

NACIONES UNIDAS
COMISION ECONOMICA
PARA AMERICA LATINA
Y EL CARIBE - CEPAL



Distr.
LIMITADA

LC/L.584
30 de septiembre de 1989

ORIGINAL: ESPAÑOL

NECESIDADES DE ENERGIA Y PROTEINAS
DE LA POBLACION DE BRASIL

Este documento ha sido preparado por la División de Estadística
Proyecciones de la CEPAL.

Este documento no ha sido sometido a revisión editorial.

INDICE

	<u>Página</u>
INTRODUCCION.....	1
I PRINCIPIOS, CONCEPTOS Y DETERMINANTES DE LAS NECESIDADES DE ENERGIA Y PROTEINAS	
1. Antecedentes.....	3
2. Conceptos y determinantes.....	4
II CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS Y FUENTES DE INFORMACION PARA EL CALCULO DE LOS REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES A NIVEL NACIONAL Y REGIONAL	
1. Categorías sociodemográficas seleccionadas.....	8
2. Fuentes de información.....	12
III LAS NECESIDADES DE ENERGIA	
1. Población menor de 18 años de edad.....	13
2. Población de 18 y más años.....	17
3. Embarazo y lactancia.....	24
IV LAS NECESIDADES DE PROTEINAS	
1. Población menor de 18 años de edad.....	26
2. Población de 18 y más años.....	27
3. Embarazo y lactancia.....	28
4. Calidad y digestibilidad de las proteínas.....	29
V RESULTADOS DE LAS ESTIMACIONES DE LAS NECESIDADES DE ENERGIA Y PROTEINAS	
1. Requerimientos adoptados.....	31
2. Simulaciones.....	33
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	39
ANEXOS.....	41

CUADROS ESTADISTICOS

Cuadro 1:	Brasil: Categorías sociodemográficas para el cálculo de las necesidades de energía de la población.....	10
Cuadro 2:	Brasil: Clasificación resumida de las ocupaciones según grados de actividad física.....	11
Cuadro 3:	Requerimientos de energía de la población menor de 18 años según sexo y grupos de edades....	16
Cuadro 4:	Funciones de Tasa de Metabolismo Basal de los adultos.....	17
Cuadro 5:	Brasil: Talla y peso de la población adulta según sexo.....	19
Cuadro 6:	Brasil: Tasa de metabolismo basal de la población adulta según sexo y grupos de edades.....	20
Cuadro 7:	Distribución del uso del tiempo de los adultos según sexo, tipo de actividad y costo energético bruto, expresado como múltiplo de la Tasa de Metabolismo Basal (TMB).....	21
Cuadro 8:	Necesidades de proteínas de alta calidad de la población menor de 18 años según sexo y grupos de edades.....	27
Cuadro 9:	Brasil: Eficiencia media de utilización de las proteínas de la dieta, según regiones.....	30
Cuadro 10:	Brasil: Requerimientos promedio de energía.....	32
Cuadro 11:	Brasil: Requerimientos promedio de proteínas.....	34
Cuadro 12:	Brasil: Resultado de las simulaciones.....	36

INTRODUCCION

El presente trabajo relativo a las necesidades de energía y proteínas de la población de Brasil se inscribe en un estudio más amplio sobre la magnitud de la pobreza en los países latinoamericanos que lleva a cabo la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), en el marco del Proyecto Regional para la Superación de la Pobreza (RLA/86/004) del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). Al mismo tiempo, constituye un complemento de estimaciones similares que para otros países ha elaborado la CEPAL y que se encuentran en el documento "Determinación de las Necesidades de Energía y Proteínas para la Población de Nueve Países Latinoamericanos" (LC/L.471, Julio de 1988).

El objetivo principal de este trabajo consiste en proveer antecedentes que permitan definir canastas básicas de alimentos cuya composición se ajuste a los requerimientos calóricos y protéicos necesarios para el mantenimiento de la salud en individuos sanos, vale decir, que desempeñan actividades compatibles con un funcionamiento fisiológico y social satisfactorio. El costo de una canasta de este tipo representa el monto de recursos de que debe disponer un hogar para atender adecuadamente a las necesidades de alimentación de sus miembros, y a la vez sirve, generalmente, de sustento al cálculo de las denominadas líneas de pobreza o presupuesto mínimo requerido para satisfacer el conjunto de las necesidades básicas.

La metodología utilizada para cuantificar los requerimientos promedios de energía y proteínas de la población de Brasil, se ciñe esencialmente a las nuevas recomendaciones internacionales vigentes a partir de la Reunión Consultiva Conjunta FAO/OMS/UNU de Expertos de 1981. A su vez, toma en cuenta la estructura sociodemográfica específica de cada área y región del país, deducida de la información del censo de población de 1980. En consecuencia, el estudio provee estimaciones actualizadas que se acompañan de una acuciosa descripción de los procedimientos de cálculo, aún cuando no persigue adentrarse en un examen detallado de los aspectos teóricos y conceptuales propios de la temática nutricional.

El documento consta de cinco capítulos. En el primero se resumen los antecedentes relativos a las recomendaciones y los principios generales en que ellas se basan y se describen, además, los conceptos de energía y proteínas y los factores determinantes de tales necesidades. En el Capítulo II se definen las categorías sociodemográficas utilizadas para clasificar a la población a fin de estimar los requerimientos a nivel regional, y se indican las correspondientes fuentes de información. En el Capítulo siguiente se detalla el método de estimación de las necesidades de energía, en tanto que en el Capítulo IV se hace lo propio respecto de las necesidades de proteínas. Finalmente, el Capítulo V recoge los resultados de las estimaciones y analiza la sensibilidad de los

valores estimados ante cambios en los factores determinantes de las necesidades de energía y proteínas. El conjunto de los antecedentes estadísticos se incluyen en un anexo.

I. PRINCIPIOS, CONCEPTOS Y DETERMINANTES DE LAS NECESIDADES DE ENERGIA Y PROTEINAS

1. Antecedentes

Los criterios y procedimientos para evaluar las necesidades humanas en materia nutricional han derivado principalmente de recomendaciones formuladas por organismos internacionales como la FAO y la OMS. Las primeras recomendaciones en cuanto a las necesidades de energía provinieron de un Comité de Expertos convocado por la FAO en 1950, seguido de otro similar el año 1957, en tanto que los requerimientos proteínicos fueron analizados en sendas reuniones en 1958 y 1966, la segunda de ellas en el marco de un Comité Mixto FAO/OMS.

Posteriormente, en 1971 y 1981, se reexaminaron conjuntamente las necesidades de energía y de proteínas, dando origen a los respectivos Informes FAO/OMS(1973) y FAO/OMS/UNU(1985). Específicamente en cuanto a las necesidades de energía, ambos informes confirman ciertos principios generales ya establecidos por los primeros Comités de la FAO, como ser que las necesidades de un grupo se representan por el promedio de las necesidades de los individuos pertenecientes a ese grupo; que dichas necesidades deben determinarse a partir de las estimaciones del gasto de energía y que los requerimientos de un individuo tipo constituyen el punto de referencia para evaluar las necesidades energéticas de la población en general.

Sin embargo, la última de estas Reuniones Consultivas, la de 1981, introdujo al mismo tiempo modificaciones significativas a las recomendaciones precedentes, tanto en lo que respecta a las necesidades de energía como a las de proteínas; ésto al amparo de los nuevos conocimientos acumulados sobre el tema, el mejoramiento de las mediciones y la necesidad de tener en cuenta la capacidad de adaptación de los individuos a diferentes condiciones nutricionales y ambientales. En particular, alteró la perspectiva de adulto tipo, de ambos sexos, proponiendo a cambio una multiplicidad de requerimientos que intentan recoger la amplia variedad de tamaños corporales y categorías de actividad física entre los individuos.

En los capítulos siguientes se describe en detalle el procedimiento para estimar las necesidades de energía y proteínas utilizado en el presente estudio, el cual se ciñe a las recomendaciones contenidas en el citado Informe FAO/OMS/UNU(1985).

2. Conceptos y determinantes

La Reunión Consultiva de Expertos de 1981 definió las necesidades de energía y proteínas de un individuo en los siguientes términos:

Energía. "Las necesidades energéticas de un individuo son la dosis de energía alimentaria ingerida que compensa el gasto de energía, cuando el tamaño y composición del organismo y el grado de actividad física de ese individuo son compatibles con un estado duradero de buena salud, y permite el mantenimiento de la actividad física que sea económicamente necesaria y socialmente desahogada. En los niños y mujeres embarazadas o lactantes las necesidades energéticas incluyen las asociadas con la formación de tejidos o la secreción de leche a un ritmo compatible con la buena salud".

Proteínas. "Las necesidades proteínicas de un individuo se definen como la dosis más baja de proteínas ingeridas en la dieta que compensa las pérdidas orgánicas de nitrógeno en personas que mantienen el balance de energía a niveles moderados de actividad física. En los niños y en las mujeres embarazadas o lactantes, se considera que las necesidades de proteínas comprenden aquellas necesidades asociadas con la formación de tejidos o la secreción de leche a un ritmo compatible con la buena salud".

De estas definiciones es posible desprender que las necesidades de energía y de proteínas se han estimado sólo para individuos sanos de la población, lo que incluye la promoción de un crecimiento adecuado en los niños, un aumento satisfactorio en el peso de las mujeres embarazadas, así como el mantenimiento del peso en los adultos. No se contempla, por ende, las cantidades adicionales de energía y nutrientes que puedan requerirse para enfrentar ciertas condiciones patológicas como desnutrición, enfermedades parasitarias, infecciones, etc.

Las necesidades de energía de los individuos están en función del gasto energético y de los ajustes requeridos para atender a circunstancias tales como el crecimiento, el embarazo, la lactancia u otras. Dosis de energía mayores o menores que las necesarias están asociadas a determinados efectos perjudiciales. De allí que para una clase de individuos similares (en cuanto a edad, sexo, peso o actividad física) se utilice como descriptor de esas necesidades al promedio de las necesidades energéticas individuales. La unidad de medida de la energía más utilizada es la Kilocaloría, que representa la cantidad de calor necesaria para elevar la temperatura de un kilo de agua de 15 a 16 grados Celsius a nivel del mar.

Los principales determinantes del gasto de energía son la Tasa de Metabolismo Basal (TMB), la actividad física y el crecimiento.

La TMB es considerada la mayor componente del gasto energético, la que se puede medir con exactitud en condiciones normalizadas, vale decir, en estado posabsortivo y de reposo absoluto del sujeto en un medio termoneuro. Así medida, la TMB resulta aproximadamente igual al gasto energético durante el sueño. En cualquier individuo la TMB depende principalmente, a su vez, del tamaño y composición del cuerpo y de la edad. Aunque las relaciones entre aquella y éstos son complejas, a efectos prácticos se considera que el índice más útil de la TMB es el peso corporal.

Otro determinante es el grado de actividad física desempeñado por los individuos. El Informe FAO/OMS/UNU(1985) clasifica las actividades en ocupacionales y recreacionales. Las primeras son aquellas que se consideran esenciales para el individuo y la comunidad y se subdividen en ligeras, moderadas y pesadas o intensas, atendiendo al gasto de energía que representan. Las actividades recreacionales, en tanto, están referidas a aquellas desempeñadas fuera de las horas de trabajo pero que por contribuir al bienestar físico e intelectual de las personas no se consideran dispensables. Estas se clasifican, a su vez, en tareas domésticas opcionales, actividades socialmente deseables y actividades para la aptitud física y el fomento de la salud.

El tercer determinante deriva del crecimiento y tiene dos componentes: el valor energético del nuevo tejido formado y el costo energético de sintetizarlo. Este factor no requiere ser estimado con mucha precisión -salvo en el caso de los bebés y durante la lactancia- ya que el crecimiento humano es un proceso lento que absorbe una pequeña proporción de las necesidades totales de energía.

Por otra parte, las necesidades de proteínas se establecen, en términos cuantitativos, de acuerdo a las necesidades totales de nitrógeno y, según su calidad, por el contenido de aminoácidos esenciales y la digestibilidad de la proteína.

A diferencia de las necesidades de energía, una ingesta de proteínas mayor que la requerida para el metabolismo va acompañada de una eliminación del excedente, el que se metaboliza y excreta en los productos terminales, ya que las proteínas no se almacenan en el organismo del modo que la energía se almacena en el tejido adiposo. Así, y en la medida que no se han detectado efectos perjudiciales para el organismo como resultado de ingestas de proteínas moderadamente superiores a las necesidades, la recomendación se expresa en términos de la llamada dosis inocua de ingestión. Para los individuos de un mismo grupo esta dosis corresponde al promedio de las necesidades observadas más dos

veces la desviación estándar. Dicha cantidad es aquella que satisface o supera las necesidades de prácticamente todos los individuos del grupo, teniendo en cuenta explícitamente la variación interindividual de las mismas.

En el Informe FAO/OMS/UNU(1985) la determinación de las necesidades de proteínas se basó en el cálculo de las pérdidas obligatorias de nitrógeno. Esas necesidades -que se miden en gramos- se consideraron constantes para las personas de igual peso dentro de un mismo tramo de edad. De allí que su expresión primaria corresponda a los gramos de proteínas por kilogramo de peso corporal.

A su vez, no todos los aminoácidos necesarios en la síntesis de proteínas para el crecimiento, el sostenimiento y la reparación tisular, son provistos por el organismo, los que deben ser suministrados por el alimento ingerido. Estos aminoácidos (9 en total) se denominan aminoácidos esenciales, y el valor nutricional de las proteínas está en relación directa al contenido de los mismos. Las proteínas de origen animal, en particular las del huevo y la leche, los contienen en cantidades y proporciones ideales, razón por la cual se las considera proteínas de alta calidad y se las utiliza como referencia para establecer las recomendaciones de este nutriente.

Cuando se compara el contenido de aminoácidos de una determinada proteína con el de la proteína de referencia, el aminoácido esencial que se encuentra en menor proporción se denomina aminoácido limitante, y el valor de dicha proporción representa el cómputo químico de la proteína. Este, conjuntamente con la digestibilidad de la misma (proporción de nitrógeno del alimento que es absorbida por el organismo), determinan la calidad de la proteína dietética.

Dado que en general las recomendaciones se formulan en términos de dosis inocua de proteínas de alta calidad (huevo, leche), es necesario expresar las necesidades de proteínas de acuerdo al valor nutritivo de las dietas efectivamente consumidas, vale decir, tomando en cuenta su composición de aminoácidos y su digestibilidad. El concepto de eficiencia de utilización expresa precisamente la relación entre las necesidades de proteínas de referencia y la calidad promedio de las proteínas de la dieta.

Se debe tener presente que las necesidades de proteínas presuponen la satisfacción de las necesidades de energía, porque de lo contrario parte de los aminoácidos de la dieta son utilizados como fuente de energía y no en la síntesis de proteínas. Por tal razón las recomendaciones sobre necesidades de proteínas son válidas únicamente en condiciones de equilibrio energético.

Los determinantes de las necesidades de proteínas están referidos básicamente al sexo y la edad, y el respectivo requerimiento se expresa como una proporción constante por kilogramo de peso corporal. Este principio es válido para todas las edades, si bien para el crecimiento, el embarazo y la lactancia se agregan cantidades absolutas en unidades de gramos de proteínas por día.

II. CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS Y FUENTES DE INFORMACION PARA EL CALCULO DE LOS REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES A NIVEL NACIONAL Y REGIONAL

El cálculo del promedio nacional y por regiones de las necesidades de energía y proteínas supone, por un lado, clasificar a la población en diversos grupos o categorías sociodemográficas y, por otro, determinar el requerimiento promedio correspondiente a los individuos de cada uno de esos grupos. De allí que las necesidades medias no sean más que un promedio de esos requerimientos, ponderados por la importancia relativa de cada grupo dentro de la población total. En el presente capítulo se definen las categorías sociodemográficas utilizadas y las correspondientes fuentes de información dejándose para los dos siguientes la descripción detallada de los procedimientos de estimación de las necesidades de energía y proteínas para cada una de esas categorías.

1. Categorías sociodemográficas seleccionadas

Los criterios considerados para la definición de estas categorías fueron: que estuvieran estrechamente relacionadas con los factores que determinan las necesidades de energía y proteínas; que, sin aumentar exageradamente su número, presentaran un grado aceptable de homogeneidad interna, en cuanto a ciertas características de los individuos clasificados en cada una de ellas; y que la información disponible permitiera estimarlas con un nivel de precisión razonable.

En este sentido, el primer criterio viene dado por las variables sexo y edad, las que están altamente correlacionadas con el tamaño corporal (peso y talla) y la composición orgánica de los individuos. Reiterando lo señalado en el capítulo anterior, estos factores constituyen los determinantes más significativos tanto del gasto energético como de las necesidades de proteínas.

Para la cuantificación de las necesidades de energía de los adultos de ambos sexos, el Informe FAO/OMS/UNU(1985) propone tres grupos etarios: 18 a 30 años, 31 a 60 y más de 60 años de edad. Para los menores de 18 años, en cambio, fue necesario adoptar algunas decisiones respecto al número y amplitud de los intervalos de edad por cuanto las recomendaciones están referidas a edades simples. En este caso se trató, en primer lugar, de homogeneizar los grupos, tomando en cuenta las características fisiológicas de los individuos, los cambios en la tasa de crecimiento, la composición del organismo, la actividad física y los patrones de ingestión alimentaria; y, en segundo lugar, que los grupos definidos fueran comparables con aquellos utilizados en el estudio de pobreza realizado por la CEPAL para los años 70 -basado en las recomendaciones del Informe de 1973-, a fin de evaluar los cambios

en las recomendaciones y su impacto en el valor de las líneas de pobreza. En consecuencia, la aplicación de estos criterios llevó a definir, para ambos sexos, los siguientes grupos: menores de 1 año, de 1 a 3, de 4 a 6, de 7 a 9, de 10 a 13 y de 14 a 17 años. (Véase cuadro 1)

Además del sexo y la edad, en el caso de los adultos (18 años y más) fue necesario considerar de manera explícita los distintos grados de actividad física. Siguiendo las propias recomendaciones del Informe FAO/OMS/UNU(1985), en que se clasifican las actividades en ocupacionales y discretionales, se utilizaron mediciones sobre condición de actividad y ocupación principal de la población obtenidas del censo de población de 1980 y de la Pesquisa Nacional por Amostra de Domicilios (PNAD). La primera variable permitió establecer una distinción entre los ocupados y los desocupados e inactivos, en tanto que la segunda dió lugar a la clasificación de las actividades ocupacionales de acuerdo al gasto energético que estas demandan (ligero, moderado e intenso). (Véase nuevamente el cuadro 1). Para esto último se examinaron en detalle los costos energéticos brutos asociados a diversas actividades que, a modo de ejemplo, se presentan en el Anexo 5 del citado Informe. En el cuadro 2 se indica la forma en que cada una de las ocupaciones fueron clasificadas en los tres niveles ya indicados.

Naturalmente, este procedimiento no asegura que las tareas comprendidas en un mismo grupo no presenten una cierta variabilidad en cuanto a intensidad física. Sin embargo, el hecho de utilizar una clasificación ocupacional suficientemente desagregada, como la del censo de población de Brasil, reduce esa variabilidad, si bien no descarta la conveniencia de medir la sensibilidad de los requerimientos estimados a formas alternativas de clasificación.

Las categorías sociodemográficas descritas se utilizaron exclusivamente para la estimación de las necesidades de energía. Las necesidades de proteínas para la población adulta sólo dependen del peso corporal, de modo que en la correspondiente matriz sociodemográfica no se estableció ningún tipo de desagregación a partir de los 18 años de edad.

Finalmente, los requerimientos promedio de la población de las áreas urbana y rural en cada región se estimaron de manera independiente, a objeto de tener una mejor evaluación de los factores que explican las diferencias en las necesidades, aislando aquellos relacionados con las modificaciones en la estructura demográfica de la población. Contar con estimaciones de las necesidades nutricionales para cada área posibilita, además, la construcción de canastas básicas de alimentos ajustadas a los requerimientos específicos de cada una de ellas.

CUADRO 1

BRASIL : CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS PARA EL CALCULO
DE LAS NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año		
1 a 3 años		
4 a 6 años		
7 a 9 años		
10 a 13 años		
14 a 17 años		
18 a 30 años		
Actividad ligera		
Actividad moderada		
Actividad pesada		
Quehaceres del hogar		
Estudiantes		
Resto inactivos y desocupados		
31 a 60 años		
Actividad ligera		
Actividad moderada		
Actividad pesada		
Quehaceres del hogar		
Estudiantes		
Resto inactivos y desocupados		
Mayores de 60 años		
Actividad ligera		
Actividad moderada		
Actividad pesada		
Quehaceres del hogar		
Estudiantes		
Resto inactivos y desocupados		

CUADRO 2

BRASIL : CLASIFICACION DE LAS OCUPACIONES SEGUN GRADOS DE ACTIVIDAD FISICA 1/

ACTIVIDADES OCUPACIONALESGRUPOS DE OCUPACIONES

LIGERAS

Empleadores
 Directores y jefes de la Administración Pública
 Administrativos y Gerentes de Empresas
 Jefes y encargados de sección de servicios
 administrativos de empresas
 Ocupaciones Técnicas, Científicas, Artísticas y asimiladas

MODERADAS

Técnicos de las industrias de transformación
 Trabajadores de la industria textil
 Trabajadores de la industria del cuero
 Trabajadores de la industria del vestuario
 Trabajadores de la industria de la madera y muebles
 Trabajadores de las industrias de la alimentación y bebidas
 Trabajadores de la industria gráfica
 Trabajadores de las industrias de cerámica y vidrio
 Comerciantes y vendedores (excluye vendedores ambulantes)
 Viajantes y representantes de comercio
 Trabajadores del transporte y comunicaciones (excepto
 portuarios y ferroviarios)
 Trabajadores en la prestación de servicios personales
 Ocupaciones de la Defensa Nacional y de la Seguridad Pública

PESADAS

Trabajadores agropecuarios
 Cazadores y pescadores
 Trabajadores forestales
 Mineros, canteros y pirquineros
 Operadores de máquinas de extracción de minerales
 Trabajadores de extracción de petróleo y gas
 Trabajadores de las industrias mecánicas y metalúrgicas
 Trabajadores de la construcción
 Otros trabajadores no calificados de las industrias de
 transformación
 Vendedores ambulantes
 Trabajadores portuarios y ferroviarios
 Trabajadores manuales no calificados

1/ La clasificación de las ocupaciones en actividades ligeras, moderadas y pesadas se usó en el nomenclador utilizado en el censo de población de 1980.

2. Fuentes de información

Como ya se indicó, para la construcción de la matriz sociodemográfica se utilizó el censo de población de 1980. Sin embargo, como la información censal usualmente publicada no provee las tabulaciones adecuadas para este efecto, fue necesario hacer un proceso especial de los microdatos de una muestra del censo. Este consistió en tabular tres variables simultáneamente (área, sexo y edad) para la población menor de 18 años y cinco variables (las tres anteriores más la condición de actividad y la ocupación principal) para los adultos. El tamaño de la muestra disponible no presentó problemas para estimar cada una de las categorías especificadas a nivel de áreas y regiones.

El dato censal presenta, no obstante, dificultades que se refieren a la medición de la condición de actividad de las personas y, en general, a las variables ocupacionales. Debe tenerse presente que para los fines de clasificar a la población de acuerdo al grado de actividad física, se debería disponer de una medición que refleje la actividad que habitualmente desempeñan los individuos a lo largo del año, o bien la frecuencia con que la realizan, más que la actividad que declaran haber efectuado en un período corto de tiempo. En tal sentido los censos y las encuestas de hogares -que en su mayoría miden el concepto de población corrientemente activa- no siempre permiten clasificar a los individuos conforme a las tareas que típicamente desarrollan en períodos más largos de tiempo.

III. LAS NECESIDADES DE ENERGIA

Como se señaló en el capítulo anterior, el cálculo de los requerimientos energéticos se basó en estimaciones separadas para hombres y mujeres y para distintos grupos etarios de la población, en correspondencia con la forma en que se presentan las recomendaciones en el Informe FAO/OMS/UNU(1985). En adelante, salvo indicación en contrario, las menciones a cuadros y páginas cuya procedencia no se especifica están referidas al citado Informe.

1. Población menor de 18 años de edad

Para los lactantes y niños menores de 10 años los requerimientos de energía establecidos en el Informe siguen las recomendaciones de la Reunión Consultiva de 1971 y se estiman sobre la base de las ingestas observadas en niños saludables que crecen normalmente. En cambio, para los adolescentes (10 a 17 años) el cálculo se efectúa a partir de estimaciones del gasto energético, tomando en cuenta las necesidades de energía para diferentes tipos de actividades: (sueño, asistencia y trabajo escolar y el desarrollo de actividades ligeras, moderadas e intensas). Adicionalmente se asignan entre 2 y 0.5 Kcal. por Kgr. de peso corporal, a medida que aumenta la edad, por concepto de gasto energético para el crecimiento.

Para todos estos cálculos se utilizaron las medianas de peso corporal implícitos en las estimaciones de requerimientos sugeridas en FAO/OMS/UNU (1985), las que a su vez corresponden a aquellas adoptadas por el National Center for Health Statistics (NCHS) de los Estados Unidos de América. Las razones que justifican el uso de esta población de referencia se analizan detalladamente en el informe sobre Medición del Cambio del Estado Nutricional (OMS, 1983). No obstante, en los gráficos 1 y 2 se presentan, a modo de ilustración, las medianas de peso corporal para la población masculina y femenina menor de 18 años de tres regiones de Brasil (Sao Paulo, Nordeste y Norte Centro-oeste) observadas en ENDEF, las que a su vez se contrastan con aquellas propuestas por el NCHS.

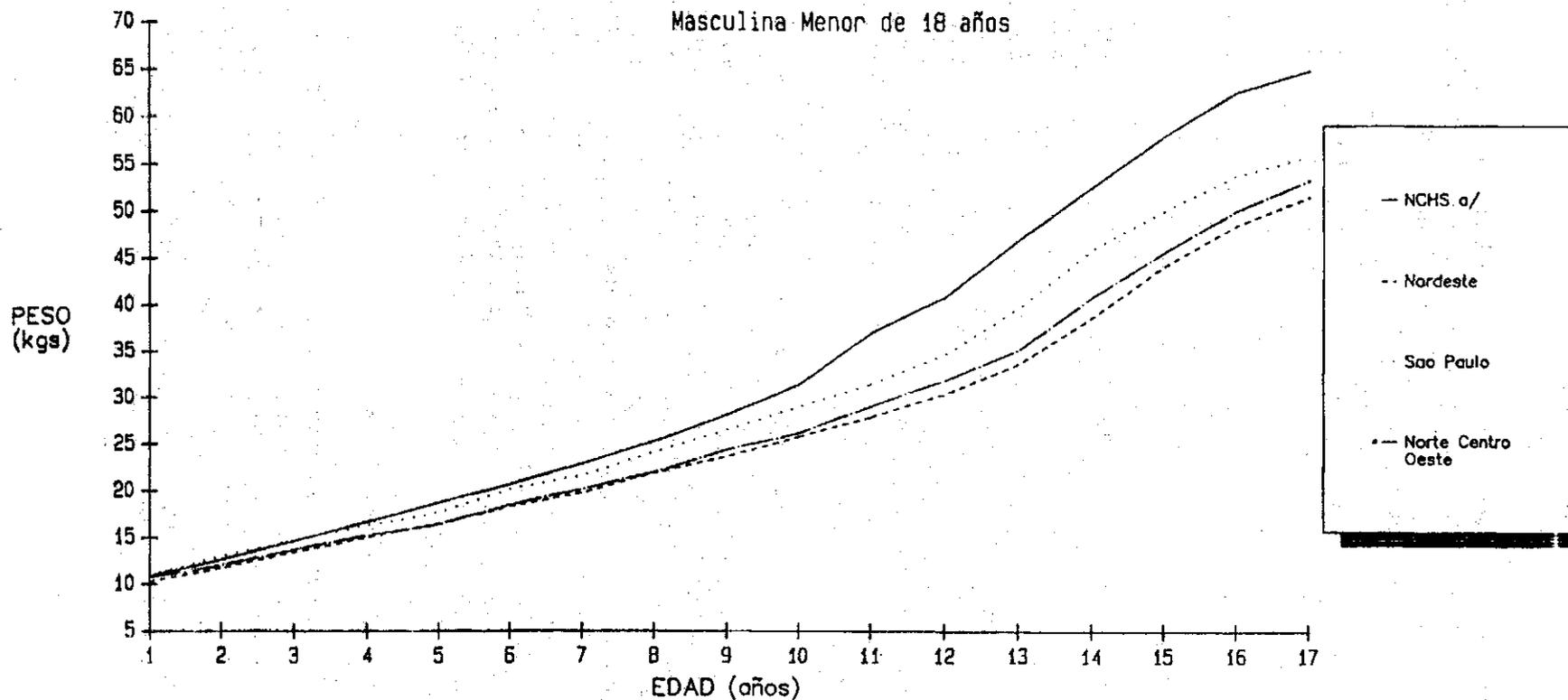
a) Lactantes (menores de 1 año)

Las necesidades energéticas totales de este grupo se estimaron, para ambos sexos, como un promedio simple de las necesidades indicadas para cada uno de los doce primeros meses de edad. Estas corresponden a las necesidades por kilogramo de peso corporal multiplicadas por la mediana del peso, en donde dichas necesidades se refieren a mediciones de la ingesta observada más un aumento promedio de 5% a objeto de compensar el sesgo de subestimación que afecta a tales mediciones. Los respectivos

Gráfico 1

Brasil : Medianas de Peso Corporal de la Población

Masculina Menor de 18 años



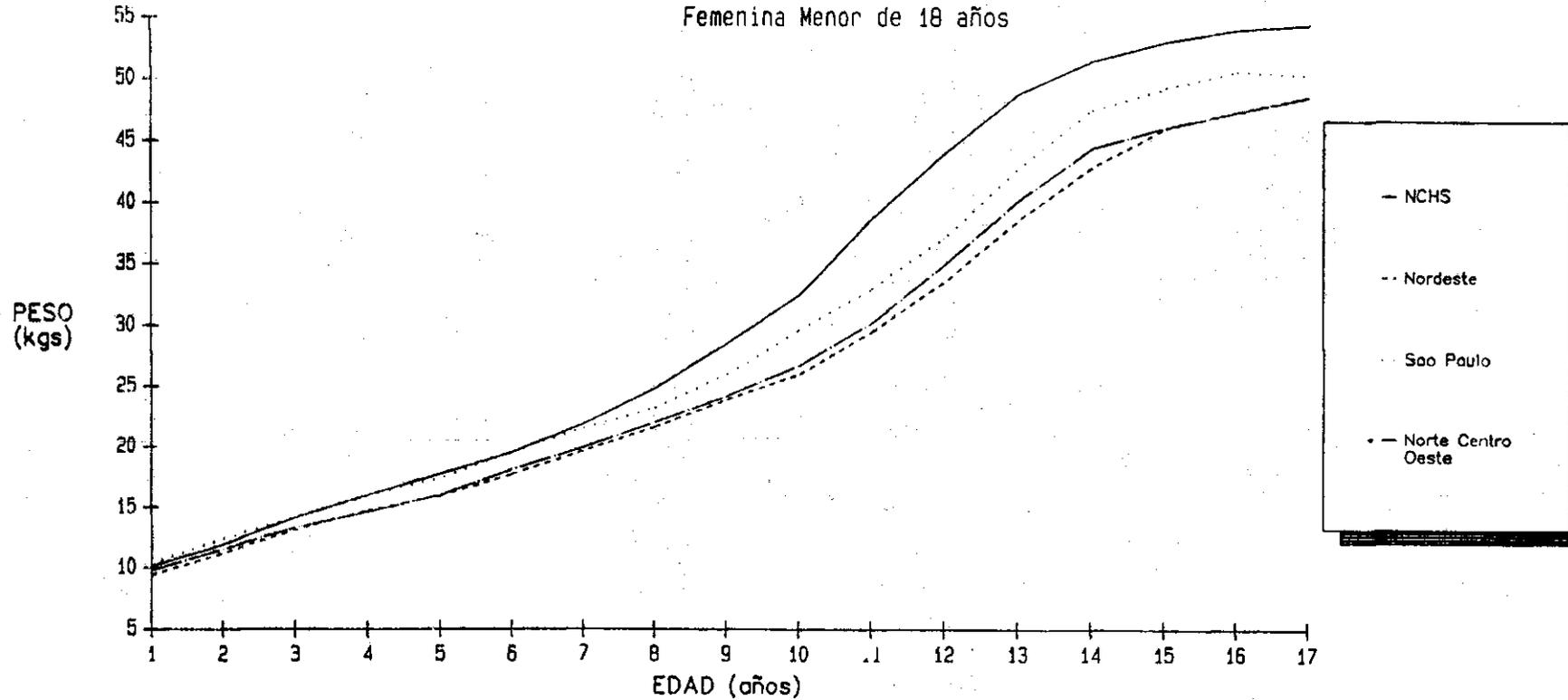
Fuente : IBGE, Estudo Nacional da Despesa familiar (ENDEF), 1974-75.

a/ Valores de referencia publicados por el National Center for Health Statistics (NCHS), tomados de FAO/OMS/ONU (1985).

Gráfico 2

Brasil : Medianas de Peso Corporal de la Población

Femenina Menor de 18 años



Fuente : IBGE, Estudo Nacional da Despesa familiar (ENDEF), 1974-75.

a/ Valores de referencia publicados por el National Center for Health Statistics (NCHS), tomados de FAO/OMS/ONU (1985).

valores se obtuvieron del Cuadro 21 (pág. 100) y son de 757 Kcal./día para los varones y 700 Kcal./día para las mujeres. (Véase cuadro 3)

b) Niños (1 a 9 años)

Para este grupo la recomendación también está basada en las ingestas observadas más un 5%, pero en este caso dicha adición responde a la necesidad de tomar en cuenta cierto grado deseable de actividad física. El cálculo de los requerimientos de energía para los niños de los tres subgrupos de edades comprendidos en este tramo se hizo a partir de los datos del Cuadro 23 (pág. 102-103) del Informe. Los valores se obtuvieron como promedio de las necesidades correspondientes a cada edad simple del subgrupo. En el cuadro 3 se indican las necesidades promedio de energía para estos menores de ambos sexos.

c) Adolescentes (10 a 17 años)

Las necesidades de este grupo, basadas en la estimación del gasto de energía, se obtuvieron del Cuadro 28 (pág.106), promediándose dentro de los grupos 10 a 13 y 14 a 17 años los requerimientos de cada una de las edades simples. Los valores resultantes se incluyen también en el cuadro 3.

Para los adolescentes estos requerimientos dependen principalmente de la Tasa de Metabolismo Basal y del gasto bruto de energía demandado por el desempeño de otras actividades distintas del sueño, cuyo costo energético se supone igual a la TMB. Por lo tanto, en estos valores se encuentra implícita una distribución de horas entre distintas actividades que conllevan gastos energéticos diferentes, la que se indica en el Cuadro 25 (pág. 105) del Informe.

Cuadro 3

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION MENOR DE 18 AÑOS
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES

GRUPOS DE EDADES	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143

Fuente: FAO/OMS/UNU(1985)

2. Población de 18 y más años de edad

En el capítulo I se mencionaron los factores que determinan las necesidades de energía de la población en general y de los adultos en particular. Como se señaló entonces, el principal componente del gasto energético es la Tasa de Metabolismo Basal. En esta sección se describe el procedimiento de cálculo de la TMB para el caso de los adultos así como los requerimientos de energía derivados de las diferentes actividades que estos desempeñan.

a) Tasa de Metabolismo Basal

El cálculo de la TMB para la población adulta se realizó aplicando las ecuaciones del Anexo 1 del Informe, las que relacionan esta TMB con el peso y la talla de los individuos de cada grupo de edad, según sexo.

Cuadro 4

FUNCIONES DE TASA DE METABOLISMO BASAL DE LOS ADULTOS

P = peso en Kgrs.

T = talla en mts.

Hombres

18 a 30 años	$15,4(P) - 27(T) + 717$
31 a 60 años	$11,3(P) + 16(T) + 901$
61 y más años	$8,8(P) + 1128(T) - 1071$

Mujeres

18 a 30 años	$13,3(P) + 334(T) + 35$
31 a 60 años	$8,7(P) - 25(T) + 865$
61 y más años	$9,2(P) + 637(T) - 302$

Fuente : FAO/OMS/UNU(1985), Anexo 1, pág. 191.

No obstante que en el Cuadro 5 (pág. 78) del Informe se presentan ecuaciones de la TMB que dependen sólo del peso, se ha preferido utilizar en este estudio las ecuaciones indicadas más

arriba, las que además del peso incluyen la talla, a fin de

obtener una mayor precisión estadística en los valores estimados, especialmente en el caso de los mayores de 60 años.

Los datos antropométricos de los hombres y mujeres adultos para cada una de las siete regiones consideradas se obtuvieron del Estudio Nacional de Despesa Familiar (ENDEF) de 1974-1975. Esta información se resume en el cuadro 5 y, en el caso de la talla, corresponde a las medianas (percentil 50) de las medidas observadas para la población de entre 20 y 24 años de edad. Los datos sobre peso de esta misma población se obtuvieron mediante el Índice de Masa Corporal (IMC), o Índice de Quetelet, que vincula la talla y el peso según la relación: $IMC = \text{Peso (Kgr.)} / T^2 (\text{mts.})$. Los valores adoptados del IMC fueron de 22 para los hombres y 21 para las mujeres, los que se consideran aceptables para poblaciones adultas en estado de buena salud.

Las TMB resultantes para los hombres y mujeres de 18 a 30, 31 a 60 y mayores de 60 años de edad se presentan en el cuadro 6.

b) Necesidades energéticas según tipo de actividad

A las necesidades energéticas derivadas del metabolismo basal es necesario agregar el gasto de energía que responde a las diferentes actividades físicas que desarrollan las personas en el curso de una jornada normal, lo cual implica identificar los distintos tipos de actividad y medir el tiempo dedicado a cada una de ellas.

Siguiendo los criterios y denominaciones utilizados en el Informe FAO/OMS/UNU (1985), en el cuadro 7 se señalan las diferentes actividades, clasificadas en ocupacionales y discretionales, atendiendo a la naturaleza e intensidad del esfuerzo físico que ellas involucran.

A diferencia de los ejemplos de cálculo de las necesidades energéticas que proporciona el Informe (Cuadros 9 a 14 de las págs. 83 a 85), formulados para un individuo en particular, la matriz del cuadro 7 incorpora una dimensión que permite clasificar al conjunto de la población y estimar así los requerimientos de energía para una clase de individuos.

En este cuadro figura, para ambos sexos, la distribución del número de horas dedicadas a cada actividad a lo largo del día y los factores o múltiplos de la TMB que se han considerado como costo energético de las mismas.

Cuadro 5

BRASIL : TALLA Y PESO DE LA POBLACION ADULTA SEGUN SEXO

	Talla (mts.) a/		Peso (Kgrs.) b/	
	Hombres	Mujeres	Hombres (IMC=22)	Mujeres (IMC=21)
BRASIL	1.68	1.56	62.24	51.38
Río de Janeiro	1.70	1.58	63.21	52.16
Sao Paulo	1.70	1.58	63.51	52.09
Paraná, Santa Catarina e Río Grande do Sul	1.70	1.58	63.73	52.62
Minas Gerais e Espírito Santo	1.70	1.57	63.28	51.70
Nordeste	1.66	1.55	60.33	50.19
Distrito Federal	1.69	1.57	62.76	51.83
Norte y Centro-oeste	1.66	1.55	60.55	50.32

(a) Medianas de tallas observadas en ENDEF (1974-75) para el grupo etáreo de 20 a 24 años.

(b) Valores estimados a partir de la talla y del Índice de Masa Corporal (IMC).

CUADRO 6

BRASIL : TASA DE METABOLISMO BASAL DE LA POBLACION ADULTA
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal./día)

	HOMBRES			MUJERES		
	18 a 30	31 a 60	61 y más	18 a 30	31 a 60	61 y más
BRASIL	1 630.1	1 631.2	1 374.0	1 240.8	1 272.9	1 167.1
Río de Janeiro	1 644.6	1 642.4	1 397.2	1 255.1	1 279.4	1 181.8
Sao Paulo	1 649.1	1 645.8	1 404.3	1 253.9	1 278.8	1 180.5
Paraná, Santa Catarina e Río Grande do Sul	1 652.5	1 648.4	1 409.7	1 263.6	1 283.3	1 190.5
Minas Gerais e Espírito Santo	1 645.7	1 643.2	1 399.0	1 246.6	1 275.5	1 173.1
Nordeste	1 601.4	1 609.2	1 327.9	1 218.9	1 263.0	1 144.6
Distrito Federal	1 637.9	1 637.2	1 386.5	1 249.0	1 276.6	1 175.6
Norte y Centro-oeste	1 604.7	1 611.8	1 333.2	1 221.3	1 264.1	1 147.0

Fuente : Basado en la información de Cuadros 4 y 5.

(i) Distribución del tiempo entre diferentes actividades.

Dado que no se dispuso de información detallada sobre la distribución de uso del tiempo dentro de un periodo de 24 horas, se utilizaron como referencia general las estimaciones proporcionadas en los ejemplos que provee el Informe. Sin embargo, en cuanto a información relativa a la duración media de la jornada de trabajo según distintas actividades ejercidas por las personas en edad adulta, tanto hombres como mujeres, se complementó estos antecedentes con estimaciones derivadas de las últimas encuestas PNAD disponibles en los Bancos de datos de la

Cuadro 7

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE LOS ADULTOS SEGUN SEXO, TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADO COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES

ACTIVIDADES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

MUJERES

ACTIVIDADES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.72
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

22

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CEPAL. En el citado cuadro 7 se indican las horas asignadas a cada actividad. La población se clasificó en dos grandes categorías: ocupados en actividades ligeras, moderadas y pesadas y desocupados e inactivos, en que estos últimos comprenden a las personas que desempeñan quehaceres del hogar, estudiantes y otros inactivos.

En cuanto a la distribución de horas entre las actividades ocupacionales, se tomó como referencia la duración efectiva de las jornadas de trabajo, expresadas como promedio semanal, deducida de la información de las encuestas ya mencionadas.

Por otra parte, no se consideró explícitamente un determinado número de horas para actividades de mantenimiento de la salud en los casos de las ocupaciones de intensidad moderada y pesada y en los quehaceres del hogar. Se supuso que el desempeño de este tipo de actividades involucra el ejercicio físico necesario para el mantenimiento cardiovascular y muscular.

De cualquier manera, dado que a este respecto las recomendaciones sólo proponen un marco general a través de algunos ejemplos, y que las diferencias entre regiones y áreas dentro de una misma región pueden incidir de modo significativo en el cálculo de las necesidades energéticas promedio de la población del país, se estimaron éstas sobre la base de distintos supuestos acerca de la distribución de horas por actividades. Los resultados de tales simulaciones se discuten en el Capítulo V.

(ii) Factores de costo energético bruto

El Informe FAO/OMS/UNU(1985) también proporciona antecedentes sobre el costo energético bruto de cada actividad, expresado como múltiplo de la TMB, los que se tomaron como referencia para este estudio. Específicamente, se analizaron en detalle los ejemplos proporcionados en el Anexo 5 del Informe (pág. 199 a 204), a fin de identificar los valores asociados a las actividades más propias de países subdesarrollados, según indicación surgida de la distribución de la población por ocupaciones al mayor nivel de desagregación que permitieron el censo y las encuestas procesadas para este efecto. De cierta forma este examen permitió convalidar tanto la clasificación de las actividades ocupacionales de acuerdo a su gasto energético (ligeras, moderadas y pesadas) como los factores promedio de TMB asociados a cada una de ellas.

Sin perjuicio de lo anterior, este aspecto se sometió también a un ejercicio de simulación a efectos de medir la sensibilidad del resultado final en materia de necesidades energéticas promedio de la población de cada región ante diferentes valores en los factores de TMB.

En la última columna del cuadro 7 se registra el factor promedio calculado para cada una de las categorías de actividad; estos valores corresponden al promedio de los factores individuales ponderados por la distribución de horas. Como se puede observar dicho factor varía, para los hombres, entre 1,53 y 1,98 según las distintas actividades y entre 1,53 y 1,72 para las mujeres.

3. Embarazo y lactancia

Puesto que durante el embarazo se requiere energía adicional para el crecimiento del feto, la placenta y los tejidos maternos asociados, es menester suplementar las necesidades de energía del promedio de la población en la proporción que representa el número de mujeres embarazadas dentro del total.

Con este objeto, la Reunión Consultiva consideró apropiado agregar un promedio diario de 285 Kcal. para todo el periodo de embarazo. Este requerimiento lleva implícito el supuesto de que la mujer comienza el embarazo con escasas reservas nutricionales y no reduce significativamente su actividad durante el mismo, situación que parece ser la más frecuente en los países subdesarrollados.

En consecuencia, en este estudio se adoptó la recomendación de 285 Kcal. diarias por concepto de embarazo, las que equivalen a 211 Kcal./día si se considera una duración media de 270 días para el periodo de gestación. La estimación del número de mujeres embarazadas por año se efectuó para todo el país utilizando como proxi la tasa de natalidad observada en torno al año censal, toda vez que del censo se obtuvo la información sobre el número de mujeres de 15 a 49 años de edad. De acuerdo al procedimiento de cálculo descrito en el Cuadro 9 del estudio CEPAL (1988), a los requerimientos promedios nacionales se agregaron 4.9 Kcal./día por persona como necesidad energética suplementaria por embarazo. Esta cifra está expresada como promedio para cada individuo de la población a fin de poder adicionarla a las necesidades previamente estimadas por los otros conceptos.

Para efecto de estimar estas necesidades suplementarias hubiese sido deseable contar con información desagregada a nivel regional. No obstante, estimaciones más ajustadas a las tasas de natalidad de las distintas regiones y al peso relativo de la población femenina en edad fértil no llegarían a introducir modificaciones significativas en las necesidades promedio de energía a nivel regional, ya que harían variar en no más de 0.3% el requerimiento global.

De otro lado, en lo que se refiere a la lactancia, el requerimiento corresponde a la energía contenida en la leche secretada, así como la necesaria para producirla. Durante los primeros 6 meses la producción de leche materna representa un

gasto energético para la madre de alrededor de 750 Kcal. diarias. A su vez, en condiciones normales de incremento de peso durante el embarazo, la mujer acumula una reserva de energía equivalente a unas 200 Kcal./día para esos mismos 6 meses, de modo que la recomendación adicional para este período se establece en 550 Kcal./día.

Sin embargo, para efecto del cálculo de las necesidades promedio de la población no se adicionó expresamente ningún valor por el gasto energético de la lactancia, a fin de evitar una duplicación con las necesidades estimadas independientemente para los lactantes, las que ya incluyen dicho gasto.

IV. LAS NECESIDADES DE PROTEINAS

Al igual que para las necesidades de energía, la determinación de las necesidades de proteínas se llevó a cabo clasificando a la población por sexo y grupos de edades. En este caso, en cambio, la población adulta se consideró como un solo grupo, dado que las recomendaciones sobre proteínas no requieren para las personas de 18 y más años la consideración explícita de la edad y de los diferentes niveles de actividad.

1. Población menor de 18 años de edad

Las necesidades de proteínas para los menores de 18 años de edad se estimaron directamente a partir de los valores de referencia indicados en FAO/OMS/UNU(1985), el que provee recomendaciones para las dosis inocuas de ingestión de proteínas por kilogramo de peso corporal e informa sobre las medianas de peso, por sexo y edad. Estas últimas están basadas también en los patrones del National Center for Health Statistics (NCHS) de los Estados Unidos de América. De modo que para este grupo las dosis inocuas de proteínas fueron las mismas para todas las regiones consideradas. Los valores de estas dosis se resumen en el cuadro 8.

a) Lactantes (menores de 1 año)

Las necesidades de proteínas de este grupo se obtuvieron como promedio de los valores recomendados para los cuatro primeros trimestres de vida. Para los trimestres segundo a cuarto el cálculo se hizo multiplicando las dosis inocuas que figuran en el Cuadro 33 del Informe (pág. 115) por las medianas de peso corporal del Cuadro 21 (pág.100). Para el primer trimestre, en cambio, se utilizaron los datos de peso e ingesta proteínica media de lactantes amamantados con leche materna, registrados en el Cuadro 29 (pág.108), y el valor para el trimestre corresponde al promedio simple de esos tres meses.

b) Niños (1 a 9 años)

Para cada uno de los tres subgrupos de edad en que fueron clasificados los niños de 1 a 9 años, las necesidades de proteínas se calcularon multiplicando los valores de las dosis inocuas del Cuadro 33 ya mencionado por las medianas de peso del Anexo 2 (pág. 193). El requerimiento del subgrupo se calculó luego como promedio simple de los valores así obtenidos.

Cuadro 8

NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 MENOR DE 18 AÑOS SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs./día)

Grupos de edades	Hombres	Mujeres
Menores de 1 año	12.7	11.7
1 a 3 años	14.4	13.7
4 a 6 años	19.2	18.2
7 a 9 años	25.5	25.1
10 a 13 años	35.4	35.5
14 a 17 años	49.5	45.2

Fuente : Basado en FAO/OMS/UNU(1985).

c) Adolescentes (10 a 17 años)

Igual procedimiento que en el caso anterior se utilizó para determinar los requerimientos promedios de los dos subgrupos de adolescentes (10 a 13 y 14 a 17 años). Los valores de las dosis inocuas y medianas de peso corporal se obtuvieron del Cuadro 34 (pág. 115) y del Anexo 2 (pág. 194), respectivamente. El peso de cada edad simple corresponde al promedio aritmético de las medianas de peso observadas en el citado Anexo.

2. Población de 18 y más años de edad

Para las personas adultas, el Comité de 1981 consideró adecuado el requerimiento promedio diario de 0.6 grs. de proteína de alta calidad por Kgr. de peso corporal, sin establecer diferencias por sexo. Ello porque no hay evidencia de que la eficiencia de utilización de las proteínas dietéticas difiera entre hombres y mujeres cuando los requerimientos fisiológicos se expresan por unidad de peso corporal. Dado que en el caso de las proteínas es necesario que el requerimiento promedio considere las variaciones individuales dentro del grupo, el Comité estimó que un valor de 25% (2 desviaciones estándar) por sobre ese requerimiento cubre las necesidades de una gran mayoría de los individuos del grupo. Por lo tanto, el nivel de 0.75 (igual a

0,6 x 1.25) grs./día por Kgr. de peso representa un cuántum seguro de ingestión de proteínas de buena calidad y altamente digestibles. (Pág. 90 del Informe)

Para efectos del cálculo, en cada región se utilizó el mismo peso corporal adoptado para las necesidades de energía. Los valores para ambos sexos están señalados en el cuadro 5, supra.

3. Embarazo y Lactancia

La Reunión Consultiva recomendó que las necesidades de proteínas suplementarias durante el embarazo se evalúen en un total de 925 grs., más un 30% (2 desviaciones estándar respecto del peso al nacer), con lo que se atienden las necesidades derivadas del embarazo en casi todas las mujeres normales. Estimó, además, que estas proteínas se convierten en tejido fetal, placentario y materno con una eficiencia de 70%, con lo cual las dosis suplementarias calculadas para cada uno de los trimestres del periodo de gestación alcanzan a 1.2, 6.1 y 10.7 grs./día, respectivamente. De esta manera se calculó, mediante un promedio simple, que las necesidades proteínicas aumentan 6 grs./día durante todo el embarazo. (Cuadro 18, pág. 95) Este valor, expresado en términos anuales, corresponde a nivel nacional a 4.5 grs./día por mujer embarazada. También para este caso son válidas las consideraciones que llevaron a adoptar un valor único para todo el país en cuanto al requerimiento suplementario de energía.

Respecto a los requerimientos derivados de la lactancia, las recomendaciones se basan en mediciones del contenido proteínico medio de la leche materna, un factor de eficiencia de 70% para la conversión de proteínas dietéticas en proteínas lácteas y un coeficiente de variación de 12,5% para el volumen medio de leche materna producida. Luego, la dosis inocua para la madre está representada por la mediana del volumen de leche producida incrementada en un 25% (2 desviaciones estándar).

Los requerimientos calculados a base de estas hipótesis aparecen en el Cuadro 20 del Informe (pág. 98) y se resumen en dosis suplementarias de 16 grs./día durante los 6 primeros meses de lactancia, 12 grs./día durante los siguientes 6 meses y 11 grs./día a continuación.

Si se considera un periodo medio de lactancia suficientemente amplio (1 año) y se aplican estos requerimientos a una estimación del número de mujeres lactantes a nivel nacional, las necesidades suplementarias por este concepto, conjuntamente con las requeridas por embarazo, y expresadas como promedio por individuo de la población, no alcanzan el equivalente a 1 gr/día de proteína de alta calidad, razón por la cual no se incorporó explícitamente en las necesidades globales de proteínas.

4. Calidad y digestibilidad de las proteínas

Todos los cálculos de necesidades presentados anteriormente están referidos a dosis inocuas de proteínas de alta calidad, equivalentes a las del huevo y la leche, las que se deben ajustar por la eficiencia de utilización de las proteínas de la dieta por parte del organismo, tanto en términos de su digestibilidad real como del cómputo de aminoácidos esenciales. (Véase capítulo I) Esta eficiencia de utilización expresa la relación entre las necesidades de proteínas de referencia y la calidad promedio de las proteínas de la dieta.

Dado que la digestibilidad y el cómputo químico difiere por grupos de edades de la población así como entre áreas geográficas y grupos socioeconómicos de un mismo país -en virtud de las diferencias en la composición y diversidad de las dietas- es necesario adoptar un factor de eficiencia de utilización que exprese dicha diversidad. La adopción de un valor específico para este factor en cada región, a efectos de determinar las necesidades globales de proteínas dietéticas, se basó en la evidencia de otros estudios disponibles (CEPAL, 1979; Rozo, 1987; INCAP, 1973; Pardo, s/f) y en el examen de los datos del consumo de proteínas, por tipo de alimento, provistos por la ENDEF (1974-1975). Esto último permitió comparar las regiones de acuerdo al nivel de proteínas ingeridas por "comensal/día" y el porcentaje que dentro de ese total representan aquellas de origen animal o de alta calidad. (Véase cuadro 9)

Adicionalmente se tuvo en cuenta la importancia relativa de la población rural dentro de cada región, cuyas dietas -más intensivas en cereales y legumbres- son menos diversificadas que las de las zonas urbanas y a menudo presentan estacionalidades. Del mismo modo, dado que los factores de utilización de las proteínas de la dieta son altos en los lactantes, disminuyen drásticamente en los preescolares y escolares (niños de 1 a 13 años) y vuelven a aumentar en la población adulta (Véase páginas 127 a 138 del Informe), se tomó también en consideración la estructura etaria de la población. En consecuencia, para las regiones con mayor proporción de población joven, que son las que en general tienen una proporción más alta de población rural, el factor de eficiencia de utilización de las proteínas de la dieta fue ajustado correspondientemente. Los valores que finalmente se utilizaron en cada región se presentan en el mismo cuadro 9.

Sin perjuicio de lo anterior, en el Anexo Estadístico se incluyen los requerimientos promedio de proteínas dietéticas que resultan de aplicar, en cada caso, los distintos valores que cubren el rango de variación de este coeficiente.

CUADRO 9

BRASIL : EFICIENCIA DE UTILIZACION ADOPTADA PARA LAS PROTEINAS
DE LA DIETA, SEGUN REGIONES
(Kcal./día)

	Proporción de la Población menor de 14 años de edad	Proporción de Población Rural	Consumo de proteínas según ENDEF (1974-75)				Factor de eficiencia de utilización adoptado
			Total		Porcentaje de proteínas de origen animal		
			Total	Area	Total	Area	
			Regional	Rural	Regional	Rural	
	(%)	(%)	(grs. por comensal/día)				(%)
BRASIL	35.9	32.4	64.0	64.3	40.2	35.3	63
Río de Janeiro	29.1	8.2	67.6	57.3	46.7	32.7	70
Sao Paulo	31.0	11.4	65.8	64.9	43.5	32.2	70
Paraná, Santa Catarina e Río Grande do Sul	33.7	37.6	72.0	74.3	39.4	34.6	70
Minas Gerais e Espírito Santo	35.8	33.3	58.6	61.1	30.7	23.8	60
Nordeste	40.8	49.5	61.0	62.4	36.5	31.4	55
Distrito Federal	35.4	3.2	63.7	-	45.4	-	70
Norte y Centro-oeste	41.3	42.7	60.3	61.2 a/	50.7	62.3 a/	60

Fuente : CEPAL: División de Estadística y Proyecciones y ENDEF (1974-75).

a/ Corresponde sólo a la población rural de la región centro-oeste.

V. RESULTADOS DE LAS ESTIMACIONES DE LAS NECESIDADES DE ENERGIA Y PROTEINAS

Las estimaciones de las necesidades promedio de energía y proteínas se obtuvieron a partir de la aplicación de los principios y métodos de cálculo descritos en los capítulos precedentes. Como se indicó, estas necesidades son el producto de los requerimientos promedios de cada una de las categorías sociodemográficas por el peso relativo de las mismas en el conjunto de la población.

Como quedó de manifiesto en el capítulo I, entre los factores determinantes de las necesidades es posible distinguir algunos que dependen más estrechamente de las características propias de la población en referencia. Entre éstos la talla y el peso corporal, el gasto energético que demandan las distintas actividades y la distribución del uso del tiempo. Por tal razón las recomendaciones del Informe FAO/OMS/UNU(1985) se hacen sobre la base de ejemplos referidos a situaciones típicas, entre los cuales es necesario seleccionar aquellos que se estima representan mejor las condiciones particulares del país o grupo de población de que se trate.

De allí que en la medida que no se dispuso de información específica o mediciones confiables respecto de los factores aludidos, se decidió hacer algunas simulaciones para evaluar la sensibilidad de las necesidades totales estimadas ante hipótesis alternativas en cuanto al valor de esos factores o parámetros.

Junto con los requerimientos adoptados para cada región en este capítulo se resumen los resultados de dichas simulaciones.

1. Requerimientos adoptados

En el cuadro 10 se presentan los requerimientos promedio de energía para las siete regiones y para todo el país. La estimación se refiere también a las zonas urbanas y rurales. En el mismo cuadro se indican a su vez los requerimientos según las categorías sociodemográficas especificadas.

Como se observa, las necesidades de energía a nivel regional no presentan diferencias significativas. Así, el requerimiento promedio estimado para la Región Sur (Paraná, S. Catarina y Río Grande do Sul), supera en 4.7% (101 Kcal.) al del Nordeste. Asimismo, se aprecia que en todas las regiones las necesidades promedio de la población rural son superiores a las correspondientes a la población urbana. No obstante, dichas diferencias son también pequeñas y varían entre 31 Kcal. (Nordeste) y 115 Kcal. (Sao Paulo). Esto se debe a que en las

Cuadro 10

BRASIL : REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA
(Kcal. / día por persona)

	REGIONES							
	TOTAL NACIONAL	Río de Janeiro	Sao Paulo	Paraná, S. Catarina, Río Grande do Sul	Minas Gerais e Espirito Santo	Nordeste	Distrito Federal	Norte y Centroeste
MENORES DE 18 AÑOS	1864	1882	1862	1891	1874	1851	1834	1843
Hombres	1996	2021	1993	2027	2004	1983	1956	1969
Mujeres	1730	1741	1729	1750	1743	1719	1715	1714
POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS	2457	2410	2458	2506	2488	2432	2408	2482
ACTIVIDADES OCUPACIONALES	2727	2631	2680	2776	2793	2749	2553	2789
Hombres	2975	2897	2939	3028	3030	2991	2836	2983
Mujeres	2046	2049	2055	2080	2047	2038	2033	2018
OTRAS ACTIVIDADES	2100	2128	2124	2129	2113	2061	2123	2077
Hombres	2355	2395	2381	2385	2385	2295	2448	2338
Mujeres	2047	2054	2066	2079	2057	2015	2062	2032
POBLACION TOTAL	2193	2216	2165	2243	2213	2142	2156	2161
POBLACION URBANA	2185	2214	2152	2218	2199	2126	2155	2143
POBLACION RUF	2211	2238	2267	2284	2242	2157	2187	2185

zonas rurales la proporción de hombres es mayor que la de mujeres, cuyas necesidades de energía son comparativamente más bajas, así como por el hecho de que en esas zonas hay una mayor proporción de personas que desarrollan actividades pesadas (trabajos agrícolas).

Por su parte las necesidades de proteínas estimadas se resumen en el cuadro 11. En él se presentan las dosis inocuas de proteínas de alta calidad, a nivel regional, urbano y rural, y los mismos requerimientos expresados en términos de proteínas dietéticas. Estos últimos se obtuvieron de la aplicación de los factores de eficiencia de utilización de las proteínas adoptados para cada región. Como se puede apreciar, las diferencias entre regiones están determinadas básicamente por el valor de dichos factores, esto es, por las diferencias en las calidades medias de las proteínas de las dietas locales. En este sentido, los requerimientos más altos -que corresponden a las regiones en que dicho factor es menor- no hace más que conceder un margen de seguridad mayor a las necesidades proteínicas recomendadas para la población en su conjunto. Así, por ejemplo, mientras las dosis inocuas de proteínas de alta calidad de Río de Janeiro (38 grs.) supera en 3 grs. a la recomendada para el Nordeste, al considerar la calidad media de la proteína de las respectivas dietas la situación se invierte y se hace más dispar: el Nordeste sube a 64 grs./día por persona en tanto Río de Janeiro aumenta sólo a 54 grs. (Véase nuevamente el cuadro 11).

2. Simulaciones

A continuación se presentan los resultados correspondientes a una selección del total de simulaciones efectuadas, los que reflejan la sensibilidad de los requerimientos promedio de energía ante cambios en los valores de los principales factores determinantes. Estos resultados se expresan siempre en relación al requerimiento adoptado a nivel nacional.

Las tres primeras simulaciones intentan mostrar el rango de variación de los requerimientos frente a hipótesis alternativas en la distribución de horas dedicadas a las distintas actividades; por su parte, las simulaciones 4 y 5 vinculan dichos requerimientos a valores alternativos de los costos energéticos brutos correspondientes a cada actividad. Finalmente, las simulaciones 6 y 7 muestran cómo cambian las necesidades de energía de la población cuando la talla, y consiguientemente el peso de las personas adultas varía en un rango de \pm dos cms.

Simulaciones 1,2 y 3 : Se hace variar el número de horas que destina, en promedio, la población ocupada de ambos sexos al desempeño de la actividad predominante. En todos los casos los aumentos o disminuciones de las horas dedicadas a dicha actividad

Cuadro 11

BRASIL : REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS
(Grs. / día por persona)

	REGIONES							
	TOTAL NACIONAL	Río de Janeiro	Sao Paulo	Paraná, S. Catarina, Río Grande do Sul	Minas Gerais e Espírito Santo	Nordeste	Distrito Federal	Norte y Centroeste
PROTEINAS DE ALTA CALIDAD								
Menores de 18 años	28	28	28	29	28	28	27	27
Hombres	28	29	29	29	29	28	28	28
Mujeres	27	28	27	28	28	27	27	27
Población de 18 y más años	43	43	43	44	43	41	43	42
Hombres	47	47	48	48	47	45	47	45
Mujeres	39	39	39	39	39	38	39	38
POBLACION TOTAL	36	38	37	37	36	34	36	34
POBLACION URBANA	37	38	37	37	37	35	36	35
POBLACION RURAL	34	36	37	37	35	33	-	33
PROTEINAS DIETETICAS								
POBLACION TOTAL	57	54	53	53	60	63	51	57
POBLACION URBANA	58	54	53	53	61	63	51	58
POBLACION RURAL	55	52	53	52	59	60	-	55
Eficiencia de Utilización de las Proteínas (en %)	63	70	70	70	60	55	70	60

se compensa con disminuciones o aumentos equivalentes en el tiempo restante. (Véase cuadro 7)

Los promedios de horas considerados en estas simulaciones fueron los siguientes:

ACTIVIDADES OCUPACIONALES	Valor adoptado		Simulación 1		Simulación 2		Simulación 3	
	H	M	H	M	H	M	H	M
	---	---	---	---	---	---	---	---
Ligeras	5.5	4.5	6.0	5.0	6.5	5.0	5.5	4.5
Moderadas	6.0	5.0	6.5	5.5	6.5	5.0	5.5	4.5
Pesadas	6.5	5.5	7.5	6.5	6.5	5.0	5.5	4.5

Estos valores están basados en una apreciación de la extensión típica de las jornadas medias de trabajo, la que se concentra para las distintas actividades en torno a valores de 40, 45, 48 y 52 horas semanales en el caso de los hombres. Asimismo, se basan en el hecho de que la duración media de la jornada tiende a aumentar con la intensidad del trabajo y que para las mujeres esta duración es menor que para los hombres.

Como se observa en el cuadro 12, la aplicación del referido rango de valores afecta los requerimientos promedio en magnitudes que oscilan entre $\pm 1,3\%$ (Paraná, Santa Catarina y Río Grande do Sul) y $\pm 0,8\%$ (Distrito Federal). En otras palabras, la distribución del tiempo asignado a actividades ocupacionales, dentro de un rango razonable de variación en la duración media de la jornada de trabajo, conlleva cambios -en términos absolutos- de no más de 29 Kcal./día por persona.

Simulaciones 4 y 5 : Se modifican los costos energéticos brutos de las diferentes actividades, expresadas como múltiplo de la TMB. En la simulación 4 se incrementan estos factores para la actividad predominante de las personas ocupadas de ambos sexos, en tanto que en la simulación 5 se disminuyen para las actividades socialmente deseables y labores domésticas de todas las mujeres.

Cuadro 12

BRASIL : RESULTADO DE LAS SIMULACIONES

	Río de Janeiro	Sao Paulo	Paraná, S. Catarina e Río Grande do Sul	Minas Gerais e Espírito Santo	Nordeste	Distrito Federal	Norte y Centro-oeste
Req. Adoptados (Kcal / día)	2216	2165	2243	2213	2142	2156	2161
----- Simulación 1 -----							
Variación absoluta	21	25	29	27	26	18	27
Variación porcentual	0.9	1.2	1.3	1.2	1.2	0.8	1.2
----- Simulación 2 -----							
Variación absoluta	6	5	3	3	2	6	3
Variación porcentual	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1
----- Simulación 3 -----							
Variación absoluta	-20	-24	-28	-27	-26	-17	-26
Variación porcentual	-0.9	-1.1	-1.3	-1.2	-1.2	-0.8	-1.2
----- Simulación 4 -----							
Variación absoluta	17	19	19	18	16	16	17
Variación porcentual	0.7	0.9	0.9	0.8	0.8	0.7	0.8
----- Simulación 5 -----							
Variación absoluta	-21	-18	-18	-17	-15	-19	-14
Variación porcentual	-1.0	-0.8	-0.8	-0.8	-0.7	-0.9	-0.6
----- Simulación 6 -----							
Variación absoluta	-20	-20	-19	-18	-17	-18	-16
Variación porcentual	-0.9	-0.9	-0.8	-0.8	-0.8	-0.8	-0.8
----- Simulación 7 -----							
Variación absoluta	20	20	19	19	17	18	17
Variación porcentual	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8

ACTIVIDADES OCUPACIONALES	Valor adoptado		Simulación 4	
	H	M	H	M
Ligeras	1.7	1.7	1.8	1.8
Moderadas	2.7	2.2	2.8	2.3
Pesadas	3.8	2.8	4.0	3.0

ACTIVIDADES OCUPACIONALES	Valor adoptado		Simulación 5	
	H	M	H	M
Ligeras	3.0	3.0	3.0	2.5
Moderadas	3.0	3.0	3.0	2.5
Pesadas	3.0	3.0	3.0	2.5

OTRAS ACTIVIDADES	Valor adoptado		Simulación 5	
	H	M	H	M
Quehaceres del hogar	3.0	3.0	3.0	2.5
Estudiantes	3.0	3.0	3.0	2.5
Resto de inac. y desocup.	3.0	3.0	3.0	2.5

Por consiguiente estas dos simulaciones registran valores que apuntan a aumentar, en un caso, y disminuir, en el otro, los requerimientos promedio de la población. En la simulación 4 estos aumentos a nivel regional se ubican entre 0.7% y 0.9%, en tanto que en la simulación 5 las disminuciones respecto del requerimiento adoptado no superan el 1.0%. (Véase nuevamente el cuadro 12)

Simulaciones 6 y 7: Dada la relevancia de las características antropométricas de la población adulta de ambos sexos, los requerimientos promedio también se estimaron bajo el supuesto de aumentos y disminuciones de la talla en alrededor de 1% (± 2 cm.).

BRASIL : TALLA PROMEDIO DE POBLACION ADULTA

	Valor adoptado		Simulación 6		Simulación 7	
	H	M	H	M	H	M
BRASIL	1.68	1.56	1.66	1.54	1.70	1.58
Río de Janeiro	1.70	1.58	1.68	1.56	1.72	1.60
Sao Paulo	1.70	1.58	1.68	1.56	1.72	1.60
Paraná, Santa Catarina e Río Grande do Sul	1.70	1.58	1.68	1.56	1.72	1.60
Minas Gerais e Espírito Santo	1.70	1.57	1.68	1.55	1.72	1.59
Nordeste	1.66	1.55	1.64	1.53	1.68	1.57
Distrito Federal	1.69	1.57	1.67	1.55	1.71	1.59
Norte y Centro-oeste	1.66	1.55	1.64	1.53	1.68	1.57

En el referido cuadro 12 se aprecia que ante estas hipótesis los requerimientos promedio varían entre $\pm 0.8\%$ y $\pm 0.9\%$. En términos absolutos esto representa variaciones, positivas o negativas, de a lo sumo 20 Kcal./día por persona.

En síntesis, los resultados de las simulaciones descritas, indican que la variación -entre límites razonables- en los valores de los principales determinantes de las necesidades de energía introduce cambios relativamente pequeños en los requerimientos promedio. (Para mayor detalle véase el anexo estadístico). Ello sugiere que, no obstante haber realizado ciertos cálculos sobre la base de estimaciones o supuestos indispensables para suplir los vacíos de información, se puede considerar que los requerimientos de energía adoptados para cada región son suficientemente confiables.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

CEPAL, La dimensión de la pobreza en América Latina, Naciones Unidas, Cuadernos de la CEPAL, Nº 27, Santiago, Chile, 1979.

CEPAL, Determinación de las necesidades de energía y proteínas para la población de nueve países latinoamericanos, LC/L.471, 30 de julio de 1988.

ESTUDO NACIONAL DA DESPESA FAMILIAR (ENDEF), 1974 - 1975, Consumo alimentar y antropometria, Fundação Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, Brasil.

FAO/OMS, 1973, Necesidades de energía y de proteínas, Informe de un Comité Especial Mixto FAO/OMS de Expertos, Serie de Informes Técnicos, Nº 522, Ginebra.

FAO/OMS/UNU, 1985, Necesidades de energía y de proteínas, Informe de una Reunión Consultiva Conjunta FAO/OMS/UNU de Expertos, Serie de Informes Técnicos, Nº 724, Ginebra.

INCAP, Recomendaciones dietéticas diarias para Centro América y Panamá, Diciembre, 1973.

OMS, Medición del cambio del estado nutricional, Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1983.

Pardo, Franz, Recomendaciones de consumo de calorías y nutrientes para la población colombiana, Plan Nacional de Alimentación y Nutrición.

Rozo, Camilo, Recomendaciones de consumo de calorías y nutrientes para la población colombiana, Informe presentado a la Junta de Acuerdo de Cartagena, Abril, 1987.

ANEXOS

BRASIL

ENERGIA

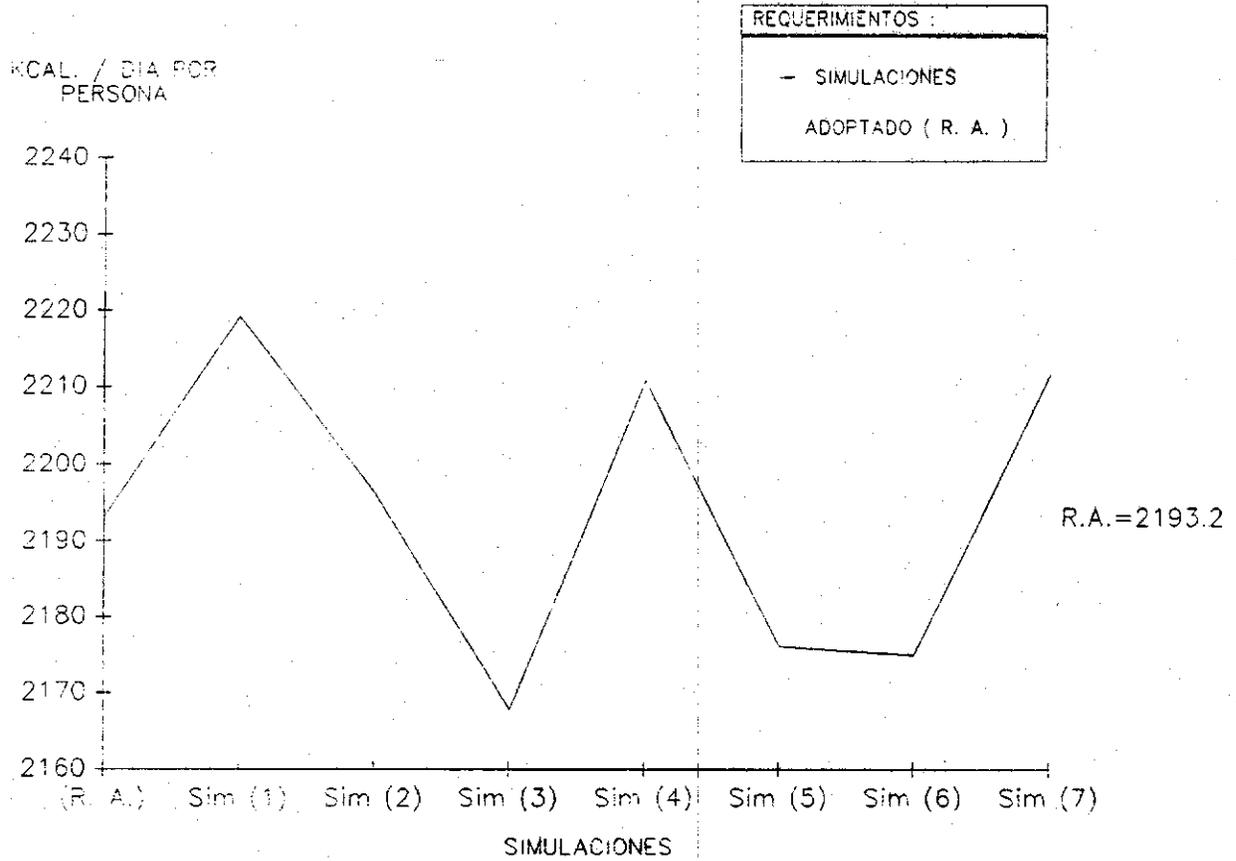
País : Brasil (Total País)

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION
(Kcal. / día)

REQUERIMIENTOS ADOPTADOS	SIMULACIONES						
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
MENORES DE 18 AÑOS	844.6	844.6	844.6	844.6	844.6	844.6	844.6
Hombres - Urbano	424.5	424.5	424.5	424.5	424.5	424.5	424.5
Mujeres - Urbano	369.4	369.4	369.4	369.4	369.4	369.4	369.4
Hombres - Rural	519.5	519.5	519.5	519.5	519.5	519.5	519.5
Mujeres - Rural	430.7	430.7	430.7	430.7	430.7	430.7	430.7
POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS	1343.7	1369.6	1346.9	1318.4	1361.3	1326.5	1325.4
ACTIVIDADES OCUPACIONALES	848.3	874.2	851.6	823.0	866.0	842.2	837.5
Actividades ocupacionales - Urbano	871.3	892.7	876.1	850.7	887.6	863.4	860.1
Hombres	662.4	681.8	667.1	643.5	675.9	662.4	654.2
Mujeres	208.9	210.9	208.9	207.2	211.7	201.0	205.9
Actividades ocupacionales - Rural	800.5	835.7	800.5	765.4	820.9	797.9	790.2
Hombres	711.5	744.5	712.4	678.5	730.0	711.5	702.5
Mujeres	89.0	91.2	88.1	86.8	90.9	86.4	87.7
OTRAS ACTIVIDADES	495.3	495.3	495.3	495.3	495.3	484.3	488.0
Otras actividades - Urbano	514.7	514.7	514.7	514.7	514.7	503.4	507.1
Hombres	112.0	112.0	112.0	112.0	112.0	112.0	110.2
Mujeres	402.7	402.7	402.7	402.7	402.7	391.4	396.9
Otras actividades - Rural	454.9	454.9	454.9	454.9	454.9	444.5	448.1
Hombres	62.6	62.6	62.6	62.6	62.6	62.6	61.5
Mujeres	392.3	392.3	392.3	392.3	392.3	381.9	386.7
EMBARAZO	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9
REQUERIMIENTO POBLACION URBANA	2184.9	2206.3	2189.6	2164.2	2201.2	2165.7	2166.1
REQUERIMIENTO POBLACION RURAL	2210.5	2245.7	2210.5	2175.4	2230.9	2197.4	2193.4
REQUERIMIENTO PROMEDIO NACIONAL	2193.2	2219.1	2196.4	2167.8	2210.8	2176.0	2174.9

Brasil (Total País)

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE
LA POBLACION

País : Brasil (Total País)
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORÍAS SOCIODEMOGRÁFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1 132 853	1 088 255
1 a 3 años	3 085 245	3 014 899
4 a 6 años	2 851 541	2 776 680
7 a 9 años	2 705 336	2 684 376
10 a 13 años	3 609 971	3 653 861
14 a 17 años	3 658 892	3 857 699
18 a 30 años	9 711 738	10 337 478
Actividad ligera	1 778 432	1 768 391
Actividad moderada	3 044 107	2 322 231
Actividad pesada	3 578 268	289 763
Quehaceres del hogar	6 786	4 701 580
Estudiantes	636 925	826 067
Resto inactivos y desocupados	667 220	429 446
31 a 60 años	10 430 619	11 263 755
Actividad ligera	2 093 249	1 215 689
Actividad moderada	3 527 682	2 288 070
Actividad pesada	3 658 409	229 370
Quehaceres del hogar	3 947	6 627 737
Estudiantes	5 402	25 690
Resto inactivos y desocupados	1 141 930	877 199
Mayores de 60 años	2 042 205	2 527 525
Actividad ligera	149 111	26 616
Actividad moderada	242 034	107 118
Actividad pesada	304 138	14 570
Quehaceres del hogar	1 907	1 130 422
Estudiantes	107	366
Resto inactivos y desocupados	1 344 908	1 248 433
TOTAL	39 228 400	41 204 528

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Total País)
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	668 443	664 697
1 a 3 años	1 828 177	1 836 369
4 a 6 años	1 828 954	1 741 763
7 a 9 años	1 662 258	1 590 066
10 a 13 años	2 190 789	2 049 205
14 a 17 años	1 918 416	1 820 595
18 a 30 años	4 068 444	3 816 528
Actividad ligera	129 566	128 410
Actividad moderada	309 134	212 099
Actividad pesada	3 291 454	437 527
Quehaceres del hogar	13 111	2 791 907
Estudiantes	94 250	119 913
Resto inactivos y desocupados	230 929	126 672
31 a 60 años	4 637 880	4 207 276
Actividad ligera	243 156	74 545
Actividad moderada	313 549	172 586
Actividad pesada	3 873 338	536 982
Quehaceres del hogar	2 335	3 237 253
Estudiantes	479	2 399
Resto inactivos y desocupados	205 023	183 511
Mayores de 60 años	1 089 343	949 549
Actividad ligera	36 317	2 864
Actividad moderada	22 639	10 143
Actividad pesada	533 980	52 346
Quehaceres del hogar	1 188	471 492
Estudiantes	-	42
Resto inactivos y desocupados	495 219	412 662
TOTAL	19 892 704	18 676 048

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Total País)
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.4	1.4
1 a 3 años	3.8	3.7
4 a 6 años	3.5	3.5
7 a 9 años	3.4	3.3
10 a 13 años	4.5	4.5
14 a 17 años	4.5	4.8
18 a 30 años	12.1	12.9
Actividad ligera	2.2	2.2
Actividad moderada	3.8	2.9
Actividad pesada	4.4	0.4
Quehaceres del hogar	0.0	5.8
Estudiantes	0.8	1.0
Resto inactivos y desocupados	0.8	0.5
31 a 60 años	13.0	14.0
Actividad ligera	2.6	1.5
Actividad moderada	4.4	2.8
Actividad pesada	4.5	0.3
Quehaceres del hogar	0.0	8.2
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.4	1.1
Mayores de 60 años	2.5	3.1
Actividad ligera	0.2	0.0
Actividad moderada	0.3	0.1
Actividad pesada	0.4	0.0
Quehaceres del hogar	0.0	1.4
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.7	1.6
TOTAL	48.8	51.2

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Total País)
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.7	1.7
1 a 3 años	4.7	4.8
4 a 6 años	4.7	4.5
7 a 9 años	4.3	4.1
10 a 13 años	5.7	5.3
14 a 17 años	5.0	4.7
18 a 30 años	10.5	9.9
Actividad ligera	0.3	0.3
Actividad moderada	0.8	0.5
Actividad pesada	8.5	1.1
Quehaceres del hogar	0.0	7.2
Estudiantes	0.2	0.3
Resto inactivos y desocupados	0.6	0.3
31 a 60 años	12.0	10.9
Actividad ligera	0.6	0.2
Actividad moderada	0.8	0.4
Actividad pesada	10.0	1.4
Quehaceres del hogar	0.0	8.4
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	0.5	0.5
Mayores de 60 años	2.8	2.5
Actividad ligera	0.1	0.0
Actividad moderada	0.1	0.0
Actividad pesada	1.4	0.1
Quehaceres del hogar	0.0	1.2
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.3	1.1
TOTAL	51.6	48.4

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Total País)

(Requerimientos adoptados)

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2497	1968
Actividad moderada	2812	2027
Actividad pesada	3233	2135
Quehaceres del hogar	2717	2068
Estudiantes	2547	1940
Resto inactivos y desocupados	2494	1898
31 a 60 años		
Actividad ligera	2499	2019
Actividad moderada	2814	2079
Actividad pesada	3235	2190
Quehaceres del hogar	2719	2122
Estudiantes	2549	1990
Resto inactivos y desocupados	2496	1947
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2105	1851
Actividad moderada	2370	1906
Actividad pesada	2725	2008
Quehaceres del hogar	2290	1945
Estudiantes	2147	1824
Resto inactivos y desocupados	2102	1786

País : Brasil (Total País)
 Área : Urbana

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.7	9.5
1 a 3 años	53.3	48.6
4 a 6 años	63.8	56.0
7 a 9 años	69.6	61.0
10 a 13 años	102.5	91.5
14 a 17 años	124.6	102.8
18 a 30 años		
Actividad ligera	55.2	43.3
Actividad moderada	106.4	58.5
Actividad pesada	143.8	7.7
Quehaceres del hogar	0.2	120.9
Estudiantes	20.2	19.9
Resto inactivos y desocupados	20.7	10.1
31 a 60 años		
Actividad ligera	65.0	30.5
Actividad moderada	123.4	59.1
Actividad pesada	147.2	6.2
Quehaceres del hogar	0.1	174.8
Estudiantes	0.2	0.6
Resto inactivos y desocupados	35.4	21.2
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	3.9	0.6
Actividad moderada	7.1	2.5
Actividad pesada	10.3	0.4
Quehaceres del hogar	0.1	27.3
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	35.1	27.7
TOTAL	1199.0	981.0

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Brasil (Total País)
 Área : Rural

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	13.1	12.1
1 a 3 años	65.9	61.8
4 a 6 años	85.4	73.3
7 a 9 años	89.2	75.3
10 a 13 años	129.7	107.1
14 a 17 años	136.3	101.2
18 a 30 años		
Actividad ligera	8.4	6.6
Actividad moderada	22.5	11.1
Actividad pesada	275.9	24.2
Quehaceres del hogar	0.9	149.7
Estudiantes	6.2	6.0
Resto inactivos y desocupados	14.9	6.2
31 a 60 años		
Actividad ligera	15.8	3.9
Actividad moderada	22.9	9.3
Actividad pesada	324.9	30.5
Quehaceres del hogar	0.2	178.1
Estudiantes	0.0	0.1
Resto inactivos y desocupados	13.3	9.3
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.0	0.1
Actividad moderada	1.4	0.5
Actividad pesada	37.7	2.7
Quehaceres del hogar	0.1	23.8
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	27.0	19.1
TOTAL	1293.6	911.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
ACTIVIDADES OCUPACIONALES												
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53	
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73	
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98	
OTRAS ACTIVIDADES												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
ACTIVIDADES OCUPACIONALES												
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59	
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63	
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.72	
OTRAS ACTIVIDADES												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

PROTEINAS

País : Brasil (Total País)

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION
(Grs. / día)

	REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD	REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA			
		85%	70%	60%	55%
NACIONAL	36.0	42.3	51.4	59.9	65.4
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	12.7	14.9	18.1	21.2	23.1
Hombres	6.5	7.7	9.3	10.9	11.9
Mujeres	6.2	7.3	8.8	10.3	11.2
Población de 18 y más años	23.3	27.4	33.2	38.8	42.3
Hombres	12.5	14.8	17.9	20.9	22.8
Mujeres	10.7	12.6	15.3	17.9	19.5
AREA URBANA	36.5	42.9	52.1	60.8	66.3
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	12.0	14.2	17.2	20.0	21.9
Hombres	6.1	7.2	8.7	10.2	11.1
Mujeres	5.9	7.0	8.5	9.9	10.8
Población de 18 y más años	24.4	28.7	34.9	40.7	44.4
Hombres	12.9	15.1	18.4	21.5	23.4
Mujeres	11.6	13.6	16.5	19.3	21.0
AREA RURAL	34.4	40.5	49.2	57.4	62.6
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	13.6	16.0	19.4	22.7	24.7
Hombres	7.4	8.7	10.6	12.3	13.4
Mujeres	6.7	7.9	9.6	11.2	12.2
Población de 18 y más años	20.8	24.5	29.7	34.7	37.9
Hombres	11.9	13.9	16.9	19.8	21.6
Mujeres	9.0	10.5	12.8	14.9	16.3

País : Brasil (Total País)
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1 132 853	1 088 255
1 a 3 años	3 085 245	3 014 899
4 a 6 años	2 851 541	2 776 680
7 a 9 años	2 705 336	2 684 376
10 a 13 años	3 609 971	3 653 861
14 a 17 años	3 658 892	3 857 699
18 y más años	22 184 562	24 128 758
TOTAL	39 228 400	41 204 528

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Total País)
 Area : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	668 443	664 697
1 a 3 años	1 828 177	1 836 369
4 a 6 años	1 828 954	1 741 763
7 a 9 años	1 662 258	1 590 066
10 a 13 años	2 190 789	2 049 205
14 a 17 años	1 918 416	1 820 595
18 y más años	9 795 667	8 973 353
TOTAL	19 892 704	18 676 048

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Total País)
 Área : Urbana

CUADRO 8.1

DISTRIBUCIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORÍAS SOCIODEMOGRÁFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.4	1.4
1 a 3 años	3.8	3.7
4 a 6 años	3.5	3.5
7 a 9 años	3.4	3.3
10 a 13 años	4.5	4.5
14 a 17 años	4.5	4.8
18 y más años	27.6	30.0
TOTAL	48.8	51.2

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Total País)
 Area : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.7	1.7
1 a 3 años	4.7	4.8
4 a 6 años	4.7	4.5
7 a 9 años	4.3	4.1
10 a 13 años	5.7	5.3
14 a 17 años	5.0	4.7
18 y más años	25.4	23.3
TOTAL	51.6	48.4

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo
 de población de 1980.

País : Brasil (Total País)

CUADRO C

NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.7	11.7
1 a 3 años	14.4	13.7
4 a 6 años	19.2	18.2
7 a 9 años	25.5	25.1
10 a 13 años	35.4	35.5
14 a 17 años	49.5	45.2
18 y más años	46.7	38.5

País : Brasil (Total País)
 Área : Urbana

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.6	0.5
4 a 6 años	0.7	0.6
7 a 9 años	0.9	0.8
10 a 13 años	1.6	1.6
14 a 17 años	2.3	2.2
18 y más años	12.9	11.6
TOTAL	19.0	17.5

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Brasil (Total País)
 Area : Rural

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.7	0.7
4 a 6 años	0.9	0.8
7 a 9 años	1.1	1.0
10 a 13 años	2.0	1.9
14 a 17 años	2.5	2.1
18 y más años	11.9	9.0
TOTAL	19.2	15.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

REGION I

Estado do Rio de Janeiro

ENERGIA

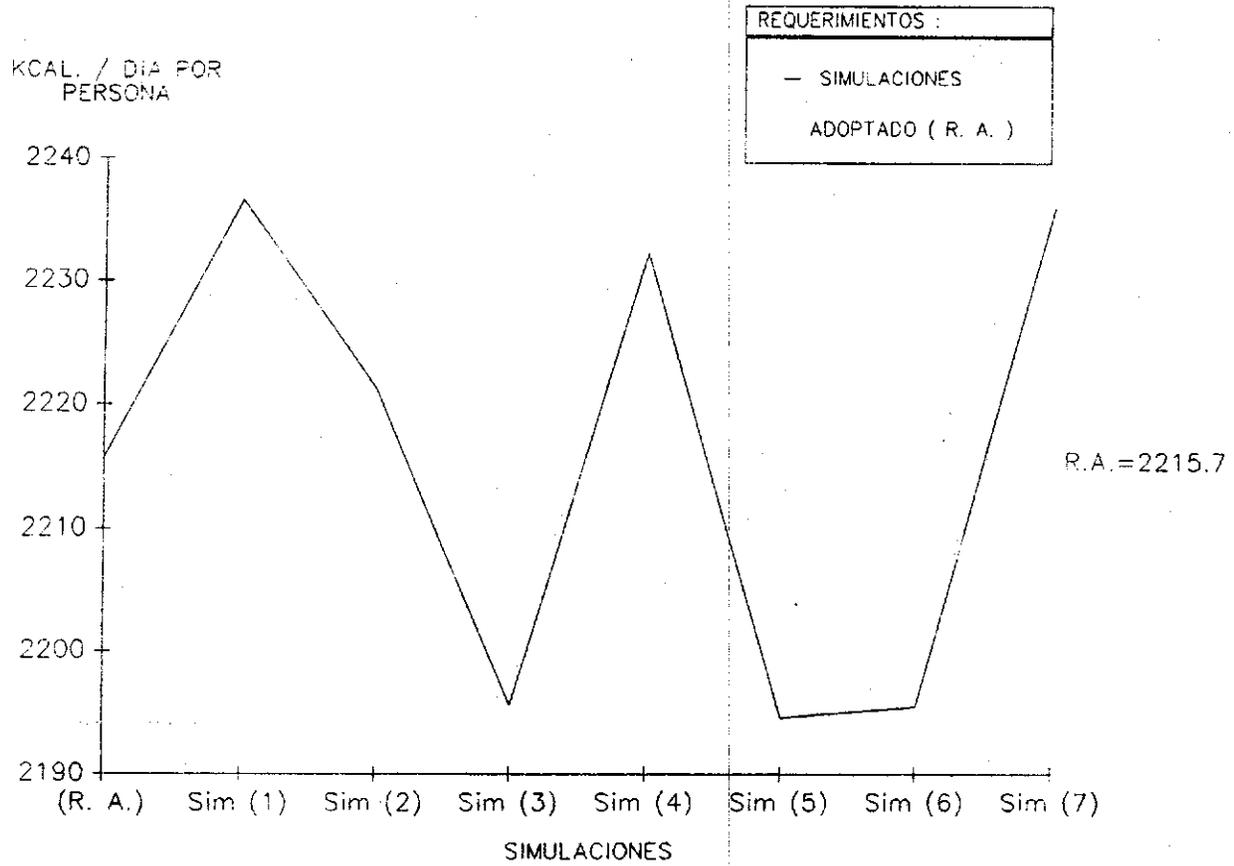
País : Brasil (Región I)

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION
(Kcal. / dfa)

REQUERIMIENTOS ADOPTADOS	SIMULACIONES							
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	
MENORES DE 18 AÑOS	710.7	710.7	710.7	710.7	710.7	710.7	710.7	710.7
Hombres - Urbano	375.5	375.5	375.5	375.5	375.5	375.5	375.5	375.5
Mujeres - Urbano	318.4	318.4	318.4	318.4	318.4	318.4	318.4	318.4
Hombres - Rural	495.3	495.3	495.3	495.3	495.3	495.3	495.3	495.3
Mujeres - Rural	403.2	403.2	403.2	403.2	403.2	403.2	403.2	403.2
POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS	1500.1	1521.0	1505.7	1480.1	1516.7	1479.0	1480.0	1520.5
ACTIVIDADES OCUPACIONALES	919.1	940.0	924.7	899.1	935.7	910.5	907.5	930.8
Actividades ocupacionales - Urbano	929.4	949.4	935.3	910.3	945.8	920.3	917.6	941.2
Hombres	692.3	710.3	698.0	675.0	705.7	692.3	683.9	700.9
Mujeres	237.0	239.1	237.3	235.4	240.1	228.0	233.7	240.4
Actividades ocupacionales - Rural	803.7	835.0	805.7	772.6	822.6	800.5	793.5	814.1
Hombres	713.4	743.5	715.6	683.5	730.9	713.4	704.5	722.5
Mujeres	90.3	91.5	90.1	89.1	91.7	87.1	89.0	91.6
OTRAS ACTIVIDADES	581.0	581.0	581.0	581.0	581.0	568.5	572.5	589.6
Otras actividades - Urbano	585.5	585.5	585.5	585.5	585.5	572.9	577.0	594.2
Hombres	144.1	144.1	144.1	144.1	144.1	144.1	141.8	146.5
Mujeres	441.4	441.4	441.4	441.4	441.4	428.8	435.2	447.7
Otras actividades - Rural	530.4	530.4	530.4	530.4	530.4	519.1	522.4	538.4
Hombres	113.6	113.6	113.6	113.6	113.6	113.6	111.7	115.5
Mujeres	416.8	416.8	416.8	416.8	416.8	405.5	410.7	422.9
EMBARAZO	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9
REQUERIMIENTO POBLACION URBANA	2213.7	2233.7	2219.7	2194.7	2230.1	2192.0	2193.4	2234.2
REQUERIMIENTO POBLACION RURAL	2237.5	2268.8	2239.5	2206.4	2256.4	2223.0	2219.4	2255.9
REQUERIMIENTO PROMEDIO REGIONAL	2215.7	2236.6	2221.3	2195.6	2232.3	2194.6	2195.5	2236.0

Brasil (Región I)

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE
LA POBLACION

País : Brasil (Región I)
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	114 634	120 293
1 a 3 años	356 087	333 654
4 a 6 años	307 962	310 540
7 a 9 años	306 560	290 113
10 a 13 años	398 066	397 592
14 a 17 años	443 129	443 223
18 a 30 años	1 282 204	1 358 812
Actividad ligera	236 772	233 056
Actividad moderada	452 388	318 017
Actividad pesada	390 324	22 828
Quehaceres del hogar	915	583 764
Estudiantes	100 819	130 674
Resto inactivos y desocupados	100 986	70 473
31 a 60 años	1 540 803	1 686 054
Actividad ligera	362 427	219 055
Actividad moderada	562 344	371 553
Actividad pesada	405 712	10 174
Quehaceres del hogar	830	915 996
Estudiantes	767	5 694
Resto inactivos y desocupados	208 723	163 582
Mayores de 60 años	293 541	386 081
Actividad ligera	28 671	5 032
Actividad moderada	35 439	20 014
Actividad pesada	18 907	650
Quehaceres del hogar	337	173 282
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	210 187	187 103
TOTAL	5 042 986	5 326 362

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

Pafs : Brasil (Región 1)
 Area : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12 897	13 879
1 a 3 años	38 245	38 263
4 a 6 años	37 965	37 101
7 a 9 años	38 608	35 131
10 a 13 años	51 122	47 503
14 a 17 años	47 295	43 383
18 a 30 años	106 861	97 788
Actividad ligera	4 137	3 227
Actividad moderada	17 027	13 707
Actividad pesada	73 449	2 141
Quehaceres del hogar	285	71 174
Estudiantes	3 008	2 995
Resto inactivos y desocupados	8 955	4 544
31 a 60 años	120 960	102 903
Actividad ligera	7 617	2 703
Actividad moderada	21 586	12 444
Actividad pesada	76 464	4 389
Quehaceres del hogar	-	76 257
Estudiantes	81	71
Resto inactivos y desocupados	15 212	7 039
Mayores de 60 años	28 353	25 375
Actividad ligera	1 495	208
Actividad moderada	1 290	1 020
Actividad pesada	8 997	371
Quehaceres del hogar	72	12 126
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	16 499	11 650
TOTAL	482 306	441 326

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región I)
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.1	1.2
1 a 3 años	3.4	3.2
4 a 6 años	3.0	3.0
7 a 9 años	3.0	2.8
10 a 13 años	3.8	3.8
14 a 17 años	4.3	4.3
18 a 30 años	12.4	13.1
Actividad ligera	2.3	2.2
Actividad moderada	4.4	3.1
Actividad pesada	3.8	0.2
Quehaceres del hogar	0.0	5.6
Estudiantes	1.0	1.3
Resto inactivos y desocupados	1.0	0.7
31 a 60 años	14.9	16.3
Actividad ligera	3.5	2.1
Actividad moderada	5.4	3.6
Actividad pesada	3.9	0.1
Quehaceres del hogar	0.0	8.8
Estudiantes	0.0	0.1
Resto inactivos y desocupados	2.0	1.6
Mayores de 60 años	2.8	3.7
Actividad ligera	0.3	0.0
Actividad moderada	0.3	0.2
Actividad pesada	0.2	0.0
Quehaceres del hogar	0.0	1.7
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	2.0	1.8
TOTAL	48.6	51.4

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región I)
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.4	1.5
1 a 3 años	4.1	4.1
4 a 6 años	4.1	4.0
7 a 9 años	4.2	3.8
10 a 13 años	5.5	5.1
14 a 17 años	5.1	4.7
18 a 30 años	11.6	10.6
Actividad ligera	0.4	0.3
Actividad moderada	1.8	1.5
Actividad pesada	8.0	0.2
Quehaceres del hogar	0.0	7.7
Estudiantes	0.3	0.3
Resto inactivos y desocupados	1.0	0.5
31 a 60 años	13.1	11.1
Actividad ligera	0.8	0.3
Actividad moderada	2.3	1.3
Actividad pesada	8.3	0.5
Quehaceres del hogar	0.0	8.3
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.6	0.8
Mayores de 60 años	3.1	2.7
Actividad ligera	0.2	0.0
Actividad moderada	0.1	0.1
Actividad pesada	1.0	0.0
Quehaceres del hogar	0.0	1.3
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.8	1.3
TOTAL	52.2	47.8

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región I)

(Requerimientos adoptados)

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2520	1991
Actividad moderada	2837	2050
Actividad pesada	3262	2160
Quehaceres del hogar	2741	2092
Estudiantes	2570	1962
Resto inactivos y desocupados	2516	1920
31 a 60 años		
Actividad ligera	2516	2029
Actividad moderada	2833	2090
Actividad pesada	3257	2202
Quehaceres del hogar	2737	2132
Estudiantes	2566	2000
Resto inactivos y desocupados	2513	1957
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2140	1874
Actividad moderada	2410	1930
Actividad pesada	2771	2034
Quehaceres del hogar	2329	1970
Estudiantes	2183	1847
Resto inactivos y desocupados	2138	1808

País : Brasil (Región I)
 Área : Urbana

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	8.4	8.1
1 a 3 años	47.7	41.7
4 a 6 años	53.5	48.6
7 a 9 años	61.2	51.1
10 a 13 años	87.6	77.3
14 a 17 años	117.1	91.6
18 a 30 años		
Actividad ligera	57.5	44.7
Actividad moderada	123.8	62.9
Actividad pesada	122.8	4.8
Quehaceres del hogar	0.2	117.8
Estudiantes	25.0	24.7
Resto inactivos y desocupados	24.5	13.1
31 a 60 años		
Actividad ligera	87.9	42.9
Actividad moderada	153.6	74.9
Actividad pesada	127.4	2.2
Quehaceres del hogar	0.2	188.4
Estudiantes	0.2	1.1
Resto inactivos y desocupados	50.6	30.9
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	5.9	0.9
Actividad moderada	8.2	3.7
Actividad pesada	5.1	0.1
Quehaceres del hogar	0.1	32.9
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	43.3	32.6
TOTAL	1211.9	996.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Brasil (Región I)
 Área : Rural

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	10.6	10.5
1 a 3 años	57.6	53.7
4 a 6 años	74.0	65.2
7 a 9 años	86.5	69.5
10 a 13 años	126.4	103.6
14 a 17 años	140.3	100.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	11.3	7.0
Actividad moderada	52.3	30.4
Actividad pesada	259.4	5.0
Quehaceres del hogar	0.8	161.2
Estudiantes	8.4	6.4
Resto inactivos y desocupados	24.4	9.4
31 a 60 años		
Actividad ligera	20.7	5.9
Actividad moderada	66.2	28.2
Actividad pesada	269.7	10.5
Quehaceres del hogar	0.0	176.0
Estudiantes	0.2	0.2
Resto inactivos y desocupados	41.4	14.9
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	3.5	0.4
Actividad moderada	3.4	2.1
Actividad pesada	27.0	0.8
Quehaceres del hogar	0.2	25.9
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	38.2	22.8
TOTAL	1322.3	910.3

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
ACTIVIDADES OCUPACIONALES												
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59	
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63	
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.72	
OTRAS ACTIVIDADES												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

PROTEINAS

País : Brasil (Región I)

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION
(Grs. / día)

	REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD	REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA			
		85%	70%	60%	55%
REGION	37.6	44.3	53.7	62.7	68.4
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	10.8	12.7	15.4	18.0	19.6
Hombres	5.6	6.6	8.0	9.3	10.1
Mujeres	5.2	6.1	7.5	8.7	9.5
Población de 18 y más años	26.8	31.6	38.3	44.7	48.8
Hombres	14.2	16.7	20.2	23.6	25.7
Mujeres	12.7	14.9	18.1	21.1	23.0
AREA URBANA	37.7	44.4	53.9	62.9	68.6
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	10.6	12.4	15.1	17.6	19.2
Hombres	5.4	6.4	7.8	9.1	9.9
Mujeres	5.1	6.0	7.3	8.5	9.3
Población de 18 y más años	27.2	32.0	38.8	45.3	49.4
Hombres	14.2	16.8	20.4	23.7	25.9
Mujeres	12.9	15.2	18.5	21.6	23.5
AREA RURAL	36.3	42.7	51.9	60.5	66.0
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	13.6	16.0	19.4	22.7	24.7
Hombres	7.1	8.4	10.2	11.9	13.0
Mujeres	6.4	7.5	9.1	10.6	11.6
Población de 18 y más años	22.7	26.7	32.5	37.9	41.3
Hombres	13.1	15.5	18.8	21.9	23.9
Mujeres	9.6	11.3	13.7	16.0	17.4

País : Brasil (Región I)
 Area : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	114 634	120 293
1 a 3 años	356 087	333 654
4 a 6 años	307 962	310 540
7 a 9 años	306 560	290 113
10 a 13 años	398 066	397 592
14 a 17 años	443 129	443 223
18 y más años	3 116 548	3 430 947
TOTAL	5 042 986	5 326 362

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región I)
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	12 897	13 879
1 a 3 años	38 245	38 263
4 a 6 años	37 965	37 101
7 a 9 años	38 608	35 131
10 a 13 años	51 122	47 503
14 a 17 años	47 295	43 383
18 y más años	256 174	226 066
TOTAL	482 306	441 326

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo
 de población de 1980.

País : Brasil (Región I)
 Area : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.1	1.2
1 a 3 años	3.4	3.2
4 a 6 años	3.0	3.0
7 a 9 años	3.0	2.8
10 a 13 años	3.8	3.8
14 a 17 años	4.3	4.3
18 y más años	30.1	33.1
TOTAL	48.6	51.4

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región I)
 Area : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.4	1.5
1 a 3 años	4.1	4.1
4 a 6 años	4.1	4.0
7 a 9 años	4.2	3.8
10 a 13 años	5.5	5.1
14 a 17 años	5.1	4.7
18 y más años	27.7	24.5
TOTAL	52.2	47.8

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región I)

CUADRO C

NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.7	11.7
1 a 3 años	14.4	13.7
4 a 6 años	19.2	18.2
7 a 9 años	25.5	25.1
10 a 13 años	35.4	35.5
14 a 17 años	49.5	45.2
18 y más años	47.4	39.1

País : Brasil (Región I)
 Area : Urbana

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.1	0.1
1 a 3 años	0.5	0.4
4 a 6 años	0.6	0.5
7 a 9 años	0.8	0.7
10 a 13 años	1.4	1.4
14 a 17 años	2.1	1.9
18 y más años	14.2	12.9
TOTAL	19.7	18.1

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Brasil (Región 1)
 Area : Rural

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.6	0.6
4 a 6 años	0.8	0.7
7 a 9 años	1.1	1.0
10 a 13 años	2.0	1.8
14 a 17 años	2.5	2.1
18 y más años	13.1	9.6
TOTAL	20.3	16.0

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

REGION II

Sao Paulo

ENERGIA

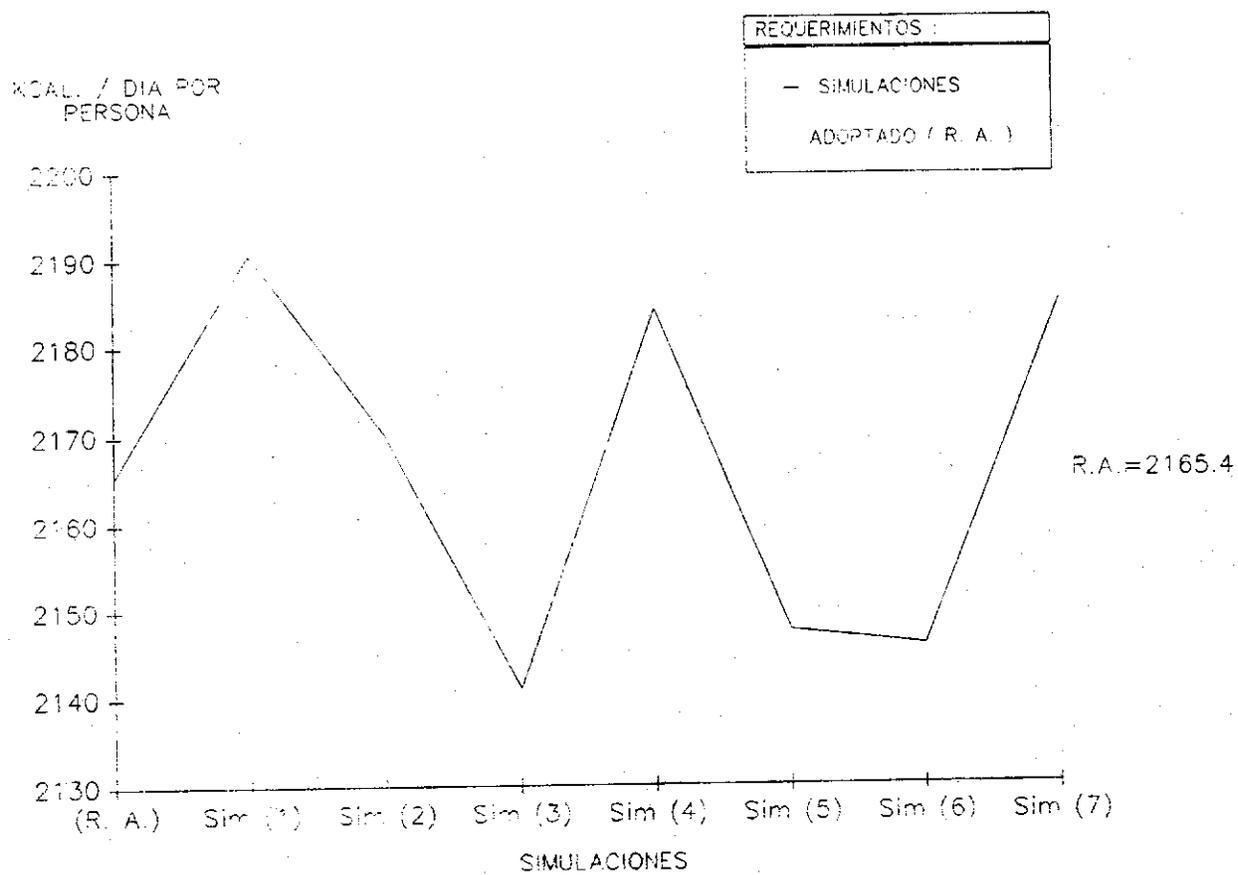
País : Brasil (Región II)

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION
(Kcal. / día)

REQUERIMIENTOS ADOPTADOS	SIMULACIONES						
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
MENORES DE 18 AÑOS	734.2	734.2	734.2	734.2	734.2	734.2	734.2
Hombres - Urbano	385.2	385.2	385.2	385.2	385.2	385.2	385.2
Mujeres - Urbano	331.2	331.2	331.2	331.2	331.2	331.2	331.2
Hombres - Rural	481.1	481.1	481.1	481.1	481.1	481.1	481.1
Mujeres - Rural	392.5	392.5	392.5	392.5	392.5	392.5	392.5
POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS	1426.3	1451.5	1431.1	1402.0	1445.0	1408.5	1406.8
ACTIVIDADES OCUPACIONALES	975.5	1000.7	980.3	951.1	994.2	967.3	962.9
Actividades ocupacionales - Urbano	983.5	1007.2	988.8	960.8	1001.8	974.7	970.8
Hombres	748.4	769.7	753.8	727.8	763.6	748.4	739.2
Mujeres	235.0	237.4	235.0	233.0	238.3	226.3	231.6
Actividades ocupacionales - Rural	912.8	949.9	914.1	875.9	935.0	909.8	901.2
Hombres	814.8	849.7	816.9	780.1	835.0	814.8	804.7
Mujeres	98.0	100.2	97.1	95.8	100.0	95.0	96.5
OTRAS ACTIVIDADES	450.8	450.8	450.8	450.8	450.8	441.2	443.9
Otras actividades - Urbano	447.7	447.7	447.7	447.7	447.7	438.2	440.8
Hombres	109.7	109.7	109.7	109.7	109.7	109.7	107.9
Mujeres	338.0	338.0	338.0	338.0	338.0	328.5	332.9
Otras actividades - Rural	475.3	475.3	475.3	475.3	475.3	464.5	468.3
Hombres	64.1	64.1	64.1	64.1	64.1	64.1	63.0
Mujeres	411.1	411.1	411.1	411.1	411.1	400.3	405.3
EHBARAZO	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9
REQUERIMIENTO POBLACION URBANA	2152.4	2176.1	2157.8	2129.7	2170.8	2134.2	2132.8
REQUERIMIENTO POBLACION RURAL	2266.6	2303.7	2267.8	2229.7	2288.8	2252.7	2248.0
REQUERIMIENTO PROMEDIO REGIONAL	2165.4	2190.6	2170.3	2141.1	2184.2	2147.6	2145.9

Brasil (Región II)

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE
LA POBLACION

País : Brasil (Región II)
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	293 653	285 907
1 a 3 años	822 571	777 653
4 a 6 años	720 710	701 892
7 a 9 años	665 743	670 985
10 a 13 años	863 729	883 447
14 a 17 años	925 586	932 292
18 a 30 años	2 952 292	2 919 432
Actividad ligera	646 539	598 285
Actividad moderada	915 351	682 739
Actividad pesada	1 105 149	143 034
Quehaceres del hogar	475	1 266 349
Estudiantes	134 804	138 186
Resto inactivos y desocupados	149 974	90 839
31 a 60 años	3 179 311	3 308 568
Actividad ligera	715 296	341 508
Actividad moderada	1 060 943	659 386
Actividad pesada	1 060 943	83 978
Quehaceres del hogar	431	1 999 499
Estudiantes	933	3 716
Resto inactivos y desocupados	340 765	220 481
Mayores de 60 años	587 279	705 353
Actividad ligera	45 477	6 416
Actividad moderada	75 676	26 245
Actividad pesada	72 150	1 327
Quehaceres del hogar	446	367 960
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	393 530	303 405
TOTAL	11 010 874	11 185 529

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región II)
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	48 956	41 442
1 a 3 años	109 573	118 338
4 a 6 años	113 556	105 885
7 a 9 años	122 408	113 397
10 a 13 años	157 951	135 712
14 a 17 años	131 566	131 220
18 a 30 años	337 615	306 196
Actividad ligera	15 700	9 027
Actividad moderada	48 862	27 863
Actividad pesada	255 109	38 159
Quehaceres del hogar	-	217 890
Estudiantes	4 497	5 855
Resto inactivos y desocupados	13 447	7 402
31 a 60 años	404 831	324 119
Actividad ligera	40 701	3 725
Actividad moderada	54 556	21 239
Actividad pesada	288 242	30 106
Quehaceres del hogar	-	253 681
Estudiantes	-	503
Resto inactivos y desocupados	21 332	14 865
Mayores de 60 años	78 020	63 124
Actividad ligera	3 008	364
Actividad moderada	5 148	-
Actividad pesada	31 204	1 210
Quehaceres del hogar	339	38 937
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	38 321	22 613
TOTAL	1 504 476	1 339 433

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1960.

País : Brasil (Región II)
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.3	1.3
1 a 3 años	3.7	3.5
4 a 6 años	3.2	3.2
7 a 9 años	3.0	3.0
10 a 13 años	3.9	4.0
14 a 17 años	4.2	4.2
18 a 30 años	13.3	13.2
Actividad ligera	2.9	2.7
Actividad moderada	4.1	3.1
Actividad pesada	5.0	0.6
Quehaceres del hogar	0.0	5.7
Estudiantes	0.6	0.6
Resto inactivos y desocupados	0.7	0.4
31 a 60 años	14.3	14.9
Actividad ligera	3.2	1.5
Actividad moderada	4.8	3.0
Actividad pesada	4.8	0.4
Quehaceres del hogar	0.0	5.7
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.5	1.0
Mayores de 60 años	2.6	3.2
Actividad ligera	0.2	0.0
Actividad moderada	0.3	0.1
Actividad pesada	0.3	0.0
Quehaceres del hogar	0.0	1.7
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.8	1.4
TOTAL	49.6	50.4

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región II)
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.7	1.5
1 a 3 años	3.9	4.2
4 a 6 años	4.0	3.7
7 a 9 años	4.3	4.0
10 a 13 años	5.6	4.8
14 a 17 años	4.6	4.6
18 a 30 años	11.9	10.8
Actividad ligera	0.6	0.3
Actividad moderada	1.7	1.0
Actividad pesada	9.0	1.3
Quehaceres del hogar	0.0	7.7
Estudiantes	0.2	0.2
Resto inactivos y desocupados	0.5	0.3
31 a 60 años	14.2	11.4
Actividad ligera	1.4	0.1
Actividad moderada	1.9	0.7
Actividad pesada	10.1	1.1
Quehaceres del hogar	0.0	8.9
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	0.8	0.5
Mayores de 60 años	2.7	2.2
Actividad ligera	0.1	0.0
Actividad moderada	0.2	0.0
Actividad pesada	1.1	0.0
Quehaceres del hogar	0.0	1.4
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.3	0.8
TOTAL	52.9	47.1

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región II)

(Requerimientos adoptados)

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2526	1989
Actividad moderada	2845	2048
Actividad pesada	3271	2158
Quehaceres del hogar	2749	2090
Estudiantes	2577	1960
Resto inactivos y desocupados	2523	1918
31 a 60 años		
Actividad ligera	2521	2028
Actividad moderada	2839	2089
Actividad pesada	3264	2201
Quehaceres del hogar	2743	2131
Estudiantes	2572	1999
Resto inactivos y desocupados	2518	1957
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2151	1873
Actividad moderada	2422	1928
Actividad pesada	2785	2031
Quehaceres del hogar	2341	1968
Estudiantes	2194	1845
Resto inactivos y desocupados	2148	1806

Nota : El asterisco indica que las cifras cambian según la talla promedio de la población de cada país.

País : Brasil (Región II)
 Área : Urbana

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.0	9.0
1 a 3 años	51.5	45.4
4 a 6 años	58.4	51.3
7 a 9 años	62.1	55.2
10 a 13 años	88.8	80.2
14 a 17 años	114.3	90.0
18 a 30 años		
Actividad ligera	73.6	53.6
Actividad moderada	117.3	63.0
Actividad pesada	162.8	13.9
Quehaceres del hogar	0.1	119.2
Estudiantes	15.6	12.2
Resto inactivos y desocupados	17.0	7.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	81.3	31.2
Actividad moderada	135.7	62.1
Actividad pesada	156.0	8.3
Quehaceres del hogar	0.1	121.6
Estudiantes	0.1	0.3
Resto inactivos y desocupados	38.7	19.4
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.4	0.5
Actividad moderada	8.3	2.3
Actividad pesada	9.1	0.1
Quehaceres del hogar	0.0	32.6
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	38.1	24.7
TOTAL	1243.3	904.2

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Brasil (Región II)
 Área : Rural

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	13.0	10.2
1 a 3 años	53.6	54.0
4 a 6 años	71.9	60.4
7 a 9 años	89.1	72.8
10 a 13 años	126.8	96.2
14 a 17 años	126.8	98.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	13.9	6.3
Actividad moderada	48.9	20.1
Actividad pesada	293.4	29.0
Quehaceres del hogar	0.0	160.1
Estudiantes	4.1	4.0
Resto inactivos y desocupados	11.9	5.0
31 a 60 años		
Actividad ligera	36.1	2.7
Actividad moderada	54.5	15.6
Actividad pesada	330.8	23.3
Quehaceres del hogar	0.0	190.1
Estudiantes	0.0	0.4
Resto inactivos y desocupados	18.9	10.2
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.3	0.2
Actividad moderada	4.4	0.0
Actividad pesada	30.6	0.9
Quehaceres del hogar	0.3	26.9
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	29.0	14.4
TOTAL	1360.1	901.6

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.72
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

PROTEINAS

País : Brasil (Región II)

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION
(Grs. / día)

	REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD	REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA			
		85%	70%	60%	55%
REGION	37.3	43.9	53.3	62.2	67.8
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	11.1	13.0	15.8	18.4	20.1
Hombres	5.7	6.7	8.1	9.5	10.3
Mujeres	5.4	6.3	7.7	9.0	9.8
Población de 18 y más años	26.2	30.9	37.5	43.7	47.7
Hombres	14.3	16.9	20.5	23.9	26.1
Mujeres	11.9	14.0	17.0	19.8	21.6
AREA URBANA	37.4	44.0	53.5	62.4	68.1
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	10.8	12.7	15.4	18.0	19.7
Hombres	5.5	6.5	7.9	9.2	10.1
Mujeres	5.3	6.2	7.5	8.8	9.6
Población de 18 y más años	26.6	31.3	38.0	44.4	48.4
Hombres	14.4	17.0	20.6	24.0	26.2
Mujeres	12.2	14.4	17.4	20.3	22.2
AREA RURAL	36.9	43.4	52.7	61.4	67.0
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	13.6	16.0	19.4	22.7	24.7
Hombres	6.9	8.1	9.8	11.5	12.5
Mujeres	6.2	7.3	8.9	10.3	11.3
Población de 18 y más años	23.3	27.4	33.2	38.8	42.3
Hombres	13.7	16.2	19.6	22.9	25.0
Mujeres	9.5	11.2	13.6	15.9	17.3

País : Brasil (Región II)
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	293 653	285 907
1 a 3 años	822 571	777 653
4 a 6 años	720 710	701 892
7 a 9 años	665 743	670 985
10 a 13 años	863 729	883 447
14 a 17 años	925 586	932 292
18 y más años	6 718 882	6 933 353
TOTAL	11 010 874	11 185 529

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región II)
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	48 956	41 442
1 a 3 años	109 573	118 338
4 a 6 años	113 556	105 885
7 a 9 años	122 408	113 397
10 a 13 años	157 951	135 712
14 a 17 años	131 566	131 220
18 y más años	820 466	693 439
TOTAL	1 504 476	1 339 433

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región II)
Area : Urbana

CUADRO B.1
-----DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
(porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.3	1.3
1 a 3 años	3.7	3.5
4 a 6 años	3.2	3.2
7 a 9 años	3.0	3.0
10 a 13 años	3.9	4.0
14 a 17 años	4.2	4.2
18 y más años	30.3	31.2
TOTAL	49.6	50.4

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región II)
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.7	1.5
1 a 3 años	3.9	4.2
4 a 6 años	4.0	3.7
7 a 9 años	4.3	4.0
10 a 13 años	5.6	4.8
14 a 17 años	4.6	4.6
18 y más años	28.8	24.4
TOTAL	52.9	47.1

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región II)

CUADRO C

NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.7	11.7
1 a 3 años	14.4	13.7
4 a 6 años	19.2	18.2
7 a 9 años	25.5	25.1
10 a 13 años	35.4	35.5
14 a 17 años	49.5	45.2
18 y más años	47.6	39.1

País : Brasil (Región II)
 Area : Urbana

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.5	0.5
4 a 6 años	0.6	0.6
7 a 9 años	0.8	0.8
10 a 13 años	1.4	1.4
14 a 17 años	2.1	1.9
18 y más años	14.4	12.2
TOTAL	19.9	17.5

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Brasil (Región II)
 Area : Rural

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.6	0.6
4 a 6 años	0.8	0.7
7 a 9 años	1.1	1.0
10 a 13 años	2.0	1.7
14 a 17 años	2.3	2.1
18 y más años	13.7	9.5
TOTAL	20.6	15.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

REGION III

Parana
Santa Catarina
Rio Grande do Sul

ENERGIA

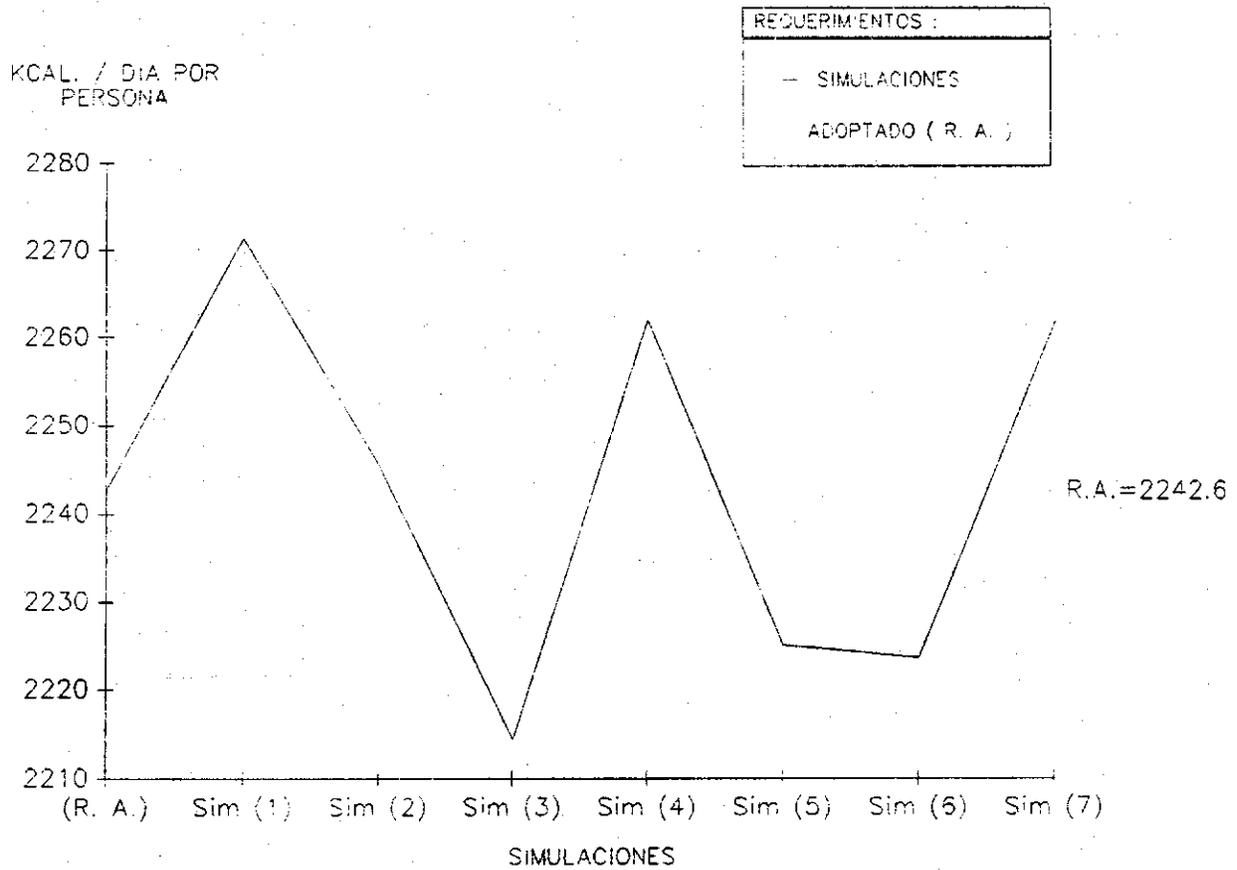
País : Brasil (Región III)

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION
(Kcal. / día)

REQUERIMIENTOS ADOPTADOS	SIMULACIONES							
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	
MENORES DE 18 AÑOS	824.9	824.9	824.9	824.9	824.9	824.9	824.9	824.9
Hombres - Urbano	414.6	414.6	414.6	414.6	414.6	414.6	414.6	414.6
Mujeres - Urbano	359.6	359.6	359.6	359.6	359.6	359.6	359.6	359.6
Hombres - Rural	503.8	503.8	503.8	503.8	503.8	503.8	503.8	503.8
Mujeres - Rural	405.1	405.1	405.1	405.1	405.1	405.1	405.1	405.1
POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS	1412.8	1441.7	1415.8	1384.6	1432.2	1395.2	1393.8	1432.1
ACTIVIDADES OCUPACIONALES	912.6	941.4	915.6	884.3	931.9	906.1	900.9	924.4
Actividades ocupacionales - Urbano	921.7	944.2	926.7	900.1	939.0	913.3	909.9	933.7
Hombres	698.2	718.6	703.1	678.4	712.4	698.2	689.6	706.9
Mujeres	223.5	225.7	223.6	221.7	226.5	215.1	220.3	226.8
Actividades ocupacionales - Rural	897.3	936.7	897.1	858.1	920.2	894.1	885.8	908.9
Hombres	784.7	821.0	785.7	748.4	805.1	784.7	774.8	794.6
Mujeres	112.7	115.6	111.4	109.8	115.2	109.5	111.0	114.3
OTRAS ACTIVIDADES	500.3	500.3	500.3	500.3	500.3	489.1	492.9	507.7
Otras actividades - Urbano	516.7	516.7	516.7	516.7	516.7	505.3	509.1	524.3
Hombres	108.9	108.9	108.9	108.9	108.9	108.9	107.1	110.7
Mujeres	407.8	407.8	407.8	407.8	407.8	396.4	402.0	413.7
Otras actividades - Rural	473.1	473.1	473.1	473.1	473.1	462.3	466.1	480.0
Hombres	64.9	64.9	64.9	64.9	64.9	64.9	63.8	66.1
Mujeres	408.1	408.1	408.1	408.1	408.1	397.4	402.4	413.9
EMBARAZO	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9
REQUERIMIENTO POBLACION URBANA	2217.6	2240.1	2222.5	2195.9	2234.8	2197.8	2198.2	2237.2
REQUERIMIENTO POBLACION RURAL	2284.2	2323.5	2283.9	2245.0	2307.1	2270.2	2265.8	2302.8
REQUERIMIENTO PROMEDIO REGIONAL	2242.6	2271.4	2245.6	2214.4	2262.0	2225.0	2223.6	2261.8

Brasil (Región III)

REQUERIMIENTOS DE ENERGÍA DE
LA POBLACION

País : Brasil (Región III)
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	158 185	153 322
1 a 3 años	421 445	419 619
4 a 6 años	405 391	381 350
7 a 9 años	392 367	381 119
10 a 13 años	522 036	521 563
14 a 17 años	542 113	584 942
18 a 30 años	1 463 400	1 570 932
Actividad ligera	303 139	285 009
Actividad moderada	451 427	366 615
Actividad pesada	555 403	45 140
Quehaceres del hogar	924	728 166
Estudiantes	79 920	88 206
Resto inactivos y desocupados	72 587	57 796
31 a 60 años	1 607 382	1 686 891
Actividad ligera	334 714	187 168
Actividad moderada	527 495	350 413
Actividad pesada	563 300	34 592
Quehaceres del hogar	627	972 255
Estudiantes	839	2 580
Resto inactivos y desocupados	180 407	139 883
Mayores de 60 años	295 601	369 084
Actividad ligera	19 275	4 049
Actividad moderada	30 037	13 316
Actividad pesada	41 564	1 739
Quehaceres del hogar	55	167 234
Estudiantes	-	228
Resto inactivos y desocupados	204 670	182 518
TOTAL	5 807 920	6 068 822

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región III)
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	103 168	90 169
1 a 3 años	286 065	276 268
4 a 6 años	283 595	280 628
7 a 9 años	287 359	277 714
10 a 13 años	400 158	380 716
14 a 17 años	405 001	348 437
18 a 30 años	826 882	758 376
Actividad ligera	33 990	28 370
Actividad moderada	66 516	48 420
Actividad pesada	668 037	127 179
Quehaceres del hogar	4 752	523 518
Estudiantes	16 403	13 205
Resto inactivos y desocupados	37 184	17 684
31 a 60 años	937 980	841 090
Actividad ligera	46 214	13 489
Actividad moderada	59 380	25 312
Actividad pesada	787 313	123 265
Quehaceres del hogar	420	644 779
Estudiantes	-	229
Resto inactivos y desocupados	44 653	34 016
Mayores de 60 años	198 448	172 229
Actividad ligera	5 683	568
Actividad moderada	3 332	1 178
Actividad pesada	96 085	8 120
Quehaceres del hogar	416	92 046
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	92 932	70 317
TOTAL	3 728 656	3 425 627

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región III)
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.3	1.3
1 a 3 años	3.5	3.5
4 a 6 años	3.4	3.2
7 a 9 años	3.3	3.2
10 a 13 años	4.4	4.4
14 a 17 años	4.6	4.9
18 a 30 años	12.3	13.2
Actividad ligera	2.6	2.4
Actividad moderada	3.8	3.1
Actividad pesada	4.7	0.4
Quehaceres del hogar	0.0	6.1
Estudiantes	0.7	0.7
Resto inactivos y desocupados	0.6	0.5
31 a 60 años	13.5	14.2
Actividad ligera	2.8	1.6
Actividad moderada	4.4	3.0
Actividad pesada	4.7	0.3
Quehaceres del hogar	0.0	8.2
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.5	1.2
Mayores de 60 años	2.5	3.1
Actividad ligera	0.2	0.0
Actividad moderada	0.3	0.1
Actividad pesada	0.3	0.0
Quehaceres del hogar	0.0	1.4
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.7	1.5
TOTAL	48.9	51.1

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región III)
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.4	1.3
1 a 3 años	4.0	3.9
4 a 6 años	4.0	3.9
7 a 9 años	4.0	3.9
10 a 13 años	5.6	5.3
14 a 17 años	5.7	4.9
18 a 30 años	11.6	10.6
Actividad ligera	0.5	0.4
Actividad moderada	0.9	0.7
Actividad pesada	9.3	1.8
Quehaceres del hogar	0.1	7.3
Estudiantes	0.2	0.2
Resto inactivos y desocupados	0.5	0.2
31 a 60 años	13.1	11.8
Actividad ligera	0.6	0.2
Actividad moderada	0.8	0.4
Actividad pesada	11.0	1.7
Quehaceres del hogar	0.0	9.0
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	0.6	0.5
Mayores de 60 años	2.8	2.4
Actividad ligera	0.1	0.0
Actividad moderada	0.0	0.0
Actividad pesada	1.3	0.1
Quehaceres del hogar	0.0	1.3
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.3	1.0
TOTAL	52.1	47.9

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región III)

(Requerimientos adoptados)

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2532	2004
Actividad moderada	2851	2064
Actividad pesada	3277	2174
Quehaceres del hogar	2754	2106
Estudiantes	2582	1975
Resto inactivos y desocupados	2528	1933
31 a 60 años		
Actividad ligera	2525	2035
Actividad moderada	2843	2096
Actividad pesada	3269	2208
Quehaceres del hogar	2747	2139
Estudiantes	2576	2006
Resto inactivos y desocupados	2522	1963
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2160	1888
Actividad moderada	2432	1944
Actividad pesada	2796	2049
Quehaceres del hogar	2349	1984
Estudiantes	2203	1861
Resto inactivos y desocupados	2157	1821

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.72
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

PROTEINAS

País : Brasil (Región III)

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION
(Grs. / día)

REGION	REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD	REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA			
		85%	70%	60%	55%
REGION	37.1	43.7	53.0	61.9	67.5
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	12.5	14.8	17.9	20.9	22.8
Hombres	6.5	7.6	9.3	10.8	11.8
Mujeres	6.1	7.1	8.6	10.1	11.0
Población de 18 y más años	24.6	28.9	35.1	41.0	44.7
Hombres	13.4	15.7	19.1	22.3	24.3
Mujeres	11.2	13.2	16.0	18.7	20.4
AREA URBANA	37.4	44.0	53.4	62.3	68.0
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	11.8	13.9	16.9	19.7	21.5
Hombres	6.0	7.1	8.6	10.0	10.9
Mujeres	5.8	6.8	8.3	9.7	10.6
Población de 18 y más años	25.6	30.1	36.6	42.7	46.5
Hombres	13.5	15.9	19.4	22.6	24.6
Mujeres	12.1	14.2	17.2	20.1	21.9
AREA RURAL	36.5	42.9	52.1	60.8	66.3
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	13.6	16.0	19.4	22.7	24.7
Hombres	7.3	8.6	10.5	12.2	13.3
Mujeres	6.5	7.6	9.2	10.8	11.7
Población de 18 y más años	22.9	26.9	32.7	38.2	41.6
Hombres	13.1	15.4	18.7	21.9	23.8
Mujeres	9.8	11.5	14.0	16.3	17.8

País : Brasil (Región III)
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	158 185	153 322
1 a 3 años	421 445	419 619
4 a 6 años	405 391	381 350
7 a 9 años	392 367	381 119
10 a 13 años	522 036	521 563
14 a 17 años	542 113	584 942
18 y más años	3 366 383	3 626 907
TOTAL	5 807 920	6 068 822

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región III)
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	103 168	90 169
1 a 3 años	286 065	276 268
4 a 6 años	283 595	280 628
7 a 9 años	287 359	277 714
10 a 13 años	400 158	380 716
14 a 17 años	405 001	348 437
18 y más años	1 963 310	1 771 695
TOTAL	3 728 656	3 425 627

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región III)
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.3	1.3
1 a 3 años	3.5	3.5
4 a 6 años	3.4	3.2
7 a 9 años	3.3	3.2
10 a 13 años	4.4	4.4
14 a 17 años	4.6	4.9
18 y más años	28.3	30.5
TOTAL	48.9	51.1

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región III)
 Area : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.4	1.3
1 a 3 años	4.0	3.9
4 a 6 años	4.0	3.9
7 a 9 años	4.0	3.9
10 a 13 años	5.6	5.3
14 a 17 años	5.7	4.9
18 y más años	27.4	24.8
TOTAL	52.1	47.9

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región III)

CUADRO C

NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12,7	11,7
1 a 3 años	14,4	13,7
4 a 6 años	19,2	18,2
7 a 9 años	25,5	25,1
10 a 13 años	35,4	35,5
14 a 17 años	49,5	45,2
18 y más años	47,8	39,5

País : Brasil (Región III)
 Área : Urbana

CUADRO D.1

COMPOSICIÓN DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEÍNAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.5	0.5
4 a 6 años	0.7	0.6
7 a 9 años	0.8	0.8
10 a 13 años	1.6	1.6
14 a 17 años	2.3	2.2
18 y más años	13.5	12.1
TOTAL	19.5	17.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Brasil (Región III)
 Área : Rural

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.1
1 a 3 años	0.6	0.5
4 a 6 años	0.8	0.7
7 a 9 años	1.0	1.0
10 a 13 años	2.0	1.9
14 a 17 años	2.8	2.2
18 y más años	13.1	9.8
TOTAL	20.4	16.2

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

País : Brasil (Región IV)

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION
(Kcal. / día)

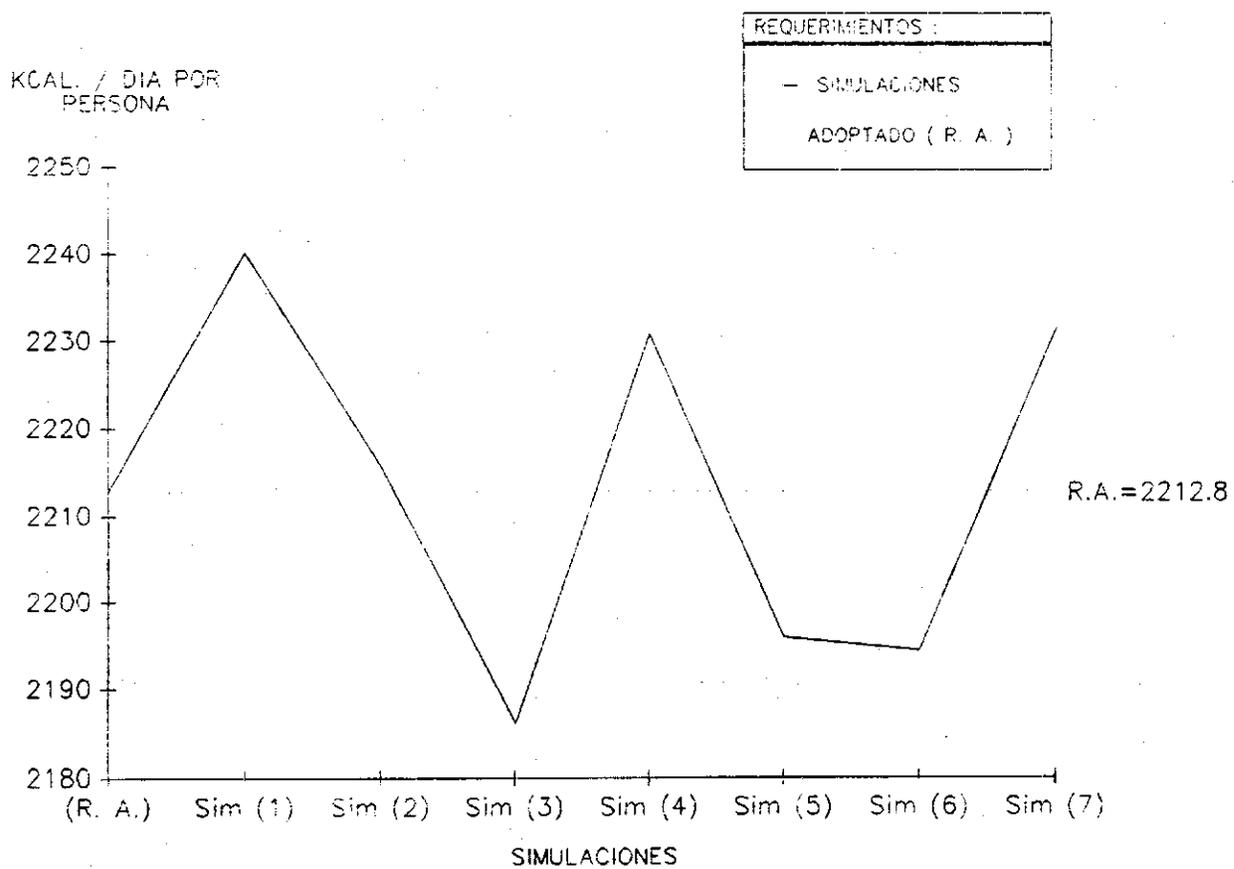
REQUERIMIENTOS ADOPTADOS	SIMULACIONES							
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	
MENORES DE 18 AÑOS	855.5	855.5	855.5	855.5	855.5	855.5	855.5	855.5
Hombres - Urbano	439.9	439.9	439.9	439.9	439.9	439.9	439.9	439.9
Mujeres - Urbano	381.6	381.6	381.6	381.6	381.6	381.6	381.6	381.6
Hombres - Rural	502.2	502.2	502.2	502.2	502.2	502.2	502.2	502.2
Mujeres - Rural	421.5	421.5	421.5	421.5	421.5	421.5	421.5	421.5
POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS	1352.4	1379.7	1355.4	1325.7	1370.4	1335.5	1334.0	1371.0
ACTIVIDADES OCUPACIONALES	837.5	864.8	840.5	810.8	855.5	832.1	826.7	848.4
Actividades ocupacionales - Urbano	847.5	870.1	851.7	825.6	863.9	840.2	836.5	858.5
Hombres	655.6	676.4	659.8	635.2	669.5	655.6	647.5	663.9
Mujeres	191.8	193.6	191.9	190.3	194.4	184.6	189.0	194.7
Actividades ocupacionales - Rural	817.6	854.2	817.9	781.1	838.6	815.7	807.1	828.2
Hombres	757.7	793.1	758.6	722.5	777.5	757.7	748.1	767.4
Mujeres	59.9	61.1	59.4	58.6	61.0	58.0	59.0	60.8
OTRAS ACTIVIDADES	514.9	514.9	514.9	514.9	514.9	503.5	507.3	522.6
Otras actividades - Urbano	524.6	524.6	524.6	524.6	524.6	513.2	516.9	532.5
Hombres	115.1	115.1	115.1	115.1	115.1	115.1	113.2	117.0
Mujeres	409.5	409.5	409.5	409.5	409.5	398.0	403.6	415.5
Otras actividades - Rural	495.4	495.4	495.4	495.4	495.4	484.1	488.1	502.7
Hombres	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0	65.8	68.2
Mujeres	428.3	428.3	428.3	428.3	428.3	417.0	422.3	434.5
EMBARAZO	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9
REQUERIMIENTO POBLACION URBANA	2198.5	2221.1	2202.8	2176.6	2214.9	2179.8	2179.8	2217.4
REQUERIMIENTO POBLACION RURAL	2241.5	2278.1	2241.8	2205.0	2262.5	2228.3	2223.7	2259.4
REQUERIMIENTO PROMEDIO NACIONAL	2212.8	2240.1	2215.8	2186.1	2230.8	2195.9	2194.4	2231.4

REGION IV

Minas Gerais
Espirito Santo

ENERGIA

Brasil (Región IV)

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE
LA POBLACION

País : Brasil (Región IV)
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	149 667	127 465
1 a 3 años	395 977	396 155
4 a 6 años	358 181	359 560
7 a 9 años	349 130	343 709
10 a 13 años	499 424	485 748
14 a 17 años	491 957	525 522
18 a 30 años	1 241 220	1 329 651
Actividad ligera	187 651	209 291
Actividad moderada	352 869	301 718
Actividad pesada	528 734	26 052
Quehaceres del hogar	775	639 610
Estudiantes	78 858	102 973
Resto inactivos y desocupados	92 333	50 007
31 a 60 años	1 265 595	1 376 493
Actividad ligera	229 841	136 437
Actividad moderada	384 773	253 301
Actividad pesada	501 160	24 548
Quehaceres del hogar	848	851 161
Estudiantes	638	3 600
Resto inactivos y desocupados	148 335	107 446
Mayores de 60 años	263 830	313 272
Actividad ligera	20 726	1 588
Actividad moderada	27 094	11 236
Actividad pesada	43 947	2 235
Quehaceres del hogar	-	127 316
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	172 063	170 897
TOTAL	5 014 981	5 257 575

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región IV)
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	85 567	78 022
1 a 3 años	231 704	224 517
4 a 6 años	237 386	220 726
7 a 9 años	205 911	212 878
10 a 13 años	290 250	266 415
14 a 17 años	245 106	247 860
18 a 30 años	591 406	504 391
Actividad ligera	18 058	18 052
Actividad moderada	35 967	28 917
Actividad pesada	489 109	33 596
Quehaceres del hogar	1 629	398 133
Estudiantes	16 612	13 581
Resto inactivos y desocupados	30 031	12 112
31 a 60 años	633 411	574 834
Actividad ligera	43 152	9 070
Actividad moderada	27 274	15 015
Actividad pesada	532 222	35 358
Quehaceres del hogar	405	488 195
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	30 358	27 196
Mayores de 60 años	149 132	127 579
Actividad ligera	10 597	116
Actividad moderada	2 326	719
Actividad pesada	69 188	5 659
Quehaceres del hogar	-	69 550
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	67 021	51 535
TOTAL	2 669 873	2 457 222

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región IV)
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.5	1.2
1 a 3 años	3.9	3.9
4 a 6 años	3.5	3.5
7 a 9 años	3.4	3.3
10 a 13 años	4.9	4.7
14 a 17 años	4.8	5.1
18 a 30 años	12.1	12.9
Actividad ligera	1.8	2.0
Actividad moderada	3.4	2.9
Actividad pesada	5.1	0.3
Quehaceres del hogar	0.0	6.2
Estudiantes	0.8	1.0
Resto inactivos y desocupados	0.9	0.5
31 a 60 años	12.3	13.4
Actividad ligera	2.2	1.3
Actividad moderada	3.7	2.5
Actividad pesada	4.9	0.2
Quehaceres del hogar	0.0	8.3
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.4	1.0
Mayores de 60 años	2.6	3.0
Actividad ligera	0.2	0.0
Actividad moderada	0.3	0.1
Actividad pesada	0.4	0.0
Quehaceres del hogar	0.0	1.2
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.7	1.7
TOTAL	48.8	51.2

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región IV)
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.7	1.5
1 a 3 años	4.5	4.4
4 a 6 años	4.6	4.3
7 a 9 años	4.0	4.2
10 a 13 años	5.7	5.2
14 a 17 años	4.8	4.8
18 a 30 años	11.5	9.8
Actividad ligera	0.4	0.4
Actividad moderada	0.7	0.6
Actividad pesada	9.5	0.7
Quehaceres del hogar	0.0	7.8
Estudiantes	0.3	0.3
Resto inactivos y desocupados	0.6	0.2
31 a 60 años	12.4	11.2
Actividad ligera	0.8	0.2
Actividad moderada	0.5	0.3
Actividad pesada	10.4	0.7
Quehaceres del hogar	0.0	9.5
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	0.6	0.5
Mayores de 60 años	2.9	2.5
Actividad ligera	0.2	0.0
Actividad moderada	0.0	0.0
Actividad pesada	1.3	0.1
Quehaceres del hogar	0.0	1.4
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.3	1.0
TOTAL	52.1	47.9

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región IV)

(Requerimientos adoptados)

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2521	1977
Actividad moderada	2839	2036
Actividad pesada	3264	2145
Quehaceres del hogar	2743	2078
Estudiantes	2571	1949
Resto inactivos y desocupados	2518	1907
31 a 60 años		
Actividad ligera	2517	2023
Actividad moderada	2835	2083
Actividad pesada	3259	2195
Quehaceres del hogar	2739	2126
Estudiantes	2568	1994
Resto inactivos y desocupados	2514	1951
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2143	1861
Actividad moderada	2413	1916
Actividad pesada	2775	2019
Quehaceres del hogar	2332	1955
Estudiantes	2186	1834
Resto inactivos y desocupados	2140	1795

País : Brasil (Región IV)
 Área : Urbana

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	11.0	8.7
1 a 3 años	53.6	50.0
4 a 6 años	62.8	56.8
7 a 9 años	70.4	61.1
10 a 13 años	111.0	95.3
14 a 17 años	131.2	109.6
18 a 30 años		
Actividad ligera	46.1	40.3
Actividad moderada	97.5	59.8
Actividad pesada	168.0	5.4
Quehaceres del hogar	0.2	129.4
Estudiantes	19.7	19.5
Resto inactivos y desocupados	22.6	9.3
31 a 60 años		
Actividad ligera	56.3	26.9
Actividad moderada	106.2	51.4
Actividad pesada	159.0	5.2
Quehaceres del hogar	0.2	176.1
Estudiantes	0.2	0.7
Resto inactivos y desocupados	36.3	20.4
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.3	0.3
Actividad moderada	6.4	2.1
Actividad pesada	11.9	0.4
Quehaceres del hogar	0.0	24.2
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	35.8	29.9
TOTAL	1210.7	982.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Brasil (Región IV)
 Área : Rural

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.6	10.7
1 a 3 años	62.8	56.8
4 a 6 años	83.3	69.9
7 a 9 años	83.1	75.9
10 a 13 años	129.2	104.7
14 a 17 años	131.0	103.6
18 a 30 años		
Actividad ligera	8.9	7.0
Actividad moderada	19.9	11.5
Actividad pesada	311.4	14.1
Quehaceres del hogar	0.9	161.3
Estudiantes	8.3	5.2
Resto inactivos y desocupados	14.7	4.5
31 a 60 años		
Actividad ligera	21.2	3.6
Actividad moderada	15.1	6.1
Actividad pesada	338.3	15.1
Quehaceres del hogar	0.2	202.4
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	14.9	10.4
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.4	0.0
Actividad moderada	1.1	0.3
Actividad pesada	37.4	2.2
Quehaceres del hogar	0.0	26.5
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	28.0	18.0
TOTAL	1326.9	909.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
ACTIVIDADES OCUPACIONALES												
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59	
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63	
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.72	
OTRAS ACTIVIDADES												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

PROTEINAS

País : Brasil (Región IV)

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION
(Grs. / día)

	REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD	REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA			
		85%	70%	60%	55%
REGION	36.3	42.8	51.9	60.6	66.1
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	12.9	15.2	18.5	21.6	23.5
Hombres	6.6	7.8	9.5	11.0	12.0
Mujeres	6.3	7.4	9.0	10.5	11.5
Población de 18 y más años	23.4	27.5	33.4	39.0	42.6
Hombres	12.8	15.0	18.2	21.3	23.2
Mujeres	10.6	12.5	15.2	17.7	19.3
AREA URBANA	36.7	43.2	52.4	61.2	66.7
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	12.5	14.7	17.9	20.8	22.7
Hombres	6.4	7.5	9.1	10.6	11.6
Mujeres	6.1	7.2	8.8	10.2	11.2
Población de 18 y más años	24.2	28.5	34.6	40.3	44.0
Hombres	12.8	15.1	18.3	21.3	23.3
Mujeres	11.4	13.4	16.3	19.0	20.7
AREA RURAL	35.4	41.7	50.6	59.1	64.4
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	13.6	16.0	19.4	22.7	24.7
Hombres	7.1	8.4	10.2	11.9	13.0
Mujeres	6.6	7.8	9.5	11.1	12.1
Población de 18 y más años	21.8	25.7	31.2	36.4	39.7
Hombres	12.7	15.0	18.2	21.2	23.1
Mujeres	9.1	10.7	13.0	15.2	16.6

País : Brasil (Región IV)
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	149 667	127 465
1 a 3 años	395 977	396 155
4 a 6 años	358 181	359 560
7 a 9 años	349 130	343 709
10 a 13 años	499 424	485 748
14 a 17 años	491 957	525 522
18 y más años	2 770 645	3 019 416
TOTAL	5 014 981	5 257 575

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región IV)
 Area : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	85 567	78 022
1 a 3 años	231 704	224 517
4 a 6 años	237 386	220 726
7 a 9 años	205 911	212 878
10 a 13 años	290 250	266 415
14 a 17 años	245 106	247 860
18 y más años	1 373 949	1 206 804
TOTAL	2 669 873	2 457 222

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo
 de población de 1980.

País : Brasil (Región IV)
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.5	1.2
1 a 3 años	3.9	3.9
4 a 6 años	3.5	3.5
7 a 9 años	3.4	3.3
10 a 13 años	4.9	4.7
14 a 17 años	4.8	5.1
18 y más años	27.0	29.4
TOTAL	48.8	51.2

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo
 de población de 1980.

País : Brasil (Región IV)
 Area : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORÍAS SOCIODEMOGRÁFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.7	1.5
1 a 3 años	4.5	4.4
4 a 6 años	4.6	4.3
7 a 9 años	4.0	4.2
10 a 13 años	5.7	5.2
14 a 17 años	4.8	4.8
18 y más años	26.8	23.5
TOTAL	52.1	47.9

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región IV)

CUADRO C

NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.7	11.7
1 a 3 años	14.4	13.7
4 a 6 años	19.2	18.2
7 a 9 años	25.5	25.1
10 a 13 años	35.4	35.5
14 a 17 años	49.5	45.2
18 y más años	47.5	38.8

País : Brasil (Región IV)
 Área : Urbana

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.1
1 a 3 años	0.6	0.5
4 a 6 años	0.7	0.6
7 a 9 años	0.9	0.8
10 a 13 años	1.7	1.7
14 a 17 años	2.4	2.3
18 y más años	12.8	11.4
TOTAL	19.2	17.5

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Brasil (Región IV)
 Area : Rural

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.7	0.6
4 a 6 años	0.9	0.8
7 a 9 años	1.0	1.0
10 a 13 años	2.0	1.8
14 a 17 años	2.4	2.2
18 y más años	12.7	9.1
TOTAL	19.9	15.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

REGION V

Maranhao
Piaui
Ceara
Rio Grande do Norte
Paraiba
Pernambuco
Alagoas
Sergipe
Bahia

ENERGIA

País : Brasil (Región V)

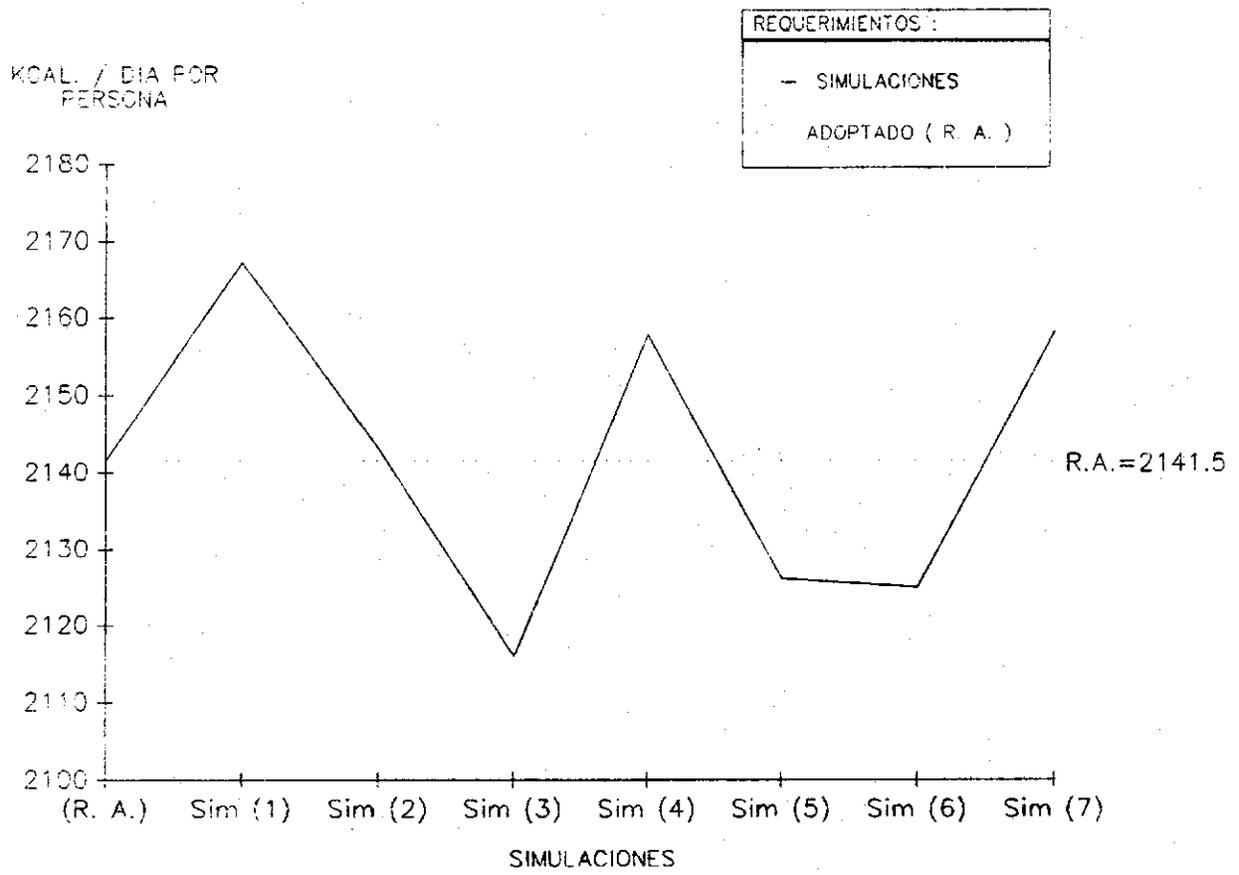
CUADRO RESUMEN

 COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION
 (Kcal. / día)

REQUERIMIENTOS ADOPTADOS	SIMULACIONES						
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
MENORES DE 18 AÑOS	941.1	941.1	941.1	941.1	941.1	941.1	941.1
Hombres - Urbano	473.7	473.7	473.7	473.7	473.7	473.7	473.7
Mujeres - Urbano	424.9	424.9	424.9	424.9	424.9	424.9	424.9
Hombres - Rural	534.8	534.8	534.8	534.8	534.8	534.8	534.8
Mujeres - Rural	449.6	449.6	449.6	449.6	449.6	449.6	449.6
POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS	1195.5	1221.2	1197.1	1170.0	1211.8	1180.1	1179.0
ACTIVIDADES OCUPACIONALES	729.0	754.8	730.7	703.5	745.3	724.3	719.6
Actividades ocupacionales - Urbano	723.0	741.9	726.8	704.6	736.8	716.4	713.7
Hombres	547.3	564.5	551.1	530.4	558.8	547.3	540.5
Mujeres	175.7	177.4	175.7	174.2	178.1	169.1	173.2
Actividades ocupacionales - Rural	735.1	767.8	734.6	702.4	754.0	732.3	725.6
Hombres	636.9	667.2	637.6	606.8	653.7	636.9	628.8
Mujeres	98.1	100.7	97.0	95.6	100.3	95.3	96.8
OTRAS ACTIVIDADES	466.5	466.5	466.5	466.5	466.5	455.8	459.4
Otras actividades - Urbano	499.5	499.5	499.5	499.5	499.5	488.3	491.9
Hombres	110.8	110.8	110.8	110.8	110.8	110.8	109.0
Mujeres	388.7	388.7	388.7	388.7	388.7	377.5	382.9
Otras actividades - Rural	432.9	432.9	432.9	432.9	432.9	422.8	426.3
Hombres	59.6	59.6	59.6	59.6	59.6	59.6	58.5
Mujeres	373.2	373.2	373.2	373.2	373.2	363.2	367.8
EMBARAZO	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9
REQUERIMIENTO POBLACION URBANA	2126.0	2144.9	2129.8	2107.6	2139.9	2108.2	2109.1
REQUERIMIENTO POBLACION RURAL	2157.2	2189.9	2156.7	2124.5	2176.1	2144.3	2141.1
REQUERIMIENTO PROMEDIO REGIONAL	2141.5	2167.2	2143.1	2116.0	2157.8	2126.1	2125.0

Brosil (Región V)

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION



País : Brasil (Región V)
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	283 597	271 613
1 a 3 años	745 257	743 217
4 a 6 años	700 471	700 857
7 a 9 años	684 080	676 282
10 a 13 años	892 044	934 387
14 a 17 años	860 002	958 243
18 a 30 años	1 798 334	2 119 857
Actividad ligera	234 719	292 166
Actividad moderada	555 647	421 679
Actividad pesada	643 727	37 735
Quehaceres del hogar	2 878	971 838
Estudiantes	172 093	274 987
Resto inactivos y desocupados	189 270	121 452
31 a 60 años	1 920 527	2 240 056
Actividad ligera	272 502	220 814
Actividad moderada	679 989	454 698
Actividad pesada	774 533	63 987
Quehaceres del hogar	683	1 308 637
Estudiantes	1 786	7 510
Resto inactivos y desocupados	191 034	184 410
Mayores de 60 años	453 657	581 539
Actividad ligera	23 925	6 581
Actividad moderada	53 021	29 505
Actividad pesada	97 253	7 953
Quehaceres del hogar	612	220 322
Estudiantes	-	138
Resto inactivos y desocupados	278 846	317 040
TOTAL	8 337 969	9 226 051

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región V)
 Area : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	314 997	339 127
1 a 3 años	875 225	896 415
4 a 6 años	880 698	833 931
7 a 9 años	769 260	725 353
10 a 13 años	996 453	953 574
14 a 17 años	844 966	817 897
18 a 30 años	1 598 772	1 630 634
Actividad ligera	32 435	54 222
Actividad moderada	96 356	73 867
Actividad pesada	1 323 522	212 298
Quehaceres del hogar	3 792	1 153 379
Estudiantes	36 949	66 445
Resto inactivos y desocupados	105 718	70 423
31 a 60 años	1 883 540	1 874 999
Actividad ligera	68 105	36 975
Actividad moderada	108 799	82 247
Actividad pesada	1 632 917	308 544
Quehaceres del hogar	516	1 359 955
Estudiantes	336	1 271
Resto inactivos y desocupados	72 867	86 007
Mayores de 60 años	528 545	481 350
Actividad ligera	11 704	1 323
Actividad moderada	7 034	6 418
Actividad pesada	271 001	33 604
Quehaceres del hogar	234	215 250
Estudiantes	-	42
Resto inactivos y desocupados	238 572	224 713
TOTAL	8 692 456	8 553 280

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región V)
 Area : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.6	1.5
1 a 3 años	4.2	4.2
4 a 6 años	4.0	4.0
7 a 9 años	3.9	3.9
10 a 13 años	5.1	5.3
14 a 17 años	4.9	5.5
18 a 30 años	10.2	12.1
Actividad ligera	1.3	1.7
Actividad moderada	3.2	2.4
Actividad pesada	3.7	0.2
Quehaceres del hogar	0.0	5.5
Estudiantes	1.0	1.6
Resto inactivos y desocupados	1.1	0.7
31 a 60 años	10.9	12.8
Actividad ligera	1.6	1.3
Actividad moderada	3.9	2.6
Actividad pesada	4.4	0.4
Quehaceres del hogar	0.0	7.5
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.1	1.0
Mayores de 60 años	2.6	3.3
Actividad ligera	0.1	0.0
Actividad moderada	0.3	0.2
Actividad pesada	0.6	0.0
Quehaceres del hogar	0.0	1.3
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.6	1.8
TOTAL	47.5	52.5

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región V)
 Área : Rural

CUADRO 8.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORÍAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.8	2.0
1 a 3 años	5.1	5.2
4 a 6 años	5.1	4.8
7 a 9 años	4.5	4.2
10 a 13 años	5.8	5.5
14 a 17 años	4.9	4.7
18 a 30 años	9.3	9.5
Actividad ligera	0.2	0.3
Actividad moderada	0.6	0.4
Actividad pesada	7.7	1.2
Quehaceres del hogar	0.0	6.7
Estudiantes	0.2	0.4
Resto inactivos y desocupados	0.6	0.4
31 a 60 años	10.9	10.9
Actividad ligera	0.4	0.2
Actividad moderada	0.6	0.5
Actividad pesada	9.5	1.8
Quehaceres del hogar	0.0	7.9
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	0.4	0.5
Mayores de 60 años	3.1	2.8
Actividad ligera	0.1	0.0
Actividad moderada	0.0	0.0
Actividad pesada	1.6	0.2
Quehaceres del hogar	0.0	1.2
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.4	1.3
TOTAL	50.4	49.6

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región V)

(Requerimientos adoptados)

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2453	1933
Actividad moderada	2762	1991
Actividad pesada	3176	2098
Quehaceres del hogar	2669	2032
Estudiantes	2502	1905
Resto inactivos y desocupados	2450	1865
31 a 60 años		
Actividad ligera	2465	2003
Actividad moderada	2776	2063
Actividad pesada	3192	2173
Quehaceres del hogar	2682	2105
Estudiantes	2514	1974
Resto inactivos y desocupados	2462	1932
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2034	1815
Actividad moderada	2291	1869
Actividad pesada	2634	1970
Quehaceres del hogar	2213	1908
Estudiantes	2075	1789
Resto inactivos y desocupados	2032	1751

País : Brasil (Región V)
 Área : Urbana

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.2	10.8
1 a 3 años	59.0	54.9
4 a 6 años	71.8	64.8
7 a 9 años	80.6	70.3
10 a 13 años	115.9	107.2
14 a 17 años	134.2	116.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	32.8	32.2
Actividad moderada	87.4	47.8
Actividad pesada	116.4	4.5
Quehaceres del hogar	0.4	112.4
Estudiantes	24.5	29.8
Resto inactivos y desocupados	26.4	12.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	38.2	25.2
Actividad moderada	107.5	53.4
Actividad pesada	140.7	7.9
Quehaceres del hogar	0.1	156.8
Estudiantes	0.3	0.8
Resto inactivos y desocupados	26.8	20.3
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.8	0.7
Actividad moderada	6.9	3.1
Actividad pesada	14.6	0.9
Quehaceres del hogar	0.1	23.9
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	32.3	31.6
TOTAL	1131.9	989.3

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Brasil (Región V)
 Área : Rural

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	13.8	13.8
1 a 3 años	70.5	67.4
4 a 6 años	91.9	78.5
7 a 9 años	92.3	76.8
10 a 13 años	131.9	111.4
14 a 17 años	134.2	101.6
18 a 30 años		
Actividad ligera	4.6	6.1
Actividad moderada	15.4	8.5
Actividad pesada	243.7	25.8
Quehaceres del hogar	0.6	135.9
Estudiantes	5.4	7.3
Resto inactivos y desocupados	15.0	7.6
31 a 60 años		
Actividad ligera	9.7	4.3
Actividad moderada	17.5	9.8
Actividad pesada	302.2	38.9
Quehaceres del hogar	0.1	166.0
Estudiantes	0.0	0.1
Resto inactivos y desocupados	10.4	9.6
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.4	0.1
Actividad moderada	0.9	0.7
Actividad pesada	41.4	3.8
Quehaceres del hogar	0.0	23.8
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	28.1	22.8
TOTAL	1231.4	920.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
ACTIVIDADES OCUPACIONALES												
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53	
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73	
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98	
OTRAS ACTIVIDADES												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.72
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

PROTEINAS

País : Brasil (Región V)

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION
(Grs. / día)

	REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD	REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA			
		85%	70%	60%	55%
REGION	34.4	40.4	49.1	57.3	62.5
Menores de 18 años	14.1	16.5	20.1	23.4	25.6
Hombres	7.2	8.4	10.2	12.0	13.0
Mujeres	6.9	8.1	9.9	11.5	12.5
Población de 18 y más años	20.3	23.9	29.0	33.8	36.9
Hombres	10.6	12.5	15.2	17.7	19.3
Mujeres	9.7	11.4	13.8	16.1	17.6
AREA URBANA	34.9	41.1	49.9	58.2	63.5
Menores de 18 años	13.6	16.0	19.4	22.7	24.7
Hombres	6.8	8.0	9.7	11.3	12.4
Mujeres	6.8	8.0	9.7	11.3	12.4
Población de 18 y más años	21.3	25.1	30.5	35.6	38.8
Hombres	10.7	12.6	15.4	17.9	19.5
Mujeres	10.6	12.5	15.1	17.7	19.3
AREA RURAL	32.8	38.6	46.9	54.7	59.7
Menores de 18 años	13.6	16.0	19.4	22.7	24.7
Hombres	7.6	8.9	10.8	12.6	13.7
Mujeres	7.0	8.2	10.0	11.6	12.7
Población de 18 y más años	19.2	22.6	27.5	32.0	35.0
Hombres	10.5	12.4	15.0	17.5	19.1
Mujeres	8.7	10.2	12.4	14.5	15.8

País : Brasil (Región V)
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	283 597	271 613
1 a 3 años	745 257	743 217
4 a 6 años	700 471	700 857
7 a 9 años	684 080	676 282
10 a 13 años	892 044	934 387
14 a 17 años	860 002	958 243
18 y más años	4 172 518	4 941 452
TOTAL	8 337 969	9 226 051

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región V)
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	314 997	339 127
1 a 3 años	875 225	896 415
4 a 6 años	880 698	833 931
7 a 9 años	769 260	725 353
10 a 13 años	996 453	953 574
14 a 17 años	844 966	817 897
18 y más años	4 010 857	3 986 983
TOTAL	8 692 456	8 553 280

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región V)
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORÍAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.6	1.5
1 a 3 años	4.2	4.2
4 a 6 años	4.0	4.0
7 a 9 años	3.9	3.9
10 a 13 años	5.1	5.3
14 a 17 años	4.9	5.5
18 y más años	23.8	28.1
TOTAL	47.5	52.5

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región V)
 Area : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.8	2.0
1 a 3 años	5.1	5.2
4 a 6 años	5.1	4.8
7 a 9 años	4.5	4.2
10 a 13 años	5.8	5.5
14 a 17 años	4.9	4.7
18 y más años	23.3	23.1
TOTAL	50.4	49.6

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región V)

CUADRO C

NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.7	11.7
1 a 3 años	14.4	13.7
4 a 6 años	19.2	18.2
7 a 9 años	25.5	25.1
10 a 13 años	35.4	35.5
14 a 17 años	49.5	45.2
18 y más años	45.2	37.6

País : Brasil (Región V)
 Área : Urbana

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.6	0.6
4 a 6 años	0.8	0.7
7 a 9 años	1.0	1.0
10 a 13 años	1.8	1.9
14 a 17 años	2.4	2.5
18 y más años	10.7	10.6
TOTAL	17.5	17.4

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Brasil (Región V)
 Área : Rural

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.7	0.7
4 a 6 años	1.0	0.9
7 a 9 años	1.1	1.1
10 a 13 años	2.0	2.0
14 a 17 años	2.4	2.1
18 y más años	10.5	8.7
TOTAL	18.1	15.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

REGION VI

Distrito Federal

ENERGIA

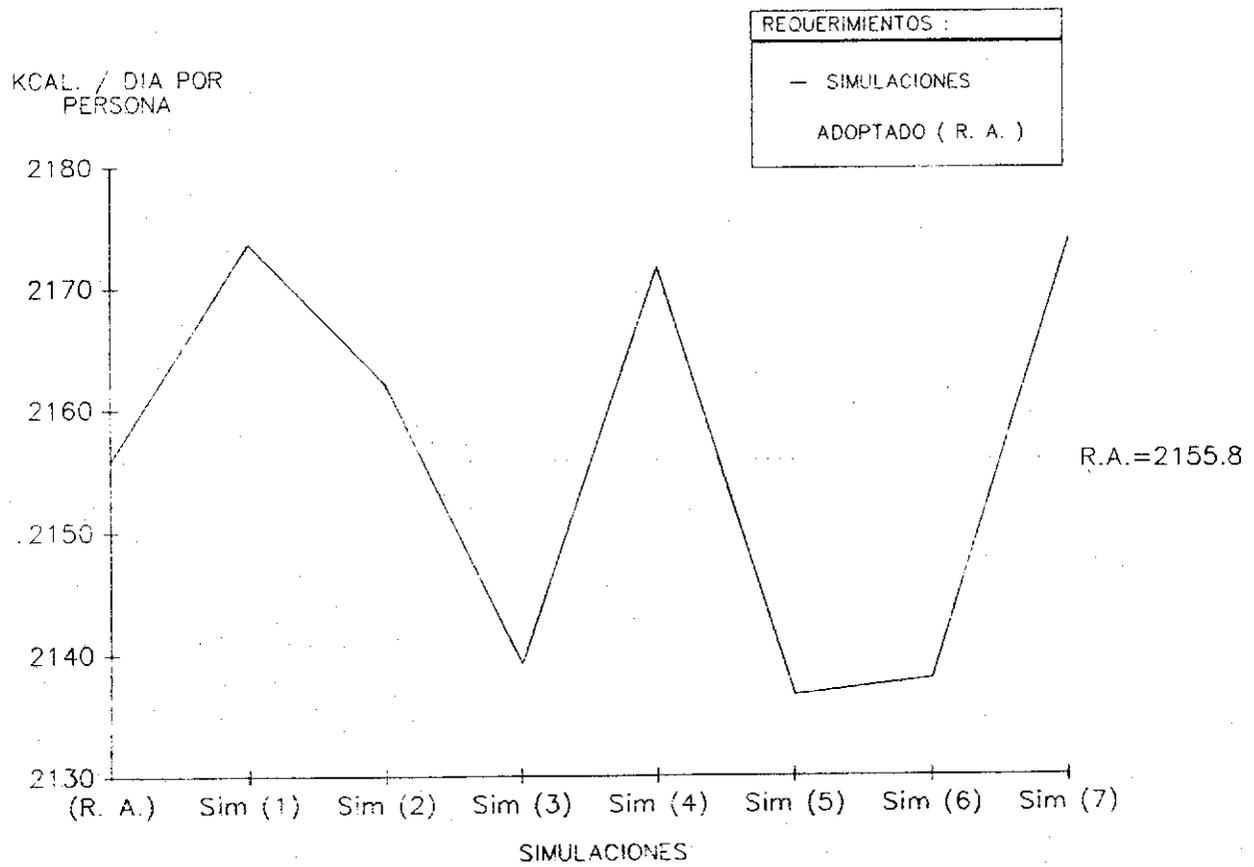
País : Brasil (Región VI)

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION
(Kcal. / día)

REQUERIMIENTOS	SIMULACIONES							
	ADOPTADOS	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
MENORES DE 18 AÑOS	820.7	820.7	820.7	820.7	820.7	820.7	820.7	820.7
Hombres - Urbano	428.4	428.4	428.4	428.4	428.4	428.4	428.4	428.4
Mujeres - Urbano	387.4	387.4	387.4	387.4	387.4	387.4	387.4	387.4
Hombres - Rural	536.4	536.4	536.4	536.4	536.4	536.4	536.4	536.4
Mujeres - Rural	428.3	428.3	428.3	428.3	428.3	428.3	428.3	428.3
POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS	1330.2	1348.0	1336.5	1313.6	1346.0	1311.1	1312.4	1348.3
ACTIVIDADES OCUPACIONALES	934.4	952.2	940.7	917.8	950.2	924.2	922.3	946.6
Actividades ocupacionales - Urbano	938.7	956.2	945.2	922.5	954.5	928.4	926.6	951.0
Hombres	671.3	686.7	677.3	656.6	683.7	671.3	663.1	679.6
Mujeres	267.4	269.5	267.9	265.9	270.8	257.1	263.5	271.4
Actividades ocupacionales - Rural	802.7	831.7	804.9	774.1	820.9	798.9	792.7	812.9
Hombres	697.8	725.5	700.2	670.6	714.5	697.8	689.1	706.7
Mujeres	104.9	106.3	104.6	103.6	106.5	101.1	103.5	106.2
OTRAS ACTIVIDADES	395.8	395.8	395.8	395.8	395.8	386.8	390.1	401.7
Otras actividades - Urbano	395.2	395.2	395.2	395.2	395.2	386.2	389.5	401.0
Hombres	72.0	72.0	72.0	72.0	72.0	72.0	70.9	73.0
Mujeres	323.3	323.3	323.3	323.3	323.3	314.2	318.5	328.0
Otras actividades - Rural	414.6	414.6	414.6	414.6	414.6	405.9	408.6	420.6
Hombres	84.1	84.1	84.1	84.1	84.1	84.1	82.9	85.2
Mujeres	330.5	330.5	330.5	330.5	330.5	321.9	325.8	335.4
EMBARAZO	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9
REQUERIMIENTO POBLACION URBANA	2154.8	2172.2	2161.2	2138.5	2170.5	2135.4	2136.9	2172.8
REQUERIMIENTO POBLACION RURAL	2186.8	2215.8	2189.0	2158.3	2205.1	2174.4	2170.8	2203.0
REQUERIMIENTO PROMEDIO REGIONAL	2155.8	2173.6	2162.1	2139.2	2171.6	2136.6	2137.9	2173.8

Brasil (Región VI)

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE
LA POBLACION

País : Brasil (Región VI)
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	18 985	20 454
1 a 3 años	50 129	48 244
4 a 6 años	45 353	40 396
7 a 9 años	37 320	37 929
10 a 13 años	49 873	51 865
14 a 17 años	47 943	58 419
18 a 30 años	150 937	170 027
Actividad ligera	41 066	38 306
Actividad moderada	57 916	45 917
Actividad pesada	34 715	582
Quehaceres del hogar	-	64 306
Estudiantes	9 790	14 786
Resto inactivos y desocupados	7 450	6 130
31 a 60 años	140 847	143 163
Actividad ligera	40 498	28 628
Actividad moderada	56 143	35 068
Actividad pesada	34 430	354
Quehaceres del hogar	-	70 558
Estudiantes	36	740
Resto inactivos y desocupados	9 740	7 815
Mayores de 60 años	12 054	15 443
Actividad ligera	1 431	435
Actividad moderada	2 461	630
Actividad pesada	1 658	-
Quehaceres del hogar	-	7 004
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	6 504	7 374
TOTAL	553 441	585 940

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región VI)
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	791	789
1 a 3 años	1 940	1 434
4 a 6 años	2 031	2 017
7 a 9 años	1 708	1 884
10 a 13 años	2 096	2 041
14 a 17 años	1 821	1 371
18 a 30 años	4 444	3 601
Actividad ligera	440	247
Actividad moderada	929	377
Actividad pesada	2 445	89
Quehaceres del hogar	113	2 660
Estudiantes	153	111
Resto inactivos y desocupados	364	117
31 a 60 años	4 832	3 877
Actividad ligera	751	147
Actividad moderada	453	819
Actividad pesada	3 170	191
Quehaceres del hogar	-	2 661
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	458	59
Mayores de 60 años	666	433
Actividad ligera	32	-
Actividad moderada	107	-
Actividad pesada	331	43
Quehaceres del hogar	-	187
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	196	203
TOTAL	20 329	17 447

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región VI)
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.7	1.8
1 a 3 años	4.4	4.2
4 a 6 años	4.0	3.5
7 a 9 años	3.3	3.3
10 a 13 años	4.4	4.6
14 a 17 años	4.2	5.1
18 a 30 años	13.2	14.9
Actividad ligera	3.6	3.4
Actividad moderada	5.1	4.0
Actividad pesada	3.0	0.1
Quehaceres del hogar	0.0	5.6
Estudiantes	0.9	1.3
Resto inactivos y desocupados	0.7	0.5
31 a 60 años	12.4	12.6
Actividad ligera	3.6	2.5
Actividad moderada	4.9	3.1
Actividad pesada	3.0	0.0
Quehaceres del hogar	0.0	6.2
Estudiantes	0.0	0.1
Resto inactivos y desocupados	0.9	0.7
Mayores de 60 años	1.1	1.4
Actividad ligera	0.1	0.0
Actividad moderada	0.2	0.1
Actividad pesada	0.1	0.0
Quehaceres del hogar	0.0	0.6
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	0.6	0.6
TOTAL	48.6	51.4

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región VI)
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	2.1	2.1
1 a 3 años	5.1	3.8
4 a 6 años	5.4	5.3
7 a 9 años	4.5	5.0
10 a 13 años	5.5	5.4
14 a 17 años	4.8	3.6
18 a 30 años	1.2	0.7
Actividad ligera	1.2	0.7
Actividad moderada	2.5	1.0
Actividad pesada	6.5	0.2
Quehaceres del hogar	0.3	7.0
Estudiantes	0.4	0.3
Resto inactivos y desocupados	1.0	0.3
31 a 60 años	12.8	10.3
Actividad ligera	2.0	0.4
Actividad moderada	1.2	2.2
Actividad pesada	8.4	0.5
Quehaceres del hogar	0.0	7.0
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.2	0.2
Mayores de 60 años	1.8	1.1
Actividad ligera	0.1	0.0
Actividad moderada	0.3	0.0
Actividad pesada	0.9	0.1
Quehaceres del hogar	0.0	0.5
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	0.5	0.5
TOTAL	53.8	46.2

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región VI)

(Requerimientos adoptados)

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2509	1981
Actividad moderada	2825	2040
Actividad pesada	3248	2149
Quehaceres del hogar	2730	2082
Estudiantes	2559	1953
Resto inactivos y desocupados	2506	1911
31 a 60 años		
Actividad ligera	2508	2025
Actividad moderada	2824	2085
Actividad pesada	3247	2197
Quehaceres del hogar	2729	2128
Estudiantes	2558	1996
Resto inactivos y desocupados	2505	1953
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2124	1865
Actividad moderada	2392	1920
Actividad pesada	2750	2023
Quehaceres del hogar	2311	1959
Estudiantes	2166	1838
Resto inactivos y desocupados	2121	1798

País : Brasil (Región VI)
 Área : Urbana

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	12.6	12.6
1 a 3 años	61.2	54.9
4 a 6 años	71.6	57.5
7 a 9 años	67.8	60.8
10 a 13 años	99.9	91.7
14 a 17 años	115.3	109.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	90.4	66.6
Actividad moderada	143.6	82.2
Actividad pesada	99.0	1.1
Quehaceres del hogar	0.0	117.5
Estudiantes	22.0	25.3
Resto inactivos y desocupados	16.4	10.3
31 a 60 años		
Actividad ligera	89.2	50.9
Actividad moderada	139.2	64.2
Actividad pesada	98.1	0.7
Quehaceres del hogar	0.0	131.8
Estudiantes	0.1	1.3
Resto inactivos y desocupados	21.4	13.4
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.7	0.7
Actividad moderada	5.2	1.1
Actividad pesada	4.0	0.0
Quehaceres del hogar	0.0	12.0
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	12.1	11.6
TOTAL	1171.7	978.1

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Brasil (Región VI)
 Area : Rural

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	15.9	14.6
1 a 3 años	71.4	49.2
4 a 6 años	96.8	86.7
7 a 9 años	93.6	91.1
10 a 13 años	126.7	108.9
14 a 17 años	132.1	77.8
18 a 30 años		
Actividad ligera	29.2	13.0
Actividad moderada	69.5	20.4
Actividad pesada	210.3	5.1
Quehaceres del hogar	8.2	146.6
Estudiantes	10.4	5.7
Resto inactivos y desocupados	24.1	5.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	49.9	7.9
Actividad moderada	33.9	45.2
Actividad pesada	272.5	11.1
Quehaceres del hogar	0.0	149.9
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	30.4	3.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.8	0.0
Actividad moderada	6.8	0.0
Actividad pesada	24.1	2.3
Quehaceres del hogar	0.0	9.7
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	11.0	9.7
TOTAL	1318.3	863.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

PROTEINAS

País : Brasil (Región VI)

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION
(Grs. / día)

	REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD	REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA			
		85%	70%	60%	55%
REGION	35.7	42.0	51.0	59.5	65.0
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	12.3	14.5	17.6	20.6	22.4
Hombres	6.1	7.2	8.7	10.2	11.1
Mujeres	6.2	7.3	8.9	10.4	11.3
Población de 18 y más años	23.4	27.5	33.4	39.0	42.5
Hombres	12.4	14.6	17.7	20.6	22.5
Mujeres	11.0	12.9	15.7	18.3	20.0
AREA URBANA	36.0	42.4	51.5	60.1	65.5
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	12.3	14.4	17.5	20.5	22.3
Hombres	6.1	7.1	8.7	10.1	11.0
Mujeres	6.2	7.3	8.9	10.3	11.3
Población de 18 y más años	23.8	28.0	33.9	39.6	43.2
Hombres	12.6	14.8	17.9	20.9	22.8
Mujeres	11.2	13.2	16.0	18.7	20.4
AREA RURAL	25.7	30.2	36.7	42.8	46.7
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	13.6	16.0	19.4	22.7	24.7
Hombres	7.5	8.9	10.8	12.6	13.7
Mujeres	6.5	7.7	9.4	10.9	11.9
Población de 18 y más años	12.1	14.2	17.3	20.1	22.0
Hombres	7.4	8.7	10.6	12.3	13.5
Mujeres	4.7	5.5	6.7	7.8	8.5

País : Brasil (Región VI)
 Area : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	18 985	20 454
1 a 3 años	50 129	48 244
4 a 6 años	45 353	40 396
7 a 9 años	37 320	37 929
10 a 13 años	49 873	51 865
14 a 17 años	47 943	58 419
18 y más años	303 838	328 633
TOTAL	553 441	585 940

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región VI)
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	791	789
1 a 3 años	1 940	1 434
4 a 6 años	2 031	2 017
7 a 9 años	1 708	1 884
10 a 13 años	2 096	2 041
14 a 17 años	1 821	1 371
18 y más años	9 942	7 911
TOTAL	20 329	17 447

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región VI)
 Area : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.7	1.8
1 a 3 años	4.4	4.2
4 a 6 años	4.0	3.5
7 a 9 años	3.3	3.3
10 a 13 años	4.4	4.6
14 a 17 años	4.2	5.1
18 y más años	26.7	28.8
TOTAL	48.6	51.4

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo
 de población de 1980.

País : Brasil (Región VI)
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	2.1	2.1
1 a 3 años	5.1	3.8
4 a 6 años	5.4	5.3
7 a 9 años	4.5	5.0
10 a 13 años	5.5	5.4
14 a 17 años	4.8	3.6
18 y más años	15.7	12.1
TOTAL	53.8	46.2

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región VI)

CUADRO C

NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.7	11.7
1 a 3 años	14.4	13.7
4 a 6 años	19.2	18.2
7 a 9 años	25.5	25.1
10 a 13 años	35.4	35.5
14 a 17 años	49.5	45.2
18 y más años	47.1	38.9

País : Brasil (Región VI)
 Área : Urbana

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.6	0.6
4 a 6 años	0.8	0.6
7 a 9 años	0.8	0.8
10 a 13 años	1.5	1.6
14 a 17 años	2.1	2.3
18 y más años	12.6	11.2
TOTAL	18.6	17.4

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Brasil (Región VI)
 Area : Rural

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.3	0.2
1 a 3 años	0.7	0.5
4 a 6 años	1.0	1.0
7 a 9 años	1.2	1.3
10 a 13 años	2.0	1.9
14 a 17 años	2.4	1.6
18 y más años	7.4	4.7
TOTAL	14.9	11.2

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

REGION VII

Rondonia
Acre
Amazonas
Roraima
Para
Amapa
Goias
Mato Grosso

ENERGIA

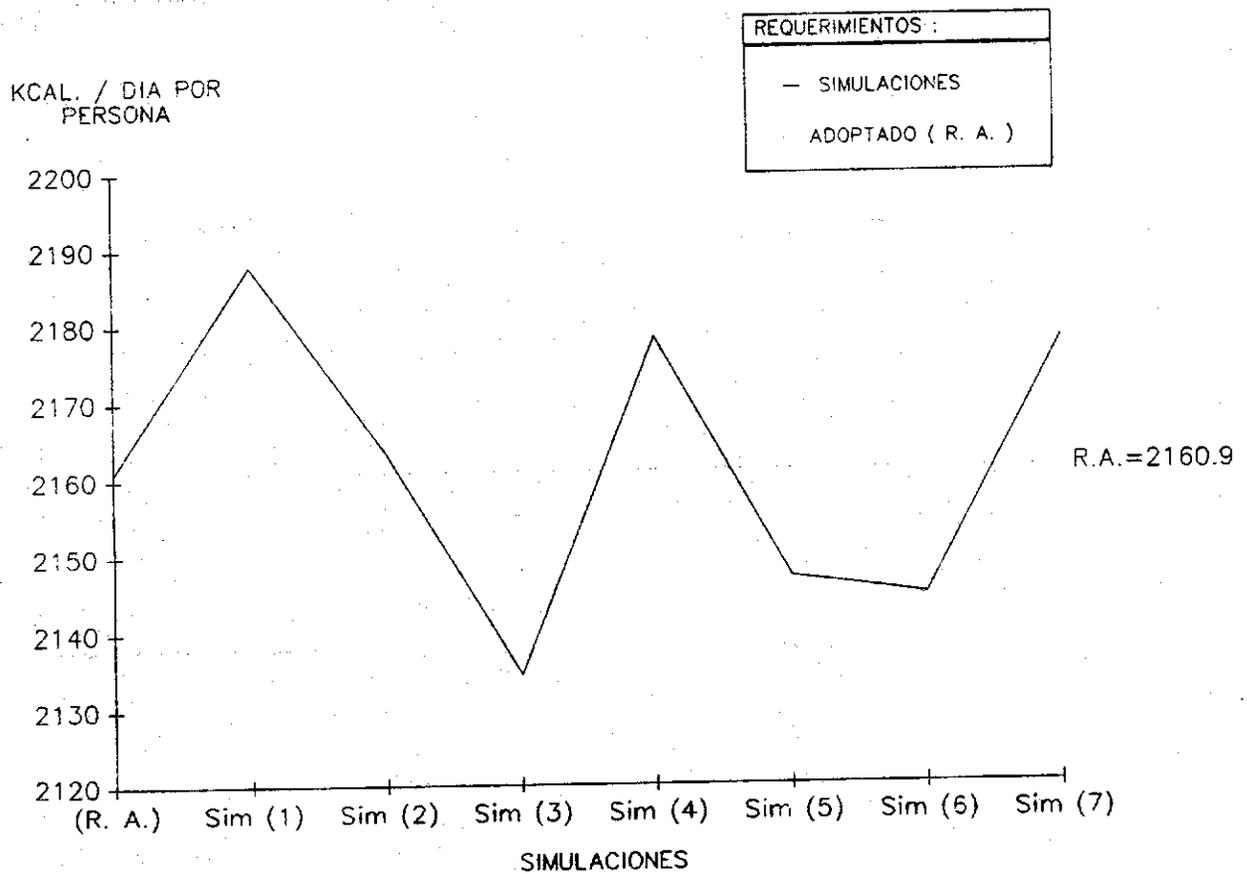
País : Brasil (Región VII)

CUADRO RESUMEN

 COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION
 (Kcal. / día)

	REQUERIMIENTOS ADOPTADOS	SIMULACIONES						
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
MENORES DE 18 AÑOS	939.8	939.8	939.8	939.8	939.8	939.8	939.8	939.8
Hombres - Urbano	485.7	485.7	485.7	485.7	485.7	485.7	485.7	485.7
Mujeres - Urbano	431.0	431.0	431.0	431.0	431.0	431.0	431.0	431.0
Hombres - Rural	532.9	532.9	532.9	532.9	532.9	532.9	532.9	532.9
Mujeres - Rural	437.9	437.9	437.9	437.9	437.9	437.9	437.9	437.9
POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS	1216.2	1243.0	1218.8	1189.8	1233.3	1202.1	1199.7	1232.8
ACTIVIDADES OCUPACIONALES	777.9	804.8	780.5	751.5	795.1	773.8	768.0	787.9
Actividades ocupacionales - Urbano	774.1	794.8	778.2	754.0	789.1	767.9	764.2	784.1
Hombres	612.5	631.7	616.5	593.6	625.4	612.5	604.9	620.1
Mujeres	161.6	163.1	161.7	160.4	163.7	155.5	159.3	164.0
Actividades ocupacionales - Rural	783.1	818.1	783.6	748.1	803.1	781.6	773.2	793.0
Hombres	735.0	769.0	735.9	701.0	754.1	735.0	725.8	744.3
Mujeres	48.1	49.1	47.7	47.1	49.1	46.6	47.4	48.8
OTRAS ACTIVIDADES	438.3	438.3	438.3	438.3	438.3	428.3	431.7	444.9
Otras actividades - Urbano	447.1	447.1	447.1	447.1	447.1	437.0	440.3	453.8
Hombres	86.7	86.7	86.7	86.7	86.7	86.7	85.3	88.2
Mujeres	360.3	360.3	360.3	360.3	360.3	350.3	355.0	365.7
Otras actividades - Rural	426.5	426.5	426.5	426.5	426.5	416.7	420.1	432.9
Hombres	52.1	52.1	52.1	52.1	52.1	52.1	51.2	53.0
Mujeres	374.4	374.4	374.4	374.4	374.4	364.6	368.9	379.9
EMBARAZO	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9
REQUERIMIENTO POBLACION URBANA	2142.8	2163.5	2146.9	2122.7	2157.8	2126.6	2126.1	2159.6
REQUERIMIENTO POBLACION RURAL	2185.3	2220.3	2185.8	2150.4	2205.3	2174.0	2169.0	2201.7
REQUERIMIENTO PROMEDIO REGIONAL	2160.9	2187.8	2163.5	2134.5	2178.1	2146.9	2144.5	2177.6

Brasil (Región VII)

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE
LA POBLACION

País : Brasil (Región VII)
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	114 132	109 201
1 a 3 años	315 867	311 334
4 a 6 años	296 224	287 217
7 a 9 años	284 109	276 587
10 a 13 años	365 063	373 084
14 a 17 años	338 289	382 617
18 a 30 años	807 787	853 390
Actividad ligera	131 819	126 762
Actividad moderada	237 219	161 057
Actividad pesada	322 669	14 392
Quehaceres del hogar	819	442 175
Estudiantes	60 641	76 255
Resto inactivos y desocupados	54 620	32 749
31 a 60 años	802 655	804 232
Actividad ligera	135 269	82 088
Actividad moderada	269 251	159 375
Actividad pesada	334 278	11 739
Quehaceres del hogar	528	495 598
Estudiantes	403	1 850
Resto inactivos y desocupados	62 926	53 582
Mayores de 60 años	136 243	156 743
Actividad ligera	9 606	2 515
Actividad moderada	18 306	6 172
Actividad pesada	28 659	666
Quehaceres del hogar	457	67 294
Estudiantes	107	-
Resto inactivos y desocupados	79 108	80 096
TOTAL	3 460 369	3 554 405

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región VII)
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	102 067	101 269
1 a 3 años	285 444	281 151
4 a 6 años	273 742	261 491
7 a 9 años	237 021	223 723
10 a 13 años	292 782	263 262
14 a 17 años	242 680	230 443
18 a 30 años	607 298	514 592
Actividad ligera	24 806	15 265
Actividad moderada	43 477	18 948
Actividad pesada	484 617	24 065
Quehaceres del hogar	2 540	424 203
Estudiantes	16 628	17 721
Resto inactivos y desocupados	35 230	14 390
31 a 60 años	647 492	486 404
Actividad ligera	36 616	8 436
Actividad moderada	41 501	15 510
Actividad pesada	548 176	35 129
Quehaceres del hogar	994	412 675
Estudiantes	62	325
Resto inactivos y desocupados	20 143	14 329
Mayores de 60 años	106 179	79 459
Actividad ligera	3 798	285
Actividad moderada	3 402	808
Actividad pesada	57 174	3 339
Quehaceres del hogar	127	43 396
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	41 678	31 631
TOTAL	2 794 705	2 441 794

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región VII)
 Area : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.6	1.6
1 a 3 años	4.5	4.4
4 a 6 años	4.2	4.1
7 a 9 años	4.1	3.9
10 a 13 años	5.2	5.3
14 a 17 años	4.8	5.5
18 a 30 años	11.5	12.2
Actividad ligera	1.9	1.8
Actividad moderada	3.4	2.3
Actividad pesada	4.6	0.2
Quehaceres del hogar	0.0	6.3
Estudiantes	0.9	1.1
Resto inactivos y desocupados	0.8	0.5
31 a 60 años	11.4	11.5
Actividad ligera	1.9	1.2
Actividad moderada	3.8	2.3
Actividad pesada	4.8	0.2
Quehaceres del hogar	0.0	7.1
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	0.9	0.8
Mayores de 60 años	1.9	2.2
Actividad ligera	0.1	0.0
Actividad moderada	0.3	0.1
Actividad pesada	0.4	0.0
Quehaceres del hogar	0.0	1.0
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.1	1.1
TOTAL	49.3	50.7

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región VII)
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.9	1.9
1 a 3 años	5.5	5.4
4 a 6 años	5.2	5.0
7 a 9 años	4.5	4.3
10 a 13 años	5.6	5.0
14 a 17 años	4.6	4.4
18 a 30 años	11.6	9.8
Actividad ligera	0.5	0.3
Actividad moderada	0.8	0.4
Actividad pesada	9.3	0.5
Quehaceres del hogar	0.0	8.1
Estudiantes	0.3	0.3
Resto inactivos y desocupados	0.7	0.3
31 a 60 años	12.4	9.3
Actividad ligera	0.7	0.2
Actividad moderada	0.8	0.3
Actividad pesada	10.5	0.7
Quehaceres del hogar	0.0	7.9
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	0.4	0.3
Mayores de 60 años	2.0	1.5
Actividad ligera	0.1	0.0
Actividad moderada	0.1	0.0
Actividad pesada	1.1	0.1
Quehaceres del hogar	0.0	0.8
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	0.8	0.6
TOTAL	53.4	46.6

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región VII)

(Requerimientos adoptados)

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2458	1937
Actividad moderada	2768	1995
Actividad pesada	3183	2102
Quehaceres del hogar	2674	2036
Estudiantes	2507	1909
Resto inactivos y desocupados	2455	1869
31 a 60 años		
Actividad ligera	2469	2005
Actividad moderada	2780	2065
Actividad pesada	3197	2175
Quehaceres del hogar	2686	2107
Estudiantes	2518	1976
Resto inactivos y desocupados	2466	1934
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2042	1819
Actividad moderada	2300	1874
Actividad pesada	2644	1974
Quehaceres del hogar	2222	1912
Estudiantes	2083	1793
Resto inactivos y desocupados	2040	1755

País : Brasil (Región VII)
 Área : Urbana

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	12.3	10.9
1 a 3 años	62.6	57.6
4 a 6 años	76.0	66.5
7 a 9 años	83.8	72.0
10 a 13 años	118.8	107.2
14 a 17 años	132.1	116.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	46.2	35.0
Actividad moderada	93.6	45.8
Actividad pesada	146.4	4.3
Quehaceres del hogar	0.3	128.3
Estudiantes	21.7	20.8
Resto inactivos y desocupados	19.1	8.7
31 a 60 años		
Actividad ligera	47.6	23.5
Actividad moderada	106.7	46.9
Actividad pesada	152.3	3.6
Quehaceres del hogar	0.2	148.8
Estudiantes	0.1	0.5
Resto inactivos y desocupados	22.1	14.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.8	0.7
Actividad moderada	6.0	1.6
Actividad pesada	10.8	0.2
Quehaceres del hogar	0.1	18.3
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	23.0	20.0
TOTAL	1184.9	952.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Brasil (Región VII)
 Area : Rural

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	14.8	13.5
1 a 3 años	75.8	69.6
4 a 6 años	94.1	81.0
7 a 9 años	93.7	78.1
10 a 13 años	127.6	101.3
14 a 17 años	127.0	94.3
18 a 30 años		
Actividad ligera	11.6	5.6
Actividad moderada	23.0	7.2
Actividad pesada	294.5	9.7
Quehaceres del hogar	1.3	164.9
Estudiantes	8.0	6.5
Resto inactivos y desocupados	16.5	5.1
31 a 60 años		
Actividad ligera	17.3	3.2
Actividad moderada	22.0	6.1
Actividad pesada	334.6	14.6
Quehaceres del hogar	0.5	166.0
Estudiantes	0.0	0.1
Resto inactivos y desocupados	9.5	5.3
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.5	0.1
Actividad moderada	1.5	0.3
Actividad pesada	28.9	1.3
Quehaceres del hogar	0.1	15.8
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	16.2	10.6
TOTAL	1320.0	860.4

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
ACTIVIDADES OCUPACIONALES												
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53	
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73	
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98	
OTRAS ACTIVIDADES												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
ACTIVIDADES OCUPACIONALES											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.72
OTRAS ACTIVIDADES											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

PROTEINAS

País : Brasil (Región VII)

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION
(Grs. / día)

	REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD	REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA			
		85%	70%	60%	55%
REGION	34.4	40.5	49.1	57.3	62.6
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	14.0	16.4	20.0	23.3	25.4
Hombres	7.2	8.4	10.2	11.9	13.0
Mujeres	6.8	8.0	9.7	11.3	12.4
Población de 18 y más años	20.4	24.0	29.2	34.1	37.2
Hombres	11.5	13.6	16.5	19.2	20.9
Mujeres	8.9	10.5	12.7	14.9	16.2
AREA URBANA	34.9	41.0	49.8	58.1	63.4
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	13.8	16.2	19.7	23.0	25.1
Hombres	6.9	8.2	9.9	11.5	12.6
Mujeres	6.9	8.1	9.8	11.5	12.5
Población de 18 y más años	21.1	24.8	30.1	35.1	38.3
Hombres	11.3	13.3	16.2	18.8	20.6
Mujeres	9.8	11.5	13.9	16.3	17.7
AREA RURAL	33.2	39.0	47.4	55.3	60.3
	----	----	----	----	----
Menores de 18 años	13.6	16.0	19.4	22.7	24.7
Hombres	7.5	8.8	10.7	12.4	13.6
Mujeres	6.7	7.9	9.6	11.2	12.2
Población de 18 y más años	19.6	23.0	28.0	32.7	35.6
Hombres	11.8	13.9	16.9	19.7	21.5
Mujeres	7.8	9.2	11.1	13.0	14.2

País : Brasil (Región VII)
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	114 132	109 201
1 a 3 años	315 867	311 334
4 a 6 años	296 224	287 217
7 a 9 años	284 109	276 587
10 a 13 años	365 063	373 084
14 a 17 años	338 289	382 617
18 y más años	1 746 685	1 814 365
TOTAL	3 460 369	3 554 405

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo
 de población de 1980.

País : Brasil (Región VII)
 Area : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	102 067	101 269
1 a 3 años	285 444	281 151
4 a 6 años	273 742	261 491
7 a 9 años	237 021	223 723
10 a 13 años	292 782	263 262
14 a 17 años	242 680	230 443
18 y más años	1 360 969	1 080 455
TOTAL	2 794 705	2 441 794

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región VII)
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.6	1.6
1 a 3 años	4.5	4.4
4 a 6 años	4.2	4.1
7 a 9 años	4.1	3.9
10 a 13 años	5.2	5.3
14 a 17 años	4.8	5.5
18 y más años	24.9	25.9
TOTAL	49.3	50.7

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Brasil (Región VII)
 Area : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.9	1.9
1 a 3 años	5.5	5.4
4 a 6 años	5.2	5.0
7 a 9 años	4.5	4.3
10 a 13 años	5.6	5.0
14 a 17 años	4.6	4.4
18 y más años	26.0	20.6
TOTAL	53.4	46.6

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censó de población de 1980.

País : Brasil (Región VII)

CUADRO C

NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.7	11.7
1 a 3 años	14.4	13.7
4 a 6 años	19.2	18.2
7 a 9 años	25.5	25.1
10 a 13 años	35.4	35.5
14 a 17 años	49.5	45.2
18 y más años	45.4	37.7

País : Brasil (Región VII)
 Área : Urbana

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.6	0.6
4 a 6 años	0.8	0.7
7 a 9 años	1.0	1.0
10 a 13 años	1.8	1.9
14 a 17 años	2.4	2.5
18 y más años	11.3	9.8
TOTAL	18.2	16.6

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Brasil (Región VII)
 Área : Rural

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES

 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.8	0.7
4 a 6 años	1.0	0.9
7 a 9 años	1.2	1.1
10 a 13 años	2.0	1.8
14 a 17 años	2.3	2.0
18 y más años	11.8	7.8
TOTAL	19.3	14.5

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.