.2
Resto inactivos y desocupados	28.5	10.4
31 a 60 años		
Actividad ligera	22.5	11.5
Actividad moderada	81.6	26.3
Actividad pesada	385.6	10.5
Quehaceres del hogar	3.3	224.1
Estudiantes	0.2	0.3
Resto inactivos y desocupados	37.1	11.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.9	0.1
Actividad moderada	7.4	2.7
Actividad pesada	53.9	1.4
Quehaceres del hogar	1.7	52.7
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	56.9	21.7
TOTAL	1413.7	894.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	6.00 *	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.54
Moderadas	8.00	1.0	6.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.75
Pesadas	8.00	1.0	7.50 *	3.8	1.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	2.08
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

DISTRIBUCIÓN DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGÉTICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MÚLTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.00 *	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.50 *	2.2	3.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.65
Pesadas	8.00	1.0	6.50 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.78
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGÍA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2566	2026
Actividad moderada	2911	2078
Actividad pesada	3295	2152
Quehaceres del hogar	2769	2120
Estudiantes	2596	1909
Resto inactivos y desocupados	2942	1946
31 a 60 años		
Actividad ligera	2557	2050
Actividad moderada	2908	2102
Actividad pesada	3283	2177
Quehaceres del hogar	2759	2145
Estudiantes	2586	2012
Resto inactivos y desocupados	2532	1969
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2199	1910
Actividad moderada	2495	1959
Actividad pesada	2824	2029
Quehaceres del hogar	2373	1999
Estudiantes	2225	1875
Resto inactivos y desocupados	2179	1835

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	9.0	8.1
1 a 3 años	47.3	43.1
4 a 6 años	54.9	48.6
7 a 9 años	58.6	50.7
10 a 13 años	77.3	68.2
14 a 17 años	89.2	71.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	51.2	43.7
Actividad moderada	111.6	44.8
Actividad pesada	83.0	1.2
Quehaceres del hogar	1.0	99.8
Estudiantes	22.6	20.8
Resto inactivos y desocupados	20.3	9.5
31 a 60 años		
Actividad ligera	87.5	47.3
Actividad moderada	210.6	64.6
Actividad pesada	130.5	1.5
Quehaceres del hogar	1.9	232.3
Estudiantes	0.6	0.8
Resto inactivos y desocupados	41.7	24.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.5	1.2
Actividad moderada	13.9	4.5
Actividad pesada	7.8	0.1
Quehaceres del hogar	0.8	62.8
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	81.1	56.1
TOTAL	1206.8	1006.0

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
 Área : Rural

(Simulación 2)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	10.9	10.0
1 a 3 años	57.5	52.2
4 a 6 años	70.2	61.3
7 a 9 años	73.4	62.6
10 a 13 años	103.5	84.7
14 a 17 años	114.1	74.4
18 a 30 años		
Actividad ligera	16.5	10.1
Actividad moderada	52.1	20.2
Actividad pesada	218.0	8.2
Quehaceres del hogar	1.7	132.5
Estudiantes	5.3	5.2
Resto inactivos y desocupados	28.5	10.4
31 a 60 años		
Actividad ligera	22.6	11.5
Actividad moderada	81.6	26.0
Actividad pesada	367.1	10.0
Quehaceres del hogar	3.3	224.1
Estudiantes	0.2	0.3
Resto inactivos y desocupados	37.1	11.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.9	0.1
Actividad moderada	7.4	2.6
Actividad pesada	51.3	1.3
Quehaceres del hogar	1.7	52.7
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	56.9	21.7
TOTAL	1381.8	893.3

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCIÓN DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	6.50 *	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	7.17 *	1.4	1.54
Moderadas	8.00	1.0	6.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.75
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

DISTRIBUCIÓN DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGÉTICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MÚLTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
ACTIVIDADES OCUPACIONALES												
Ligeras	8.00	1.0	5.00 *	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.59	
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63	
Pesadas	8.00	1.0	5.00 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	9.00 *	1.4	1.69	
OTRAS ACTIVIDADES												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2545	2018
Actividad moderada	2821	2057
Actividad pesada	3129	2115
Quehaceres del hogar	2769	2120
Estudiantes	2596	1989
Resto inactivos y desocupados	2542	1966
31 a 60 años		
Actividad ligera	2536	2042
Actividad moderada	2811	2081
Actividad pesada	3117	2140
Quehaceres del hogar	2759	2145
Estudiantes	2586	2012
Resto inactivos y desocupados	2532	1969
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2182	1902
Actividad moderada	2418	1939
Actividad pesada	2682	1994
Quehaceres del hogar	2373	1999
Estudiantes	2225	1875
Resto inactivos y desocupados	2179	1835

País : Argentina
 Área : Urbana

(Simulación 3)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	9.0	8.1
1 a 3 años	47.3	43.1
4 a 6 años	54.9	48.6
7 a 9 años	58.6	50.7
10 a 13 años	77.3	68.2
14 a 17 años	89.2	71.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	50.8	43.5
Actividad moderada	108.1	44.3
Actividad pesada	78.8	1.2
Quehaceres del hogar	1.0	99.8
Estudiantes	22.6	20.8
Resto inactivos y desocupados	20.3	9.5
31 a 60 años		
Actividad ligera	86.8	47.1
Actividad moderada	204.0	64.0
Actividad pesada	123.9	1.5
Quehaceres del hogar	1.9	232.3
Estudiantes	0.6	0.8
Resto inactivos y desocupados	41.7	24.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.5	1.2
Actividad moderada	15.5	4.4
Actividad pesada	7.4	0.1
Quehaceres del hogar	0.8	62.8
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	81.1	56.1
TOTAL	1184.1	1004.4

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
 Área : Rural

(Simulación 3)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIOIDENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.9	10.0
1 a 3 años	57.5	52.2
4 a 6 años	70.2	61.3
7 a 9 años	73.4	62.6
10 a 13 años	103.5	84.7
14 a 17 años	114.1	74.4
18 a 30 años		
Actividad ligera	16.4	10.0
Actividad moderada	50.5	20.0
Actividad pesada	207.0	8.0
Quehaceres del hogar	1.7	132.5
Estudiantes	5.3	5.2
Resto inactivos y desocupados	28.5	10.4
31 a 60 años		
Actividad ligera	22.4	11.4
Actividad moderada	79.1	25.8
Actividad pesada	348.6	9.8
Quehaceres del hogar	3.3	224.1
Estudiantes	0.2	0.3
Resto inactivos y desocupados	37.1	11.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.9	0.1
Actividad moderada	7.2	2.6
Actividad pesada	48.7	1.3
Quehaceres del hogar	1.7	52.7
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	56.9	21.7
TOTAL	1345.0	892.4

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	5.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.50 *	1.4	1.70
Pesadas	8.00	1.0	5.50 *	3.8	1.00	3.0	(b)	--	9.50 *	1.4	1.88
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

 DISTRIBUCIÓN DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO EMERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	4.50 *	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.50 *	1.4	1.62
Pesadas	8.00	1.0	4.50 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	9.50 *	1.4	1.66
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

País : Argentina

(Simulación 4)

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2584	2042
Actividad moderada	2908	2104
Actividad pesada	3385	2247
Quehaceres del hogar	2769	2120
Estudiantes	2596	1989
Resto inactivos y desocupados	2542	1946
31 a 60 años		
Actividad ligera	2574	2066
Actividad moderada	2897	2129
Actividad pesada	3373	2274
Quehaceres del hogar	2759	2145
Estudiantes	2586	2012
Resto inactivos y desocupados	2532	1969
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2214	1925
Actividad moderada	2492	1984
Actividad pesada	2901	2119
Quehaceres del hogar	2373	1999
Estudiantes	2225	1875
Resto inactivos y desocupados	2179	1835

País : Argentina
 Área : Urbana

(Simulación 4)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	9.0	8.1
1 a 3 años	47.3	43.1
4 a 6 años	54.9	48.6
7 a 9 años	58.6	50.7
10 a 13 años	77.3	68.2
14 a 17 años	89.2	71.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	51.6	44.0
Actividad moderada	111.4	45.3
Actividad pesada	85.3	1.3
Quehaceres del hogar	1.0	99.8
Estudiantes	22.6	20.8
Resto inactivos y desocupados	20.3	9.5
31 a 60 años		
Actividad ligera	88.1	47.6
Actividad moderada	210.3	65.5
Actividad pesada	134.0	1.6
Quehaceres del hogar	1.9	232.3
Estudiantes	0.6	0.8
Resto inactivos y desocupados	41.7	24.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.5	1.3
Actividad moderada	13.9	4.5
Actividad pesada	8.0	0.1
Quehaceres del hogar	0.8	62.8
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	81.1	56.1
TOTAL	1213.4	1008.3

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
 Área : Rural

(Simulación 4)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	10.9	10.0
1 a 3 años	57.5	52.2
4 a 6 años	70.2	61.3
7 a 9 años	73.4	62.6
10 a 13 años	103.5	84.7
14 a 17 años	114.1	74.4
18 a 30 años		
Actividad ligera	16.6	10.2
Actividad moderada	52.0	20.4
Actividad pesada	223.9	8.5
Quehaceres del hogar	1.7	132.5
Estudiantes	5.3	5.2
Resto inactivos y desocupados	28.5	10.4
31 a 60 años		
Actividad ligera	22.8	11.6
Actividad moderada	81.5	26.4
Actividad pesada	377.1	10.4
Quehaceres del hogar	3.3	224.1
Estudiantes	0.2	0.3
Resto inactivos y desocupados	37.1	11.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.9	0.1
Actividad moderada	7.4	2.7
Actividad pesada	52.7	1.4
Quehaceres del hogar	1.7	52.7
Estudiantes		
Resto inactivos y desocupados	56.9	21.7
TOTAL	1399.3	894.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.8 *	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.55
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.8 *	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.75
Pesadas	8.00	1.0	6.50	4.0 *	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	2.04
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.8 *	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.60
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.3 *	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.65
Pesadas	8.00	1.0	5.50	3.0 *	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.77
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

País : Argentina

(Simulación 5)

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2545	1938
Actividad moderada	2866	1998
Actividad pesada	3295	2136
Quehaceres del hogar	2769	2067
Estudiantes	2596	1909
Resto inactivos y desocupados	2542	1867
31 a 60 años		
Actividad ligera	2536	1961
Actividad moderada	2855	2022
Actividad pesada	3283	2161
Quehaceres del hogar	2759	2092
Estudiantes	2586	1932
Resto inactivos y desocupados	2532	1889
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2182	1827
Actividad moderada	2456	1884
Actividad pesada	2824	2014
Quehaceres del hogar	2373	1949
Estudiantes	2225	1800
Resto inactivos y desocupados	2179	1760

País : Argentina
 Área : Urbana

(Simulación 5)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	9.0	8.1
1 a 3 años	47.3	43.1
4 a 6 años	54.9	48.6
7 a 9 años	58.6	50.7
10 a 13 años	77.3	68.2
14 a 17 años	89.2	71.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	50.8	41.8
Actividad moderada	109.9	43.0
Actividad pesada	83.0	1.2
Quehaceres del hogar	1.0	97.3
Estudiantes	22.6	19.9
Resto inactivos y desocupados	20.3	9.1
31 a 60 años		
Actividad ligera	86.8	45.2
Actividad moderada	207.3	62.2
Actividad pesada	130.5	1.5
Quehaceres del hogar	1.9	226.5
Estudiantes	0.6	0.7
Resto inactivos y desocupados	41.7	23.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.5	1.2
Actividad moderada	13.7	4.3
Actividad pesada	7.8	0.1
Quehaceres del hogar	0.8	61.2
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	81.1	53.8
TOTAL	1200.4	983.2

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
 Área : Rural

(Simulación 5)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.9	10.0
1 a 3 años	57.5	52.2
4 a 6 años	70.2	61.3
7 a 9 años	73.4	62.6
10 a 13 años	103.5	84.7
14 a 17 años	114.1	74.4
18 a 30 años		
Actividad ligera	16.4	9.6
Actividad moderada	51.3	19.4
Actividad pesada	218.0	8.1
Quehaceres del hogar	1.7	129.2
Estudiantes	5.3	5.0
Resto inactivos y desocupados	28.5	10.0
31 a 60 años		
Actividad ligera	22.4	11.0
Actividad moderada	80.3	25.0
Actividad pesada	367.1	9.9
Quehaceres del hogar	3.3	218.5
Estudiantes	0.2	0.3
Resto inactivos y desocupados	37.1	10.6
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.9	0.1
Actividad moderada	7.3	2.5
Actividad pesada	51.3	1.3
Quehaceres del hogar	1.7	51.4
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	56.9	20.8
TOTAL	1379.3	878.1

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	2.5 *	0.33	6.0	8.17	1.4	1.52
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	2.5 *	(b)	--	8.00	1.4	1.57
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	2.5 *	(b)	--	8.50	1.4	1.68
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	2.5 *	(b)	--	10.00	1.4	1.63
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	2.5 *	0.33	6.0	4.67	1.4	1.50
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	2.5 *	0.33	6.0	12.67	1.4	1.47

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2511	1999
Actividad moderada	2827	2058
Actividad pesada	3251	2168
Quehaceres del hogar	2752	2100
Estudiantes	2561	1970
Resto inactivos y desocupados	2508	1928
31 a 60 años		
Actividad ligera	2510	2033
Actividad moderada	2826	2093
Actividad pesada	3249	2205
Quehaceres del hogar	2730	2136
Estudiantes	2559	2003
Resto inactivos y desocupados	2506	1961
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2127	1882
Actividad moderada	2395	1938
Actividad pesada	2753	2042
Quehaceres del hogar	2314	1978
Estudiantes	2169	1855
Resto inactivos y desocupados	2124	1816

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	9.0	8.1
1 a 3 años	47.3	43.1
4 a 6 años	54.9	48.6
7 a 9 años	58.6	50.7
10 a 13 años	77.3	68.2
14 a 17 años	89.2	71.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	50.1	43.1
Actividad moderada	108.4	44.3
Actividad pesada	81.9	1.2
Quehaceres del hogar	1.0	98.8
Estudiantes	22.3	20.6
Resto inactivos y desocupados	20.0	9.4
31 a 60 años		
Actividad ligera	85.9	46.9
Actividad moderada	205.1	64.4
Actividad pesada	129.1	1.6
Quehaceres del hogar	1.9	231.3
Estudiantes	0.6	0.8
Resto inactivos y desocupados	41.3	24.7
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.4	1.2
Actividad moderada	13.3	4.4
Actividad pesada	7.6	0.1
Quehaceres del hogar	0.8	62.1
Estudiantes		
Resto inactivos y desocupados	79.1	55.5
TOTAL	1189.0	1000.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
 Área : Rural

(Simulación 6)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.9	10.0
1 a 3 años	57.5	52.2
4 a 6 años	70.2	61.3
7 a 9 años	73.4	62.6
10 a 13 años	103.5	84.7
14 a 17 años	114.1	74.4
18 a 30 años		
Actividad ligera	16.2	9.9
Actividad moderada	50.6	20.0
Actividad pesada	215.0	8.2
Quehaceres del hogar	1.6	131.3
Estudiantes	5.2	5.2
Resto inactivos y desocupados	28.1	10.3
31 a 60 años		
Actividad ligera	22.2	11.4
Actividad moderada	79.5	25.9
Actividad pesada	363.3	10.1
Quehaceres del hogar	3.3	223.2
Estudiantes	0.2	0.3
Resto inactivos y desocupados	36.7	11.0
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.9	0.1
Actividad moderada	7.1	2.6
Actividad pesada	50.0	1.3
Quehaceres del hogar	1.6	52.2
Estudiantes		
Resto inactivos y desocupados	55.5	21.4
TOTAL	1366.6	889.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIOIDENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2580	2057
Actividad moderada	2905	2118
Actividad pesada	3340	2231
Quehaceres del hogar	2807	2161
Estudiantes	2632	2027
Resto inactivos y desocupados	2577	1984
31 a 60 años		
Actividad ligera	2563	2059
Actividad moderada	2885	2121
Actividad pesada	3318	2234
Quehaceres del hogar	2788	2164
Estudiantes	2614	2030
Resto inactivos y desocupados	2559	1986
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2237	1942
Actividad moderada	2518	2000
Actividad pesada	2895	2107
Quehaceres del hogar	2433	2041
Estudiantes	2281	1914
Resto inactivos y desocupados	2233	1873

País : Argentina
 Área : Urbana

(Simulación 7)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIOIDENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	9.0	8.1
1 a 3 años	47.3	43.1
4 a 6 años	54.9	48.6
7 a 9 años	58.6	50.7
10 a 13 años	77.3	68.2
14 a 17 años	89.2	71.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	51.5	44.4
Actividad moderada	111.4	45.6
Actividad pesada	84.2	1.3
Quehaceres del hogar	1.0	101.7
Estudiantes	22.9	21.2
Resto inactivos y desocupados	20.6	9.7
31 a 60 años		
Actividad ligera	87.7	47.5
Actividad moderada	209.5	65.2
Actividad pesada	131.8	1.6
Quehaceres del hogar	1.9	234.4
Estudiantes	0.6	0.8
Resto inactivos y desocupados	42.1	25.0
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.6	1.3
Actividad moderada	14.0	4.6
Actividad pesada	8.0	0.1
Quehaceres del hogar	0.8	64.1
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	83.1	57.3
TOTAL	1212.0	1015.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
 Área : Rural

(Simulación 7)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.9	10.0
1 a 3 años	57.5	52.2
4 a 6 años	70.2	61.3
7 a 9 años	73.4	62.6
10 a 13 años	103.5	84.7
14 a 17 años	114.1	74.4
18 a 30 años		
Actividad ligera	16.6	10.2
Actividad moderada	52.0	20.5
Actividad pesada	221.0	8.5
Quehaceres del hogar	1.7	135.1
Estudiantes	5.4	5.3
Resto inactivos y desocupados	28.9	10.6
31 a 60 años		
Actividad ligera	22.7	11.5
Actividad moderada	84.2	26.3
Actividad pesada	371.0	10.3
Quehaceres del hogar	3.3	226.1
Estudiantes	0.2	0.3
Resto inactivos y desocupados	37.5	11.2
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.9	0.1
Actividad moderada	7.5	2.7
Actividad pesada	52.6	1.4
Quehaceres del hogar	1.7	53.8
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	58.3	22.1
TOTAL	1392.0	901.2

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

PROTEINAS

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION
(Grs. / día)

	REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD	REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA			
		85% (*)	70%	60%	55%
NACIONAL	38.0	44.7	54.3	63.4	69.1
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	9.7	11.4	13.8	16.1	17.6
Hombres	5.0	5.9	7.1	8.3	9.1
Mujeres	4.7	5.5	6.7	7.8	8.5
Población de 18 y más años	28.3	33.4	40.5	47.2	51.5
Hombres	15.1	17.8	21.6	25.2	27.5
Mujeres	13.2	15.6	18.9	22.1	24.1
AREA URBANA	36.2	44.9	54.5	63.6	69.4
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	9.3	10.9	13.3	15.5	16.9
Hombres	4.8	5.6	6.8	7.9	8.7
Mujeres	4.5	5.3	6.5	7.6	8.3
Población de 18 y más años	28.9	34.0	41.3	48.1	52.5
Hombres	15.1	17.7	21.5	25.1	27.4
Mujeres	13.8	16.2	19.7	23.0	25.1
AREA RURAL	39.3	46.3	56.2	65.6	71.5
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	13.6	16.0	19.4	22.7	24.7
Hombres	6.1	7.2	8.7	10.2	11.1
Mujeres	5.3	6.3	7.6	8.9	9.7
Población de 18 y más años	25.7	30.3	36.8	42.9	46.8
Hombres	15.3	18.0	21.9	25.5	27.8
Mujeres	10.4	12.3	14.9	17.4	19.0

(*) : Porcentaje de eficiencia de utilización adoptado

País : Argentina
Area : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
(número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	274,456	267,053
1 a 3 años	788,658	769,888
4 a 6 años	707,758	694,593
7 a 9 años	656,935	644,043
10 a 13 años	785,757	785,475
14 a 17 años	754,915	774,346
18 y más años	7,245,459	8,043,556
TOTAL	11,213,938	11,978,954

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Argentina
Area : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
(número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	68,440	67,694
1 a 3 años	196,828	191,483
4 a 6 años	185,457	179,591
7 a 9 años	168,680	163,034
10 a 13 años	215,566	199,838
14 a 17 años	197,951	164,997
18 y más años	1,509,117	1,245,872
TOTAL	2,542,039	2,212,509

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo
de población de 1980.

País : Argentina
Área : Urbana

CUADRO 8.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
(porcentajes)

<u>CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS</u>	<u>HOMBRES</u>	<u>MUJERES</u>
Menores de un año	1.2	1.2
1 a 3 años	3.4	3.3
4 a 6 años	3.1	3.0
7 a 9 años	2.8	2.8
10 a 13 años	3.4	3.4
14 a 17 años	3.3	3.3
18 y más años	31.2	34.7
TOTAL	48.4	51.6

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Argentina
Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
(porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.4	1.4
1 a 3 años	4.1	4.0
4 a 6 años	3.9	3.8
7 a 9 años	3.5	3.4
10 a 13 años	4.5	4.2
14 a 17 años	4.2	3.5
18 y más años	31.7	26.2
TOTAL	53.5	46.5

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Argentina

CUADRO C

NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

<u>CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS</u>	<u>HOMBRES</u>	<u>MUJERES</u>
Menores de un año	12.7	11.7
1 a 3 años	14.4	13.7
4 a 6 años	19.2	18.2
7 a 9 años	25.5	25.1
10 a 13 años	35.4	35.5
14 a 17 años	49.5	45.2
18 y más años	48.2	39.8

País : Argentina
Área : Urbana

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.1
1 a 3 años	0.5	0.5
4 a 6 años	0.6	0.5
7 a 9 años	0.7	0.7
10 a 13 años	1.2	1.2
14 a 17 años	1.6	1.5
18 y más años	15.1	13.8
TOTAL	19.8	18.4

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
Area : Rural

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.6	0.6
4 a 6 años	0.7	0.7
7 a 9 años	0.9	0.9
10 a 13 años	1.6	1.5
14 a 17 años	2.1	1.6
18 y más años	15.3	10.4
TOTAL	21.4	15.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.2 y C.

PERU

1910

ENERGIA.

País : Perú

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION
(Kcal. / día)

REQUERIMIENTOS ADOPTADOS	SIMULACIONES							
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	
MENORES DE 18 AÑOS	894.1	894.1	894.1	894.1	894.1	894.1	894.1	
Hombres - Urbano	463.5	463.5	463.5	463.5	463.5	463.5	463.5	
Mujeres - Urbano	397.7	397.7	397.7	397.7	397.7	397.7	397.7	
Hombres - Rural	520.8	520.8	520.8	520.8	520.8	520.8	520.8	
Mujeres - Rural	435.0	435.0	435.0	435.0	435.0	435.0	435.0	
POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS	1253.0	1274.5	1257.0	1232.0	1268.1	1237.3	1235.8	1270.4
ACTIVIDADES OCUPACIONALES	760.7	782.2	764.7	739.7	775.8	755.6	750.8	770.7
Actividades ocupacionales - Urbano	755.1	772.2	760.4	738.7	768.7	749.3	745.4	765.0
Hombres	602.2	617.9	607.3	586.9	613.8	602.2	594.6	609.8
Mujeres	153.0	154.3	153.1	151.8	154.9	147.1	150.8	155.2
Actividades ocupacionales - Rural	771.2	800.9	772.9	741.6	789.2	767.5	760.9	781.5
Hombres	665.7	693.8	667.9	637.7	682.0	665.7	657.0	674.5
Mujeres	105.5	107.1	105.0	103.9	107.2	101.8	104.0	107.0
OTRAS ACTIVIDADES	492.3	492.3	492.3	492.3	492.3	481.6	485.0	499.7
Otras actividades - Urbano	529.2	529.2	529.2	529.2	529.2	518.2	521.3	537.2
Hombres	125.2	125.2	125.2	125.2	125.2	125.2	123.2	127.1
Mujeres	404.1	404.1	404.1	404.1	404.1	393.0	398.1	410.1
Otras actividades - Rural	423.1	423.1	423.1	423.1	423.1	413.1	417.0	429.3
Hombres	34.8	34.8	34.8	34.8	34.8	34.8	34.2	35.3
Mujeres	388.3	388.3	388.3	388.3	388.3	378.3	382.8	393.9
EMBARAZO	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2
REQUERIMIENTO POBLACION URBANA	2153.8	2170.9	2159.0	2137.4	2167.4	2136.9	2136.2	2171.6
REQUERIMIENTO POBLACION RURAL	2158.2	2187.9	2160.0	2128.7	2176.2	2144.6	2141.9	2174.7
REQUERIMIENTO PROMEDIO NACIONAL	2155.3	2176.8	2159.3	2134.3	2170.4	2139.6	2138.1	2172.7

THEORY OF THE STATE

1880

1881

1882

1883

1884

1885

1886

1887

1888

1889

1890

1891

1892

1893

1894

1895

1896

1897

1898

1899

1900

1901

1902

1903

1904

1905

1906

1907

1908

1909

1910

1911

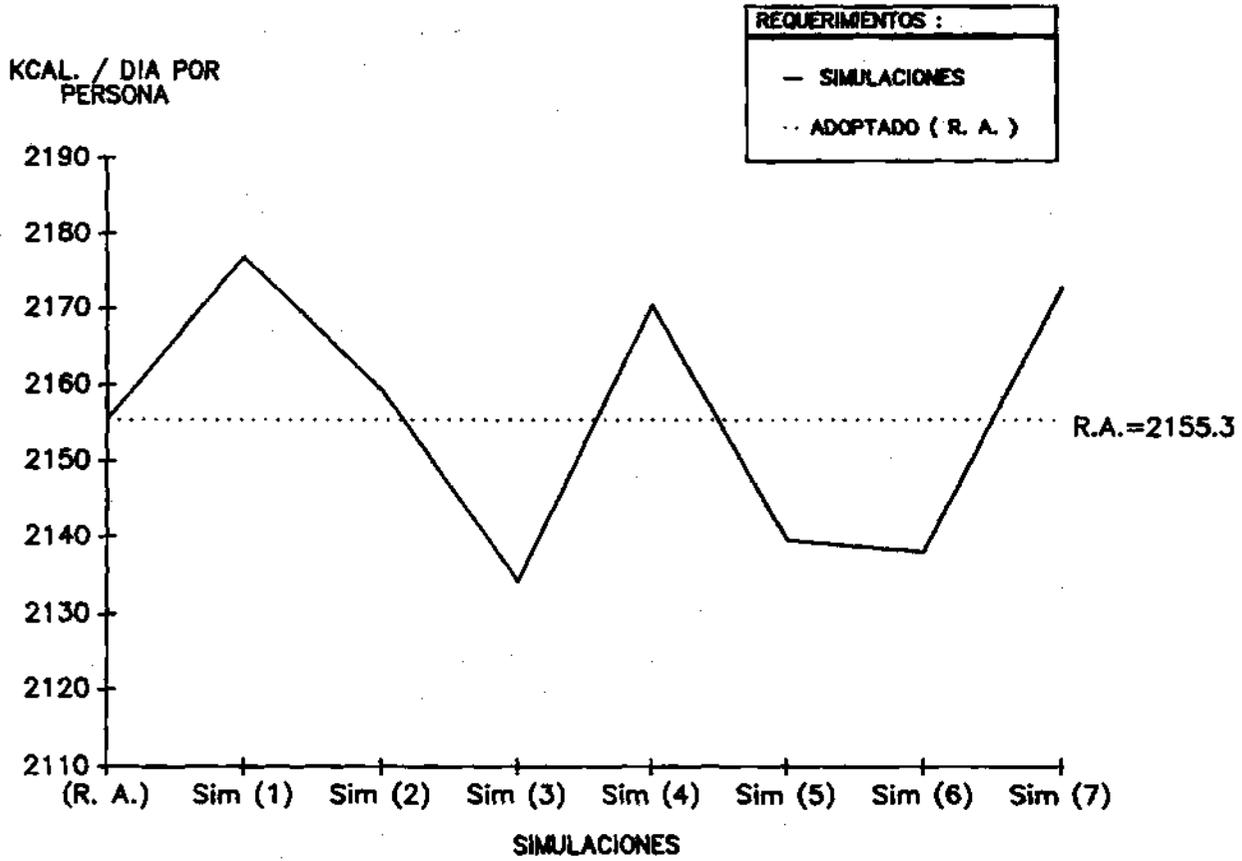
1912

1913

1914

Peru

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION



País : Perú
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	146,295	145,170
1 a 3 años	426,447	414,614
4 a 6 años	454,095	443,282
7 a 9 años	435,800	429,001
10 a 13 años	566,053	552,475
14 a 17 años	520,511	538,982
18 a 30 años	1,353,615	1,405,341
Actividad ligera	197,553	155,512
Actividad moderada	427,064	241,043
Actividad pesada	343,781	12,686
Quehaceres del hogar	19,984	723,545
Estudiantes	273,216	215,730
Resto inactivos y desocupados	92,017	56,825
31 a 60 años	1,353,256	1,356,182
Actividad ligera	306,580	128,107
Actividad moderada	579,947	258,609
Actividad pesada	390,889	12,372
Quehaceres del hogar	12,413	916,792
Estudiantes	10,232	11,138
Resto inactivos y desocupados	53,195	29,164
Mayores de 60 años	261,697	289,107
Actividad ligera	34,468	6,526
Actividad moderada	66,064	27,626
Actividad pesada	43,086	2,103
Quehaceres del hogar	13,144	195,427
Estudiantes	2,663	2,415
Resto inactivos y desocupados	102,272	55,010
TOTAL	5,517,769	5,574,154

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
 de población de 1981

País : Perú
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	101,003	102,316
1 a 3 años	291,468	286,009
4 a 6 años	313,983	307,450
7 a 9 años	272,211	267,433
10 a 13 años	336,720	311,668
14 a 17 años	255,750	239,878
18 a 30 años	555,162	564,540
Actividad ligera	25,569	30,608
Actividad moderada	117,619	67,337
Actividad pesada	368,197	24,485
Quehaceres del hogar	6,266	420,316
Estudiantes	24,948	12,759
Resto inactivos y desocupados	12,563	9,035
31 a 60 años	677,573	692,429
Actividad ligera	33,087	22,807
Actividad moderada	132,350	83,625
Actividad pesada	496,311	45,614
Quehaceres del hogar	5,733	533,235
Estudiantes	1,749	1,668
Resto inactivos y desocupados	8,343	5,515
Mayores de 60 años	168,228	169,466
Actividad ligera	2,817	3,153
Actividad moderada	21,126	17,341
Actividad pesada	116,896	11,035
Quehaceres del hogar	3,537	106,124
Estudiantes	505	401
Resto inactivos y desocupados	23,347	31,412
TOTAL	2,972,098	2,941,189

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
 de población de 1981

País : Perú
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.3	1.3
1 a 3 años	3.8	3.7
4 a 6 años	4.1	4.0
7 a 9 años	3.9	3.9
10 a 13 años	5.1	5.0
14 a 17 años	4.7	4.9
18 a 30 años	12.2	12.7
Actividad ligera	1.8	1.4
Actividad moderada	3.9	2.2
Actividad pesada	3.1	0.1
Quehaceres del hogar	0.2	6.5
Estudiantes	2.5	1.9
Resto inactivos y desocupados	0.8	0.5
31 a 60 años	12.2	12.2
Actividad ligera	2.8	1.2
Actividad moderada	5.2	2.3
Actividad pesada	3.5	0.1
Quehaceres del hogar	0.1	8.3
Estudiantes	0.1	0.1
Resto inactivos y desocupados	0.5	0.3
Mayores de 60 años	2.4	2.6
Actividad ligera	0.3	0.1
Actividad moderada	0.6	0.2
Actividad pesada	0.4	0.0
Quehaceres del hogar	0.1	1.8
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	0.9	0.5
TOTAL	49.7	50.3

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
 de población de 1981

País : Perú
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.7	1.7
1 a 3 años	4.9	4.8
4 a 6 años	5.3	5.2
7 a 9 años	4.6	4.5
10 a 13 años	5.7	5.3
14 a 17 años	4.3	4.1
18 a 30 años	9.4	9.5
Actividad ligera	0.4	0.5
Actividad moderada	2.0	1.1
Actividad pesada	6.2	0.4
Quehaceres del hogar	0.1	7.1
Estudiantes	0.4	0.2
Resto inactivos y desocupados	0.2	0.2
31 a 60 años	11.5	11.7
Actividad ligera	0.6	0.4
Actividad moderada	2.2	1.4
Actividad pesada	8.4	0.8
Quehaceres del hogar	0.1	9.0
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	0.1	0.1
Mayores de 60 años	2.8	2.9
Actividad ligera	0.0	0.1
Actividad moderada	0.4	0.3
Actividad pesada	2.0	0.2
Quehaceres del hogar	0.1	1.8
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	0.4	0.5
TOTAL	50.3	49.7

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
 de población de 1981

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGÍA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2443	1941
Actividad moderada	2751	1999
Actividad pesada	3163	2106
Quehaceres del hogar	2658	2040
Estudiantes	2492	1913
Resto inactivos y desocupados	2440	1872
31 a 60 años		
Actividad ligera	2458	2007
Actividad moderada	2767	2066
Actividad pesada	3182	2177
Quehaceres del hogar	2674	2109
Estudiantes	2507	1978
Resto inactivos y desocupados	2454	1936
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2018	1823
Actividad moderada	2272	1878
Actividad pesada	2613	1978
Quehaceres del hogar	2195	1916
Estudiantes	2058	1797
Resto inactivos y desocupados	2015	1759

País : Perú
Área : Urbana

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	10.0	9.2
1 a 3 años	53.4	48.5
4 a 6 años	73.7	64.9
7 a 9 años	81.3	70.7
10 a 13 años	116.5	100.4
14 a 17 años	128.6	104.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	43.5	27.2
Actividad moderada	105.9	43.4
Actividad pesada	98.0	2.4
Quehaceres del hogar	4.8	133.0
Estudiantes	61.4	37.2
Resto inactivos y desocupados	20.2	9.6
31 a 60 años		
Actividad ligera	67.9	23.2
Actividad moderada	144.7	48.2
Actividad pesada	112.1	2.4
Quehaceres del hogar	3.0	174.3
Estudiantes	2.3	2.0
Resto inactivos y desocupados	11.8	5.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	6.3	1.1
Actividad moderada	13.5	4.7
Actividad pesada	10.1	0.4
Quehaceres del hogar	2.6	33.8
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	18.6	8.7
 TOTAL	 1190.9	 954.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.1 y C.

País : Perú
Área : Rural

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.9	12.1
1 a 3 años	68.5	62.7
4 a 6 años	95.6	84.4
7 a 9 años	95.3	82.6
10 a 13 años	130.0	106.2
14 a 17 años	118.5	86.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	10.6	10.0
Actividad moderada	54.7	22.8
Actividad pesada	197.0	8.7
Quehaceres del hogar	2.8	145.0
Estudiantes	10.5	4.1
Resto inactivos y desocupados	5.2	2.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.8	7.7
Actividad moderada	61.9	29.2
Actividad pesada	267.0	16.8
Quehaceres del hogar	2.6	190.1
Estudiantes	0.7	0.6
Resto inactivos y desocupados	3.5	1.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.0	1.0
Actividad moderada	8.1	5.5
Actividad pesada	51.6	3.7
Quehaceres del hogar	1.3	34.4
Estudiantes	0.2	0.1
Resto inactivos y desocupados	8.0	9.3
TOTAL	1221.3	928.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
ACTIVIDADES OCUPACIONALES												
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59	
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63	
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.72	
OTRAS ACTIVIDADES												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2453	1949
Actividad moderada	2794	2019
Actividad pesada	3323	2177
Quehaceres del hogar	2658	2040
Estudiantes	2492	1913
Resto inactivos y desocupados	2440	1872
31 a 60 años		
Actividad ligera	2468	2015
Actividad moderada	2811	2088
Actividad pesada	3342	2251
Quehaceres del hogar	2674	2109
Estudiantes	2507	1978
Resto inactivos y desocupados	2454	1936
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2026	1831
Actividad moderada	2308	1897
Actividad pesada	2744	2045
Quehaceres del hogar	2195	1916
Estudiantes	2058	1797
Resto inactivos y desocupados	2015	1759

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.0	9.2
1 a 3 años	53.4	48.5
4 a 6 años	73.7	64.9
7 a 9 años	81.3	70.7
10 a 13 años	116.5	100.4
14 a 17 años	128.6	104.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	43.7	27.3
Actividad moderada	107.6	43.9
Actividad pesada	103.0	2.5
Quehaceres del hogar	4.8	133.0
Estudiantes	61.4	37.2
Resto inactivos y desocupados	20.2	9.6
31 a 60 años		
Actividad ligera	68.2	23.3
Actividad moderada	147.0	48.7
Actividad pesada	117.8	2.5
Quehaceres del hogar	3.0	174.3
Estudiantes	2.3	2.0
Resto inactivos y desocupados	11.8	5.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	6.3	1.1
Actividad moderada	13.7	4.7
Actividad pesada	10.7	0.4
Quehaceres del hogar	2.6	33.8
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	18.6	8.7
TOTAL	1206.6	956.1

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / dfa)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	12.9	12.1
1 a 3 años	68.5	62.7
4 a 6 años	95.6	84.4
7 a 9 años	95.3	82.6
10 a 13 años	130.0	106.2
14 a 17 años	118.5	86.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	10.6	10.1
Actividad moderada	55.6	23.0
Actividad pesada	206.9	9.0
Quehaceres del hogar	2.8	145.0
Estudiantes	10.5	4.1
Resto inactivos y desocupados	5.2	2.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.8	7.8
Actividad moderada	62.9	29.5
Actividad pesada	280.5	17.4
Quehaceres del hogar	2.6	190.1
Estudiantes	0.7	0.6
Resto inactivos y desocupados	3.5	1.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.0	1.0
Actividad moderada	8.2	5.6
Actividad pesada	54.3	3.8
Quehaceres del hogar	1.3	34.4
Estudiantes	0.2	0.1
Resto inactivos y desocupados	8.0	9.3
TOTAL	1249.3	930.4

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

.....
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
ACTIVIDADES OCUPACIONALES												
Ligeras	8.00	1.0	6.00 *	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.54	
Moderadas	8.00	1.0	6.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.75	
Pesadas	8.00	1.0	7.50 *	3.8	1.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	2.08	
OTRAS ACTIVIDADES												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.00 *	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.50 *	2.2	3.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.65
Pesadas	8.00	1.0	6.50 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.78
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGÍA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2463	1949
Actividad moderada	2794	1999
Actividad pesada	3163	2070
Quehaceres del hogar	2658	2040
Estudiantes	2492	1913
Resto inactivos y desocupados	2440	1872
31 a 60 años		
Actividad ligera	2478	2015
Actividad moderada	2811	2066
Actividad pesada	3182	2140
Quehaceres del hogar	2674	2109
Estudiantes	2507	1978
Resto inactivos y desocupados	2454	1936
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2035	1831
Actividad moderada	2308	1878
Actividad pesada	2613	1945
Quehaceres del hogar	2195	1916
Estudiantes	2058	1797
Resto inactivos y desocupados	2015	1759

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.0	9.2
1 a 3 años	53.4	48.5
4 a 6 años	73.7	64.9
7 a 9 años	81.3	70.7
10 a 13 años	116.5	100.4
14 a 17 años	128.6	104.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	43.9	27.3
Actividad moderada	107.6	43.4
Actividad pesada	98.0	2.4
Quehaceres del hogar	4.8	133.0
Estudiantes	61.4	37.2
Resto inactivos y desocupados	20.2	9.6
31 a 60 años		
Actividad ligera	68.5	23.3
Actividad moderada	147.0	48.2
Actividad pesada	112.1	2.4
Quehaceres del hogar	3.0	174.3
Estudiantes	2.3	2.0
Resto inactivos y desocupados	11.8	5.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	6.3	1.1
Actividad moderada	13.7	4.7
Actividad pesada	10.1	0.4
Quehaceres del hogar	2.6	33.8
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	18.6	8.7
TOTAL	1196.0	954.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.9	12.1
1 a 3 años	68.5	62.7
4 a 6 años	95.6	84.4
7 a 9 años	95.3	82.6
10 a 13 años	130.0	106.2
14 a 17 años	118.5	86.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	10.7	10.1
Actividad moderada	55.6	22.8
Actividad pesada	197.0	8.6
Quehaceres del hogar	2.8	145.0
Estudiantes	10.5	4.1
Resto inactivos y desocupados	5.2	2.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.9	7.8
Actividad moderada	62.9	29.2
Actividad pesada	267.0	16.5
Quehaceres del hogar	2.6	190.1
Estudiantes	0.7	0.6
Resto inactivos y desocupados	3.5	1.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.0	1.0
Actividad moderada	8.2	5.5
Actividad pesada	51.6	3.6
Quehaceres del hogar	1.3	34.4
Estudiantes	0.2	0.1
Resto inactivos y desocupados	8.0	9.3
TOTAL	1223.4	928.3

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

NOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	6.50 *	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	7.17 *	1.4	1.54
Moderadas	8.00	1.0	6.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.75
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.00 *	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63
Pesadas	8.00	1.0	5.00 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	9.00 *	1.4	1.69
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2443	1941
Actividad moderada	2708	1978
Actividad pesada	3004	2034
Quehaceres del hogar	2658	2040
Estudiantes	2492	1913
Resto inactivos y desocupados	2440	1872
31 a 60 años		
Actividad ligera	2458	2007
Actividad moderada	2724	2045
Actividad pesada	3021	2103
Quehaceres del hogar	2674	2109
Estudiantes	2507	1978
Resto inactivos y desocupados	2454	1936
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2018	1823
Actividad moderada	2237	1858
Actividad pesada	2481	1911
Quehaceres del hogar	2195	1916
Estudiantes	2058	1797
Resto inactivos y desocupados	2015	1759

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.0	9.2
1 a 3 años	53.4	48.5
4 a 6 años	73.7	64.9
7 a 9 años	81.3	70.7
10 a 13 años	116.5	100.4
14 a 17 años	128.6	104.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	43.5	27.2
Actividad moderada	104.3	43.0
Actividad pesada	93.1	2.3
Quehaceres del hogar	4.8	133.0
Estudiantes	61.4	37.2
Resto inactivos y desocupados	20.2	9.6
31 a 60 años		
Actividad ligera	67.9	23.2
Actividad moderada	142.4	47.7
Actividad pesada	106.5	2.3
Quehaceres del hogar	3.0	174.3
Estudiantes	2.3	2.0
Resto inactivos y desocupados	11.8	5.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	6.3	1.1
Actividad moderada	13.3	4.6
Actividad pesada	9.6	0.4
Quehaceres del hogar	2.6	33.8
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	18.6	8.7
TOTAL	1175.6	953.5

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.9	12.1
1 a 3 años	68.5	62.7
4 a 6 años	95.6	84.4
7 a 9 años	95.3	82.6
10 a 13 años	130.0	106.2
14 a 17 años	118.5	86.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	10.6	10.0
Actividad moderada	53.9	22.5
Actividad pesada	187.0	8.4
Quehaceres del hogar	2.8	145.0
Estudiantes	10.5	4.1
Resto inactivos y desocupados	5.2	2.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.8	7.7
Actividad moderada	61.0	28.9
Actividad pesada	253.6	16.2
Quehaceres del hogar	2.6	190.1
Estudiantes	0.7	0.6
Resto inactivos y desocupados	3.5	1.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.0	1.0
Actividad moderada	8.0	5.4
Actividad pesada	49.0	3.6
Quehaceres del hogar	1.3	34.4
Estudiantes	0.2	0.1
Resto inactivos y desocupados	8.0	9.3
TOTAL	1193.3	927.2

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
ACTIVIDADES OCUPACIONALES												
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53	
Moderadas	8.00	1.0	5.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.50 *	1.4	1.70	
Pesadas	8.00	1.0	5.50 *	3.8	1.00	3.0	(b)	--	9.50 *	1.4	1.88	
OTRAS ACTIVIDADES												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	4.50 *	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.50 *	1.4	1.62
Pesadas	8.00	1.0	4.50 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	9.50 *	1.4	1.66
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2480	1964
Actividad moderada	2791	2024
Actividad pesada	3249	2162
Quehaceres del hogar	2658	2040
Estudiantes	2492	1913
Resto inactivos y desocupados	2440	1872
31 a 60 años		
Actividad ligera	2494	2031
Actividad moderada	2807	2093
Actividad pesada	3269	2235
Quehaceres del hogar	2674	2109
Estudiantes	2507	1978
Resto inactivos y desocupados	2454	1936
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2048	1845
Actividad moderada	2305	1901
Actividad pesada	2684	2031
Quehaceres del hogar	2195	1916
Estudiantes	2058	1797
Resto inactivos y desocupados	2015	1759

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.0	9.2
1 a 3 años	53.4	48.5
4 a 6 años	73.7	64.9
7 a 9 años	81.3	70.7
10 a 13 años	116.5	100.4
14 a 17 años	128.6	104.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	44.2	27.5
Actividad moderada	107.5	44.0
Actividad pesada	100.7	2.5
Quehaceres del hogar	4.8	133.0
Estudiantes	61.4	37.2
Resto inactivos y desocupados	20.2	9.6
31 a 60 años		
Actividad ligera	68.9	23.5
Actividad moderada	146.8	48.8
Actividad pesada	115.2	2.5
Quehaceres del hogar	3.0	174.3
Estudiantes	2.3	2.0
Resto inactivos y desocupados	11.8	5.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	6.4	1.1
Actividad moderada	13.7	4.7
Actividad pesada	10.4	0.4
Quehaceres del hogar	2.6	33.8
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	18.6	8.7
TOTAL	1202.5	956.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.9	12.1
1 a 3 años	68.5	62.7
4 a 6 años	95.6	84.4
7 a 9 años	95.3	82.6
10 a 13 años	130.0	106.2
14 a 17 años	118.5	88.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	10.7	10.2
Actividad moderada	55.5	23.1
Actividad pesada	202.3	9.0
Quehaceres del hogar	2.8	145.0
Estudiantes	10.5	4.1
Resto inactivos y desocupados	5.2	2.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	14.0	7.8
Actividad moderada	62.8	29.6
Actividad pesada	274.3	17.2
Quehaceres del hogar	2.6	190.1
Estudiantes	0.7	0.6
Resto inactivos y desocupados	3.5	1.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.0	1.0
Actividad moderada	8.2	5.6
Actividad pesada	53.1	3.8
Quehaceres del hogar	1.3	34.4
Estudiantes	0.2	0.1
Resto inactivos y desocupados	8.0	9.3
TOTAL	1237.5	930.5

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.8 *	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.55
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.8 *	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.75
Pesadas	8.00	1.0	6.50	4.0 *	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	2.04
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.8 *	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.60
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.3 *	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.65
Pesadas	8.00	1.0	5.50	3.0 *	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.77
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2443	1865
Actividad moderada	2751	1922
Actividad pesada	3163	2055
Quehaceres del hogar	2658	1989
Estudiantes	2492	1836
Resto inactivos y desocupados	2440	1796
31 a 60 años		
Actividad ligera	2458	1928
Actividad moderada	2767	1987
Actividad pesada	3182	2124
Quehaceres del hogar	2674	2056
Estudiantes	2507	1899
Resto inactivos y desocupados	2454	1857
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2018	1751
Actividad moderada	2272	1806
Actividad pesada	2613	1930
Quehaceres del hogar	2195	1868
Estudiantes	2058	1725
Resto inactivos y desocupados	2015	1687

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.0	9.2
1 a 3 años	53.4	48.5
4 a 6 años	73.7	64.9
7 a 9 años	81.3	70.7
10 a 13 años	116.5	100.4
14 a 17 años	128.6	104.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	43.5	26.1
Actividad moderada	105.9	41.8
Actividad pesada	98.0	2.4
Quehaceres del hogar	4.8	129.7
Estudiantes	61.4	35.7
Resto inactivos y desocupados	20.2	9.2
31 a 60 años		
Actividad ligera	67.9	22.3
Actividad moderada	144.7	46.3
Actividad pesada	112.1	2.4
Quehaceres del hogar	3.0	160.9
Estudiantes	2.3	1.9
Resto inactivos y desocupados	11.8	4.9
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	6.3	1.0
Actividad moderada	13.5	4.5
Actividad pesada	10.1	0.4
Quehaceres del hogar	2.6	32.9
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	18.6	8.4
TOTAL	1190.9	937.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	12.9	12.1
1 a 3 años	68.5	62.7
4 a 6 años	95.6	84.4
7 a 9 años	95.3	82.6
10 a 13 años	130.0	106.2
14 a 17 años	118.5	86.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	10.6	9.7
Actividad moderada	54.7	21.9
Actividad pesada	197.0	8.5
Quehaceres del hogar	2.8	141.3
Estudiantes	10.5	4.0
Resto inactivos y desocupados	5.2	2.7
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.8	7.4
Actividad moderada	61.9	28.1
Actividad pesada	267.0	16.4
Quehaceres del hogar	2.6	185.4
Estudiantes	0.7	0.5
Resto inactivos y desocupados	3.5	1.7
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.0	0.9
Actividad moderada	8.1	5.3
Actividad pesada	51.6	3.6
Quehaceres del hogar	1.3	33.5
Estudiantes	0.2	0.1
Resto inactivos y desocupados	8.0	9.0
TOTAL	1221.3	915.1

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
ACTIVIDADES OCUPACIONALES												
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	2.5 *	0.33	6.0	8.17	1.4	1.52	
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	2.5 *	(b)	--	8.00	1.4	1.57	
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	2.5 *	(b)	--	8.50	1.4	1.68	
OTRAS ACTIVIDADES												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	2.5 *	(b)	--	10.00	1.4	1.63	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	2.5 *	0.33	6.0	4.67	1.4	1.50	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	2.5 *	0.33	6.0	12.67	1.4	1.47	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2410	1903
Actividad moderada	2714	1960
Actividad pesada	3120	2065
Quehaceres del hogar	2622	2000
Estudiantes	2458	1876
Resto inactivos y desocupados	2407	1836
31 a 60 años		
Actividad ligera	2432	1990
Actividad moderada	2739	2049
Actividad pesada	3149	2159
Quehaceres del hogar	2646	2091
Estudiantes	2481	1961
Resto inactivos y desocupados	2429	1919
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1964	1784
Actividad moderada	2211	1837
Actividad pesada	2543	1936
Quehaceres del hogar	2137	1875
Estudiantes	2003	1758
Resto inactivos y desocupados	1961	1721

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	10.0	9.2
1 a 3 años	53.4	48.5
4 a 6 años	73.7	64.9
7 a 9 años	81.3	70.7
10 a 13 años	116.5	100.4
14 a 17 años	128.6	104.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	42.9	26.7
Actividad moderada	104.5	42.6
Actividad pesada	96.7	2.4
Quehaceres del hogar	4.7	130.4
Estudiantes	60.5	36.5
Resto inactivos y desocupados	20.0	9.4
31 a 60 años		
Actividad ligera	67.2	23.0
Actividad moderada	143.2	47.8
Actividad pesada	111.0	2.4
Quehaceres del hogar	3.0	172.8
Estudiantes	2.3	2.0
Resto inactivos y desocupados	11.6	5.0
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	6.1	1.0
Actividad moderada	13.2	4.6
Actividad pesada	9.9	0.4
Quehaceres del hogar	2.5	33.0
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	18.1	8.5
TOTAL	1181.4	946.5

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.9	12.1
1 a 3 años	68.5	62.7
4 a 6 años	95.6	84.4
7 a 9 años	95.3	82.6
10 a 13 años	130.0	106.2
14 a 17 años	118.5	86.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	10.4	9.9
Actividad moderada	54.0	22.3
Actividad pesada	194.3	8.5
Quehaceres del hogar	2.8	142.1
Estudiantes	10.4	4.0
Resto inactivos y desocupados	5.1	2.8
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.6	7.7
Actividad moderada	61.3	29.0
Actividad pesada	264.3	16.7
Quehaceres del hogar	2.6	188.5
Estudiantes	0.7	0.6
Resto inactivos y desocupados	3.4	1.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.9	1.0
Actividad moderada	7.9	5.4
Actividad pesada	50.3	3.6
Quehaceres del hogar	1.3	33.6
Estudiantes	0.2	0.1
Resto inactivos y desocupados	7.7	9.1
TOTAL	1211.9	921.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2477	1979
Actividad moderada	2789	2038
Actividad pesada	3207	2147
Quehaceres del hogar	2695	2080
Estudiantes	2526	1951
Resto inactivos y desocupados	2474	1909
31 a 60 años		
Actividad ligera	2483	2024
Actividad moderada	2796	2084
Actividad pesada	3215	2196
Quehaceres del hogar	2702	2127
Estudiantes	2533	1995
Resto inactivos y desocupados	2480	1952
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2072	1863
Actividad moderada	2333	1918
Actividad pesada	2683	2021
Quehaceres del hogar	2254	1957
Estudiantes	2114	1836
Resto inactivos y desocupados	2070	1797

País : Perú
 Área : Urbana

(Simulación 7)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.0	9.2
1 a 3 años	53.4	48.5
4 a 6 años	73.7	64.9
7 a 9 años	81.3	70.7
10 a 13 años	116.5	100.4
14 a 17 años	128.6	104.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	44.1	27.7
Actividad moderada	107.4	44.3
Actividad pesada	99.4	2.5
Quehaceres del hogar	4.9	135.7
Estudiantes	62.2	37.9
Resto inactivos y desocupados	20.5	9.8
31 a 60 años		
Actividad ligera	68.6	23.4
Actividad moderada	146.2	48.6
Actividad pesada	113.3	2.4
Quehaceres del hogar	3.0	175.8
Estudiantes	2.3	2.0
Resto inactivos y desocupados	11.9	5.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	6.4	1.1
Actividad moderada	13.9	4.8
Actividad pesada	10.4	0.4
Quehaceres del hogar	2.7	34.5
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	19.1	8.9
TOTAL	1200.4	962.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Perú
 Área : Rural

(Simulación 7)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.9	12.1
1 a 3 años	68.5	62.7
4 a 6 años	95.6	84.4
7 a 9 años	95.3	82.6
10 a 13 años	130.0	106.2
14 a 17 años	118.5	86.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	10.7	10.2
Actividad moderada	55.5	23.2
Actividad pesada	199.7	8.9
Quehaceres del hogar	2.9	147.8
Estudiantes	10.7	4.2
Resto inactivos y desocupados	5.3	2.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.9	7.8
Actividad moderada	62.6	29.5
Actividad pesada	269.8	16.9
Quehaceres del hogar	2.6	191.8
Estudiantes	0.7	0.6
Resto inactivos y desocupados	3.5	1.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.0	1.0
Actividad moderada	8.3	5.6
Actividad pesada	53.0	3.8
Quehaceres del hogar	1.3	35.1
Estudiantes	0.2	0.1
Resto inactivos y desocupados	8.2	9.5
TOTAL	1230.7	935.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

PROTEINAS

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION
(Grs. / día)

	REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD	REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA			
		85%	70%	60% (*)	55%
NACIONAL	34.8 ----	40.9 ----	49.7 ----	58.0 ----	63.3 ----
Menores de 18 años	13.3	15.6	19.0	22.2	24.2
Hombres	6.9	8.1	9.8	11.4	12.5
Mujeres	6.4	7.6	9.2	10.7	11.7
Población de 18 y más años	21.5	25.3	30.7	35.8	39.1
Hombres	11.5	13.6	16.5	19.2	21.0
Mujeres	10.0	11.7	14.2	16.6	18.1
AREA URBANA	35.4 ----	41.6 ----	50.6 ----	59.0 ----	64.4 ----
Menores de 18 años	13.0	15.3	18.5	21.6	23.6
Hombres	6.6	7.8	9.5	11.1	12.1
Mujeres	6.3	7.4	9.0	10.5	11.5
Población de 18 y más años	22.4	26.4	32.0	37.4	40.8
Hombres	12.0	14.1	17.2	20.0	21.9
Mujeres	10.4	12.2	14.9	17.3	18.9
AREA RURAL	33.4 ----	39.3 ----	47.7 ----	55.6 ----	60.7 ----
Menores de 18 años	13.6	16.0	19.4	22.7	24.7
Hombres	7.3	8.6	10.4	12.1	13.2
Mujeres	6.7	7.8	9.5	11.1	12.1
Población de 18 y más años	19.8	23.3	28.2	33.0	35.9
Hombres	10.6	12.5	15.2	17.7	19.4
Mujeres	9.1	10.7	13.0	15.2	16.6

(*) : Porcentaje de eficiencia de utilización adoptado

País : Perú
Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODENOGRAFICA DE LA POBLACION
(número de personas)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	146,295	145,170
1 a 3 años	426,447	414,614
4 a 6 años	454,095	443,282
7 a 9 años	435,800	429,001
10 a 13 años	566,053	552,475
14 a 17 años	520,511	538,982
18 y más años	2,968,568	3,050,630
TOTAL	5,517,769	5,574,154

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
de población de 1981

País : Perú
Área : Rural

CUADRO A.2
.....

DISTRIBUCION SOCIODENOGRAFICA DE LA POBLACION
(número de personas)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	101,003	102,316
1 a 3 años	291,468	286,009
4 a 6 años	313,983	307,450
7 a 9 años	272,211	267,433
10 a 13 años	336,720	311,668
14 a 17 años	255,750	239,878
18 y más años	1,400,963	1,426,435
TOTAL	2,972,098	2,941,189

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
de población de 1981

País : Perú
Area : Urbana

CUADRO 8.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
(porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	NOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.3	1.3
1 a 3 años	3.8	3.7
4 a 6 años	4.1	4.0
7 a 9 años	3.9	3.9
10 a 13 años	5.1	5.0
14 a 17 años	4.7	4.9
18 y más años	26.8	27.5
TOTAL	49.7	50.3

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
de población de 1981

País : Perú
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.7	1.7
1 a 3 años	4.9	4.8
4 a 6 años	5.3	5.2
7 a 9 años	4.6	4.5
10 a 13 años	5.7	5.3
14 a 17 años	4.3	4.1
18 y más años	23.7	24.1
TOTAL	50.3	49.7

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
 de población de 1981

País : Perú

CUADRO C

NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDAD
(Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.7	11.7
1 a 3 años	14.4	13.7
4 a 6 años	19.2	18.2
7 a 9 años	25.5	25.1
10 a 13 años	35.4	35.5
14 a 17 años	49.5	45.2
18 y más años	44.9	37.8

País : Perú
 Área : Urbana

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.6	0.5
4 a 6 años	0.8	0.7
7 a 9 años	1.0	1.0
10 a 13 años	1.8	1.8
14 a 17 años	2.3	2.2
18 y más años	12.0	10.4
TOTAL	18.7	16.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Perú
 Área : Rural

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Gra. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.7	0.7
4 a 6 años	1.0	0.9
7 a 9 años	1.2	1.1
10 a 13 años	2.0	1.9
14 a 17 años	2.1	1.8
18 y más años	10.6	9.1
TOTAL	17.9	15.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

URUGUAY

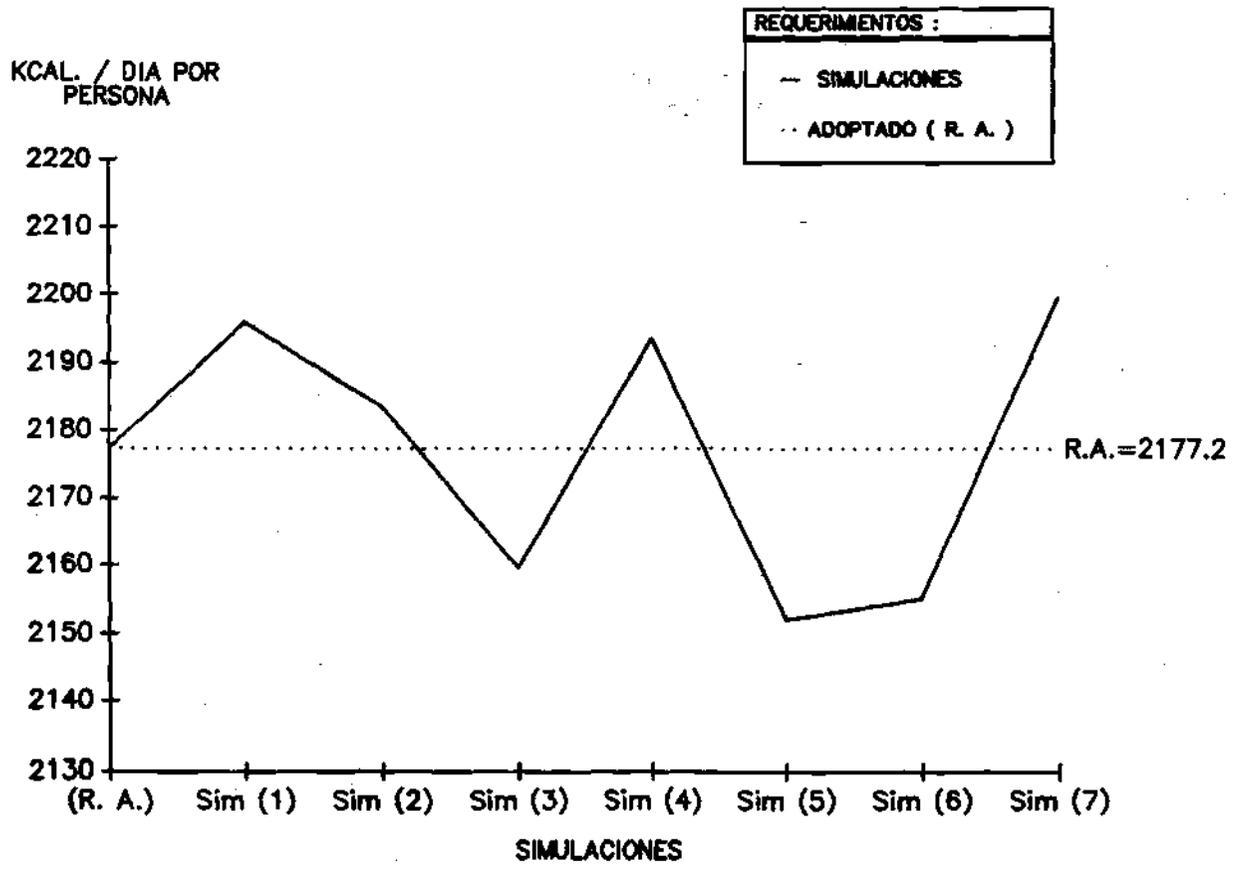
ENERGIA

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION
(Kcal. / día)

REQUERIMIENTOS ADOPTADOS	SIMULACIONES							
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	
MEIORES DE 18 AÑOS	595.4	595.4	595.4	595.4	595.4	595.4	595.4	595.4
Hombres - Urbano	317.4	317.4	317.4	317.4	317.4	317.4	317.4	317.4
Mujeres - Urbano	270.6	270.6	270.6	270.6	270.6	270.6	270.6	270.6
Hombres - Rural	370.6	370.6	370.6	370.6	370.6	370.6	370.6	370.6
Mujeres - Rural	274.2	274.2	274.2	274.2	274.2	274.2	274.2	274.2
POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS	1577.8	1596.5	1584.2	1560.1	1596.1	1552.6	1555.6	1600.2
ACTIVIDADES OCUPACIONALES	959.6	978.3	966.0	941.9	975.9	949.0	947.5	971.8
Actividades ocupacionales - Urbano	936.1	950.8	943.1	922.6	950.8	924.5	924.3	948.0
Hombres	633.2	645.3	640.0	621.9	644.0	633.2	625.3	641.2
Mujeres	302.9	305.4	303.2	300.7	306.7	291.3	299.0	306.8
Actividades ocupacionales - Rural	1116.9	1162.8	1119.1	1071.2	1144.0	1113.4	1102.8	1131.2
Hombres	1015.2	1059.6	1017.8	971.0	1040.7	1015.2	1002.5	1028.2
Mujeres	101.7	103.2	101.3	100.2	103.3	98.1	100.3	103.1
OTRAS ACTIVIDADES	618.2	618.2	618.2	618.2	618.2	603.6	608.1	628.4
Otras actividades - Urbano	624.0	624.0	624.0	624.0	624.0	609.1	613.7	634.4
Hombres	176.8	176.8	176.8	176.8	176.8	176.8	173.2	180.3
Mujeres	447.2	447.2	447.2	447.2	447.2	432.3	440.5	454.1
Otras actividades - Rural	579.4	579.4	579.4	579.4	579.4	566.8	570.7	588.1
Hombres	119.7	119.7	119.7	119.7	119.7	119.7	117.3	122.0
Mujeres	459.7	459.7	459.7	459.7	459.7	447.1	453.4	466.1
EMBARAZO	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0
REQUERIMIENTO POBLACION URBANA	2152.1	2166.8	2159.1	2138.6	2166.8	2125.6	2130.0	2174.4
REQUERIMIENTO POBLACION RURAL	2345.1	2391.0	2347.3	2299.4	2372.1	2328.9	2322.3	2368.2
REQUERIMIENTO PROMEDIO NACIONAL	2177.2	2195.9	2183.6	2159.5	2195.5	2152.0	2155.0	2199.6

Uruguay

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION



País : Uruguay
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	20,907	20,142
1 a 3 años	62,465	62,720
4 a 6 años	68,329	66,544
7 a 9 años	71,389	68,839
10 a 13 años	91,785	89,746
14 a 17 años	82,607	83,882
18 a 30 años	221,559	243,996
Actividad ligera	51,502	58,896
Actividad moderada	98,924	67,309
Actividad pesada	35,439	3,314
Quehaceres del hogar	255	60,935
Estudiantes	7,904	13,258
Resto inactivos y desocupados	27,536	40,284
31 a 60 años	400,541	482,638
Actividad ligera	117,536	81,077
Actividad moderada	187,140	144,817
Actividad pesada	53,796	5,609
Quehaceres del hogar	255	157,310
Estudiantes	-	1,020
Resto inactivos y desocupados	41,813	92,805
Mayores de 60 años	171,587	239,917
Actividad ligera	13,003	2,805
Actividad moderada	26,771	16,827
Actividad pesada	7,394	255
Quehaceres del hogar	255	39,774
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	124,165	180,256
TOTAL	1,191,169	1,358,422

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

País : Uruguay
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	3,968	4,090
1 a 3 años	11,445	10,463
4 a 6 años	11,610	10,952
7 a 9 años	11,326	9,498
10 a 13 años	15,541	13,261
14 a 17 años	15,490	12,225
18 a 30 años	43,036	32,449
Actividad ligera	1,604	1,405
Actividad moderada	6,296	5,036
Actividad pesada	32,201	1,236
Quehaceres del hogar	286	22,431
Estudiantes	610	799
Resto inactivos y desocupados	2,039	1,542
31 a 60 años	80,102	55,870
Actividad ligera	4,279	975
Actividad moderada	11,787	6,173
Actividad pesada	59,012	2,906
Quehaceres del hogar	382	42,279
Estudiantes	0	41
Resto inactivos y desocupados	4,642	3,496
Mayores de 60 años	23,366	16,282
Actividad ligera	539	70
Actividad moderada	1,419	624
Actividad pesada	9,039	373
Quehaceres del hogar	490	6,409
Estudiantes	0	0
Resto inactivos y desocupados	11,879	8,806
TOTAL	215,883	165,090

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

País : Uruguay
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	0.8	0.8
1 a 3 años	2.5	2.5
4 a 6 años	2.7	2.6
7 a 9 años	2.8	2.7
10 a 13 años	3.6	3.5
14 a 17 años	3.2	3.3
18 a 30 años	8.7	9.6
Actividad ligera	2.0	2.3
Actividad moderada	3.9	2.6
Actividad pesada	1.4	0.1
Quehaceres del hogar	0.0	2.4
Estudiantes	0.3	0.5
Resto inactivos y desocupados	1.1	1.6
31 a 60 años	15.7	18.9
Actividad ligera	4.6	3.2
Actividad moderada	7.3	5.7
Actividad pesada	2.1	0.2
Quehaceres del hogar	0.0	6.2
Estudiantes	-	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.6	3.6
Mayores de 60 años	6.7	9.4
Actividad ligera	0.5	0.1
Actividad moderada	1.1	0.7
Actividad pesada	0.3	0.0
Quehaceres del hogar	0.0	1.6
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	4.9	7.1
TOTAL	46.7	53.3

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

País : Uruguay
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.0	1.1
1 a 3 años	3.0	2.7
4 a 6 años	3.0	2.9
7 a 9 años	3.0	2.5
10 a 13 años	4.1	3.5
14 a 17 años	4.1	3.2
18 a 30 años	11.3	8.5
Actividad ligera	0.4	0.4
Actividad moderada	1.7	1.3
Actividad pesada	8.5	0.3
Quehaceres del hogar	0.1	5.9
Estudiantes	0.2	0.2
Resto inactivos y desocupados	0.5	0.4
31 a 60 años	21.0	14.7
Actividad ligera	1.1	0.3
Actividad moderada	3.1	1.6
Actividad pesada	15.5	0.8
Quehaceres del hogar	0.1	11.1
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.2	0.9
Mayores de 60 años	6.1	4.3
Actividad ligera	0.1	0.0
Actividad moderada	0.4	0.2
Actividad pesada	2.4	0.1
Quehaceres del hogar	0.1	1.7
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	3.1	2.3
TOTAL	56.7	43.3

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIOIDENOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2477	1960
Actividad moderada	2789	2018
Actividad pesada	3207	2127
Quehaceres del hogar	2695	2060
Estudiantes	2526	1932
Resto inactivos y desocupados	2474	1891
31 a 60 años		
Actividad ligera	2483	2015
Actividad moderada	2796	2075
Actividad pesada	3215	2187
Quehaceres del hogar	2702	2118
Estudiantes	2533	1986
Resto inactivos y desocupados	2480	1944
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2072	1843
Actividad moderada	2333	1898
Actividad pesada	2683	1999
Quehaceres del hogar	2254	1936
Estudiantes	2114	1816
Resto inactivos y desocupados	2070	1778

País : Uruguay
Área : Urbana

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	6.2	5.5
1 a 3 años	34.1	31.9
4 a 6 años	48.2	42.4
7 a 9 años	58.0	49.3
10 a 13 años	82.2	70.9
14 a 17 años	88.8	70.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	50.0	45.3
Actividad moderada	108.2	53.3
Actividad pesada	44.6	2.8
Quehaceres del hogar	0.3	49.2
Estudiantes	7.8	10.0
Resto inactivos y desocupados	26.7	29.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	114.5	64.1
Actividad moderada	205.2	117.9
Actividad pesada	67.8	4.8
Quehaceres del hogar	0.3	130.7
Estudiantes	-	0.8
Resto inactivos y desocupados	40.7	70.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	10.6	2.0
Actividad moderada	24.5	12.5
Actividad pesada	7.8	0.2
Quehaceres del hogar	0.2	30.2
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	100.8	125.7
TOTAL	1127.4	1020.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.1 y C.

País : Uruguay
Área : Rural

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / dfa)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	7.9	7.5
1 a 3 años	41.8	35.6
4 a 6 años	54.9	46.7
7 a 9 años	61.5	45.5
10 a 13 años	93.1	70.1
14 a 17 años	111.4	68.8
18 a 30 años		
Actividad ligera	10.4	7.2
Actividad moderada	46.1	26.7
Actividad pesada	271.0	6.9
Quehaceres del hogar	2.0	121.3
Estudiantes	4.0	4.0
Resto inactivos y desocupados	13.2	7.7
31 a 60 años		
Actividad ligera	27.9	5.2
Actividad moderada	86.5	33.6
Actividad pesada	498.0	16.7
Quehaceres del hogar	2.7	235.0
Estudiantes	0.0	0.2
Resto inactivos y desocupados	30.2	17.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.9	0.3
Actividad moderada	8.7	3.1
Actividad pesada	63.7	2.0
Quehaceres del hogar	2.9	32.6
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	64.5	41.1
TOTAL	1505.5	835.6

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.2 y C.

País : Uruguay

(Requerimientos adoptados)

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.72
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO C

.....

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2487	1968
Actividad moderada	2833	2039
Actividad pesada	3368	2199
Quehaceres del hogar	2695	2060
Estudiantes	2526	1932
Resto inactivos y desocupados	2474	1891
31 a 60 años		
Actividad ligera	2494	2023
Actividad moderada	2840	2097
Actividad pesada	3377	2261
Quehaceres del hogar	2702	2118
Estudiantes	2533	1986
Resto inactivos y desocupados	2480	1944
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2081	1850
Actividad moderada	2370	1917
Actividad pesada	2818	2067
Quehaceres del hogar	2254	1936
Estudiantes	2114	1816
Resto inactivos y desocupados	2070	1778

CUADRO 0.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	6.2	5.5
1 a 3 años	34.1	31.9
4 a 6 años	48.2	42.4
7 a 9 años	58.0	49.3
10 a 13 años	82.2	70.9
14 a 17 años	88.8	70.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	50.2	45.5
Actividad moderada	109.9	53.8
Actividad pesada	46.8	2.9
Quehaceres del hogar	0.3	49.2
Estudiantes	7.8	10.0
Resto inactivos y desocupados	26.7	29.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	115.0	64.3
Actividad moderada	208.5	119.1
Actividad pesada	71.3	5.0
Quehaceres del hogar	0.3	130.7
Estudiantes	-	0.8
Resto inactivos y desocupados	40.7	70.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	10.6	2.0
Actividad moderada	24.9	12.7
Actividad pesada	8.2	0.2
Quehaceres del hogar	0.2	30.2
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	100.8	125.7
TOTAL	1139.5	1023.2

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	7.9	7.5
1 a 3 años	41.8	35.6
4 a 6 años	54.9	46.7
7 a 9 años	61.5	45.5
10 a 13 años	93.1	70.1
14 a 17 años	111.4	68.8
18 a 30 años		
Actividad ligera	10.5	7.3
Actividad moderada	46.8	27.0
Actividad pesada	284.7	7.1
Quehaceres del hogar	2.0	121.3
Estudiantes	4.0	4.0
Resto inactivos y desocupados	13.2	7.7
31 a 60 años		
Actividad ligera	28.0	5.2
Actividad moderada	87.9	34.0
Actividad pesada	523.1	17.2
Quehaceres del hogar	2.7	235.0
Estudiantes	0.0	0.2
Resto inactivos y desocupados	30.2	17.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.9	0.3
Actividad moderada	8.8	3.1
Actividad pesada	66.9	2.0
Quehaceres del hogar	2.9	32.6
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	64.5	41.1
TOTAL	1549.9	837.2

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	6.00 *	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.54
Moderadas	8.00	1.0	6.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.75
Pesadas	8.00	1.0	7.50 *	3.8	1.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	2.08
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.00 *	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.50 *	2.2	3.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.65
Pesadas	8.00	1.0	6.50 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.78
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2497	1968
Actividad moderada	2833	2018
Actividad pesada	3207	2090
Quehaceres del hogar	2695	2060
Estudiantes	2526	1932
Resto inactivos y desocupados	2474	1891
31 a 60 años		
Actividad ligera	2504	2023
Actividad moderada	2840	2075
Actividad pesada	3215	2149
Quehaceres del hogar	2702	2118
Estudiantes	2533	1986
Resto inactivos y desocupados	2480	1944
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2089	1850
Actividad moderada	2370	1898
Actividad pesada	2683	1966
Quehaceres del hogar	2254	1936
Estudiantes	2114	1816
Resto inactivos y desocupados	2070	1778

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	6.2	5.5
1 a 3 años	34.1	31.9
4 a 6 años	48.2	42.4
7 a 9 años	58.0	49.3
10 a 13 años	82.2	70.9
14 a 17 años	88.8	70.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	50.4	45.5
Actividad moderada	109.9	53.3
Actividad pesada	44.6	2.7
Quehaceres del hogar	0.3	49.2
Estudiantes	7.8	10.0
Resto inactivos y desocupados	26.7	29.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	115.4	64.3
Actividad moderada	208.5	117.9
Actividad pesada	67.8	4.7
Quehaceres del hogar	0.3	130.7
Estudiantes	.	0.8
Resto inactivos y desocupados	40.7	70.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	10.7	2.0
Actividad moderada	24.9	12.5
Actividad pesada	7.8	0.2
Quehaceres del hogar	0.2	30.2
Estudiantes	.	.
Resto inactivos y desocupados	100.8	125.7
 TOTAL	 1134.2	 1021.0

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	7.9	7.5
1 a 3 años	41.8	35.6
4 a 6 años	54.9	46.7
7 a 9 años	61.5	45.5
10 a 13 años	93.1	70.1
14 a 17 años	111.4	68.8
18 a 30 años		
Actividad ligera	10.5	7.3
Actividad moderada	46.8	26.7
Actividad pesada	271.0	6.8
Quehaceres del hogar	2.0	121.3
Estudiantes	4.0	4.0
Resto inactivos y desocupados	13.2	7.7
31 a 60 años		
Actividad ligera	28.1	5.2
Actividad moderada	87.9	33.6
Actividad pesada	498.0	16.4
Quehaceres del hogar	2.7	235.0
Estudiantes	0.0	0.2
Resto inactivos y desocupados	30.2	17.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	3.0	0.3
Actividad moderada	8.8	3.1
Actividad pesada	63.7	1.9
Quehaceres del hogar	2.9	32.6
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	64.5	41.1
TOTAL	1508.0	835.2

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	6.50 *	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	7.17 *	1.4	1.54
Moderadas	8.00	1.0	6.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.75
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
ACTIVIDADES OCUPACIONALES												
Ligeras	8.00	1.0	5.00 *	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.59	
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63	
Pesadas	8.00	1.0	5.00 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	9.00 *	1.4	1.69	
OTRAS ACTIVIDADES												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

.....

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2477	1960
Actividad moderada	2745	1998
Actividad pesada	3045	2054
Quehaceres del hogar	2695	2060
Estudiantes	2526	1932
Resto inactivos y desocupados	2474	1891
31 a 60 años		
Actividad ligera	2483	2015
Actividad moderada	2752	2054
Actividad pesada	3053	2112
Quehaceres del hogar	2702	2118
Estudiantes	2533	1986
Resto inactivos y desocupados	2480	1944
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2072	1843
Actividad moderada	2297	1878
Actividad pesada	2548	1932
Quehaceres del hogar	2254	1936
Estudiantes	2114	1816
Resto inactivos y desocupados	2070	1778

CUADRO D.1

COMPOSICIÓN DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGÍA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	6.2	5.5
1 a 3 años	34.1	31.9
4 a 6 años	48.2	42.4
7 a 9 años	58.0	49.3
10 a 13 años	82.2	70.9
14 a 17 años	88.8	70.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	50.0	45.3
Actividad moderada	106.5	52.7
Actividad pesada	42.3	2.7
Quehaceres del hogar	0.3	49.2
Estudiantes	7.8	10.0
Resto inactivos y desocupados	26.7	29.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	114.5	64.1
Actividad moderada	202.0	116.7
Actividad pesada	64.4	4.6
Quehaceres del hogar	0.3	130.7
Estudiantes		0.8
Resto inactivos y desocupados	40.7	70.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	10.6	2.0
Actividad moderada	24.1	12.4
Actividad pesada	7.4	0.2
Quehaceres del hogar	0.2	30.2
Estudiantes		
Resto inactivos y desocupados	100.8	125.7
TOTAL	1116.1	1018.5

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS		HOMBRES	MUJERES
Menores de un año		7.9	7.5
	1 a 3 años	41.8	35.6
	4 a 6 años	54.9	46.7
	7 a 9 años	61.5	45.5
	10 a 13 años	93.1	70.1
	14 a 17 años	111.4	68.8
	18 a 30 años		
	Actividad ligera	10.4	7.2
	Actividad moderada	45.4	26.4
	Actividad pesada	257.4	6.7
	Quehaceres del hogar	2.0	121.3
	Estudiantes	4.0	4.0
	Resto inactivos y desocupados	13.2	7.7
31 a 60 años			
	Actividad ligera	27.9	5.2
	Actividad moderada	85.2	33.3
	Actividad pesada	472.9	16.1
	Quehaceres del hogar	2.7	235.0
	Estudiantes	0.0	0.2
	Resto inactivos y desocupados	30.2	17.8
Mayores de 60 años			
	Actividad ligera	2.9	0.3
	Actividad moderada	8.6	3.1
	Actividad pesada	60.4	1.9
	Quehaceres del hogar	2.9	32.6
	Estudiantes	0.0	0.0
	Resto inactivos y desocupados	64.5	41.1
TOTAL		1461.3	834.1

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

País : Uruguay

(Simulación)

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	5.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.50 *	1.4	1.70
Pesadas	8.00	1.0	5.50 *	3.8	1.00	3.0	(b)	--	9.50 *	1.4	1.88
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	4.50 *	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.50 *	1.4	1.62
Pesadas	8.00	1.0	4.50 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	9.50 *	1.4	1.66
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

.....

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2514	1983
Actividad moderada	2829	2044
Actividad pesada	3294	2183
Quehaceres del hogar	2695	2060
Estudiantes	2526	1932
Resto inactivos y desocupados	2474	1891
31 a 60 años		
Actividad ligera	2521	2039
Actividad moderada	2837	2102
Actividad pesada	3303	2245
Quehaceres del hogar	2702	2118
Estudiantes	2533	1986
Resto inactivos y desocupados	2480	1944
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2103	1865
Actividad moderada	2367	1922
Actividad pesada	2756	2053
Quehaceres del hogar	2254	1936
Estudiantes	2114	1816
Resto inactivos y desocupados	2070	1778

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	6.2	5.5
1 a 3 años	34.1	31.9
4 a 6 años	48.2	42.4
7 a 9 años	58.0	49.3
10 a 13 años	82.2	70.9
14 a 17 años	88.8	70.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	50.8	45.8
Actividad moderada	109.8	54.0
Actividad pesada	45.8	2.8
Quehaceres del hogar	0.3	49.2
Estudiantes	7.8	10.0
Resto inactivos y desocupados	26.7	29.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	116.2	64.8
Actividad moderada	208.2	119.4
Actividad pesada	69.7	4.9
Quehaceres del hogar	0.3	130.7
Estudiantes	-	0.8
Resto inactivos y desocupados	40.7	70.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	10.7	2.1
Actividad moderada	24.9	12.7
Actividad pesada	8.0	0.2
Quehaceres del hogar	0.2	30.2
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	100.8	125.7
TOTAL	1138.2	1024.5

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	7.9	7.5
1 a 3 años	41.8	35.6
4 a 6 años	54.9	46.7
7 a 9 años	61.5	45.5
10 a 13 años	93.1	70.1
14 a 17 años	111.4	68.8
18 a 30 años		
Actividad ligera	10.6	7.3
Actividad moderada	46.8	27.0
Actividad pesada	278.4	7.1
Quehaceres del hogar	2.0	121.3
Estudiantes	4.0	4.0
Resto inactivos y desocupados	13.2	7.7
31 a 60 años		
Actividad ligera	28.3	5.2
Actividad moderada	87.8	34.1
Actividad pesada	511.6	17.1
Quehaceres del hogar	2.7	235.0
Estudiantes	0.0	0.2
Resto inactivos y desocupados	30.2	17.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	3.0	0.3
Actividad moderada	8.8	3.1
Actividad pesada	65.4	2.0
Quehaceres del hogar	2.9	32.6
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	64.5	41.1
 TOTAL	 1530.9	 837.3

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.8 *	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.55
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.8 *	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.75
Pesadas	8.00	1.0	6.50	4.0 *	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	2.04
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

.....
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.8 *	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.60
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.3 *	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.65
Pesadas	8.00	1.0	5.50	3.0 *	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.77
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2477	1883
Actividad moderada	2789	1941
Actividad pesada	3207	2075
Quehaceres del hogar	2695	2008
Estudiantes	2526	1855
Resto inactivos y desocupados	2474	1813
31 a 60 años		
Actividad ligera	2483	1936
Actividad moderada	2796	1996
Actividad pesada	3215	2134
Quehaceres del hogar	2702	2065
Estudiantes	2533	1907
Resto inactivos y desocupados	2480	1865
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2072	1770
Actividad moderada	2333	1825
Actividad pesada	2683	1951
Quehaceres del hogar	2254	1888
Estudiantes	2114	1744
Resto inactivos y desocupados	2070	1705

País : Uruguay
 Área : Urbana

(Simulación 5)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIOIDENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	6.2	5.5
1 a 3 años	34.1	31.9
4 a 6 años	48.2	42.4
7 a 9 años	58.0	49.3
10 a 13 años	82.2	70.9
14 a 17 años	88.8	70.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	50.0	43.5
Actividad moderada	108.2	51.2
Actividad pesada	44.6	2.7
Quehaceres del hogar	0.3	48.0
Estudiantes	7.8	9.6
Resto inactivos y desocupados	26.7	28.7
31 a 60 años		
Actividad ligera	114.5	61.6
Actividad moderada	205.2	113.4
Actividad pesada	67.8	4.7
Quehaceres del hogar	0.3	127.4
Estudiantes	-	0.8
Resto inactivos y desocupados	40.7	67.9
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	10.6	1.9
Actividad moderada	24.5	12.0
Actividad pesada	7.8	0.2
Quehaceres del hogar	0.2	29.5
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	100.8	120.5
TOTAL	1127.4	994.1

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	7.9	7.5
1 a 3 años	41.8	35.6
4 a 6 años	54.9	46.7
7 a 9 años	61.5	45.5
10 a 13 años	93.1	70.1
14 a 17 años	111.4	68.8
18 a 30 años		
Actividad ligera	10.4	6.9
Actividad moderada	46.1	25.7
Actividad pesada	271.0	6.7
Quehaceres del hogar	2.0	118.2
Estudiantes	4.0	3.9
Resto inactivos y desocupados	13.2	7.3
31 a 60 años		
Actividad ligera	27.9	5.0
Actividad moderada	86.5	32.3
Actividad pesada	498.0	16.3
Quehaceres del hogar	2.7	229.1
Estudiantes	0.0	0.2
Resto inactivos y desocupados	30.2	17.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.9	0.3
Actividad moderada	8.7	3.0
Actividad pesada	63.7	1.9
Quehaceres del hogar	2.9	31.8
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	64.5	39.4
TOTAL	1505.5	819.5

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	2.5 *	0.33	6.0	8.17	1.4	1.52
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	2.5 *	(b)	--	8.00	1.4	1.57
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	2.5 *	(b)	--	8.50	1.4	1.68
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	2.5 *	(b)	--	10.00	1.4	1.63
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	2.5 *	0.33	6.0	4.67	1.4	1.50
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	2.5 *	0.33	6.0	12.67	1.4	1.47

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	NOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2443	1922
Actividad moderada	2751	1979
Actividad pesada	3163	2085
Quehaceres del hogar	2658	2020
Estudiantes	2492	1894
Resto inactivos y desocupados	2440	1854
31 a 60 años		
Actividad ligera	2458	1998
Actividad moderada	2767	2058
Actividad pesada	3182	2168
Quehaceres del hogar	2674	2100
Estudiantes	2507	1969
Resto inactivos y desocupados	2454	1927
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2018	1804
Actividad moderada	2272	1857
Actividad pesada	2613	1957
Quehaceres del hogar	2195	1895
Estudiantes	2058	1778
Resto inactivos y desocupados	2015	1740

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	6.2	5.5
1 a 3 años	34.1	31.9
4 a 6 años	48.2	42.4
7 a 9 años	58.0	49.3
10 a 13 años	82.2	70.9
14 a 17 años	88.8	70.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	49.4	44.4
Actividad moderada	106.7	52.3
Actividad pesada	44.0	2.7
Quehaceres del hogar	0.3	48.3
Estudiantes	7.7	9.9
Resto inactivos y desocupados	26.4	29.3
31 a 60 años		
Actividad ligera	113.3	63.5
Actividad moderada	203.1	116.9
Actividad pesada	67.1	4.8
Quehaceres del hogar	0.3	129.5
Estudiantes	.	0.8
Resto inactivos y desocupados	40.3	70.2
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	10.3	2.0
Actividad moderada	23.9	12.3
Actividad pesada	7.6	0.2
Quehaceres del hogar	0.2	29.6
Estudiantes	.	.
Resto inactivos y desocupados	98.1	123.0
TOTAL	1116.0	1010.0

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Uruguay
Area : Rural

(Simulación 6)

CUADRO D.2
.....

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	7.9	7.5
1 a 3 años	41.8	35.6
4 a 6 años	54.9	46.7
7 a 9 años	61.5	45.5
10 a 13 años	93.1	70.1
14 a 17 años	111.4	68.8
18 a 30 años		
Actividad ligera	10.3	7.1
Actividad moderada	45.5	26.2
Actividad pesada	267.4	6.8
Quehaceres del hogar	2.0	118.9
Estudiantes	4.0	4.0
Resto inactivos y desocupados	13.1	7.5
31 a 60 años		
Actividad ligera	27.6	5.1
Actividad moderada	85.6	33.3
Actividad pesada	492.8	16.5
Quehaceres del hogar	2.7	233.0
Estudiantes	0.0	0.2
Resto inactivos y desocupados	29.9	17.7
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.9	0.3
Actividad moderada	8.5	3.0
Actividad pesada	62.0	1.9
Quehaceres del hogar	2.8	31.9
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	62.8	40.2
 TOTAL	 1490.3	 827.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.2 y C.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2511	1999
Actividad moderada	2827	2058
Actividad pesada	3251	2168
Quehaceres del hogar	2732	2100
Estudiantes	2561	1970
Resto inactivos y desocupados	2508	1928
31 a 60 años		
Actividad ligera	2510	2033
Actividad moderada	2826	2093
Actividad pesada	3249	2205
Quehaceres del hogar	2730	2136
Estudiantes	2559	2003
Resto inactivos y desocupados	2506	1961
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2127	1882
Actividad moderada	2395	1938
Actividad pesada	2753	2042
Quehaceres del hogar	2314	1978
Estudiantes	2169	1855
Resto inactivos y desocupados	2124	1816

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	6.2	5.5
1 a 3 años	34.1	31.9
4 a 6 años	48.2	42.4
7 a 9 años	58.0	49.3
10 a 13 años	82.2	70.9
14 a 17 años	88.8	70.5
18 a 30 años		
Actividad ligera	50.7	46.2
Actividad moderada	109.7	54.3
Actividad pesada	45.2	2.8
Quehaceres del hogar	0.3	50.2
Estudiantes	7.9	10.2
Resto inactivos y desocupados	27.1	30.5
31 a 60 años		
Actividad ligera	115.7	64.6
Actividad moderada	207.4	118.9
Actividad pesada	68.6	4.9
Quehaceres del hogar	0.3	131.8
Estudiantes	-	0.8
Resto inactivos y desocupados	41.1	71.4
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	10.8	2.1
Actividad moderada	25.1	12.8
Actividad pesada	8.0	0.2
Quehaceres del hogar	0.2	30.9
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	103.4	128.4
TOTAL	1139.0	1031.4

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	7.9	7.5
1 a 3 años	41.8	35.6
4 a 6 años	54.9	46.7
7 a 9 años	61.5	45.5
10 a 13 años	93.1	70.1
14 a 17 años	111.4	68.8
18 a 30 años		
Actividad ligera	10.6	7.4
Actividad moderada	46.7	27.2
Actividad pesada	274.8	7.0
Quehaceres del hogar	2.1	123.6
Estudiantes	4.1	4.1
Resto inactivos y desocupados	13.4	7.8
31 a 60 años		
Actividad ligera	28.2	5.2
Actividad moderada	87.4	33.9
Actividad pesada	503.2	16.8
Quehaceres del hogar	2.7	237.0
Estudiantes	0.0	0.2
Resto inactivos y desocupados	30.5	18.0
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	3.0	0.3
Actividad moderada	8.9	3.2
Actividad pesada	65.3	2.0
Quehaceres del hogar	3.0	33.3
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	66.2	42.0
TOTAL	1520.8	843.4

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

PROTEINAS

País : Uruguay

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION
(Gra. / día)

	REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD	REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA			
		85% (*)	70%	60%	55%
NACIONAL	37.8	44.4	53.9	62.9	68.7
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	9.0	10.6	12.8	15.0	16.3
Hombres	4.7	5.5	6.7	7.8	8.5
Mujeres	4.3	5.1	6.2	7.2	7.9
Población de 18 y más años	28.8	33.9	41.1	48.0	52.3
Hombres	14.8	17.4	21.1	24.6	26.8
Mujeres	14.0	16.5	20.0	23.3	25.5
AREA URBANA	37.7	44.4	53.9	62.9	68.6
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	8.9	10.5	12.7	14.8	16.2
Hombres	4.6	5.4	6.5	7.6	8.3
Mujeres	4.3	5.1	6.2	7.2	7.9
Población de 18 y más años	28.9	33.9	41.2	48.1	52.5
Hombres	16.3	16.9	20.5	23.9	26.0
Mujeres	14.5	17.1	20.8	24.2	26.4
AREA RURAL	41.8	49.2	59.7	69.7	76.0
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	13.6	16.0	19.4	22.7	24.7
Hombres	5.4	6.3	7.7	8.9	9.8
Mujeres	4.3	5.1	6.2	7.2	7.9
Población de 18 y más años	28.2	33.2	40.3	47.0	51.3
Hombres	17.7	20.8	25.3	29.5	32.2
Mujeres	10.5	12.4	15.0	17.5	19.1

(*) : Porcentaje de eficiencia de utilización adoptado

País : Uruguay
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	NOMBRES	MUJERES
Menores de un año	20,907	20,142
1 a 3 años	62,465	62,720
4 a 6 años	68,329	66,544
7 a 9 años	71,389	68,839
10 a 13 años	91,785	89,746
14 a 17 años	82,607	83,882
18 y más años	793,688	966,550
TOTAL	1,191,169	1,358,422

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

País : Uruguay
Area : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODENOGRAFICA DE LA POBLACION
(número de personas)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS	NOMBRES	MUJERES
Menores de un año	3,968	4,090
1 a 3 años	11,445	10,463
4 a 6 años	11,610	10,952
7 a 9 años	11,326	9,498
10 a 13 años	15,541	13,261
14 a 17 años	15,490	12,225
18 y más años	146,504	104,601
TOTAL	215,883	165,090

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

País : Uruguay
Área : Urbana

CUADRO 8.1

.....

DISTRIBUCION SOCIOIDENOGRAFICA DE LA POBLACION
(porcentajes)

CATEGORIAS SOCIOIDENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	0.8	0.8
1 a 3 años	2.5	2.5
4 a 6 años	2.7	2.6
7 a 9 años	2.8	2.7
10 a 13 años	3.6	3.5
14 a 17 años	3.2	3.3
18 y más años	31.1	37.9
TOTAL	46.7	53.3

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

País : Uruguay
 Área : Rural

Cuadro 8.2

DISTRIBUCION SOCIODEMORAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMORAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.0	1.1
1 a 3 años	3.0	2.7
4 a 6 años	3.0	2.9
7 a 9 años	3.0	2.5
10 a 13 años	4.1	3.5
14 a 17 años	4.1	3.2
18 y más años	38.5	27.5
TOTAL	56.7	43.3

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

País : Uruguay

CUADRO C

NECESIDADES DE PROTEÍNAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	NOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.7	11.7
1 a 3 años	14.4	13.7
4 a 6 años	19.2	18.2
7 a 9 años	25.5	25.1
10 a 13 años	35.4	35.5
14 a 17 años	49.5	45.2
18 y más años	46.0	38.3

País : Uruguay
Área : Urbana

CUADRO 0.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Gra. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	0.1	0.1
1 a 3 años	0.4	0.3
4 a 6 años	0.5	0.5
7 a 9 años	0.7	0.7
10 a 13 años	1.3	1.2
14 a 17 años	1.6	1.5
18 y más años	14.3	14.5
TOTAL	18.9	18.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.1 y C.

País : Uruguay
Área : Rural

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.1	0.1
1 a 3 años	0.4	0.4
4 a 6 años	0.6	0.5
7 a 9 años	0.8	0.6
10 a 13 años	1.4	1.2
14 a 17 años	2.0	1.5
18 y más años	17.7	10.5
TOTAL	23.1	14.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.2 y C.